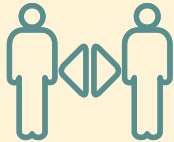


# 6 EGYSZERŰ LÉPÉSSSEL

## VÉDheti magát és szeretteit A KORONAVÍRUSTÓL (COVID-19)

Még nincs védőoltás a koronavírus ellen, de egyszerű módon,  
ha összefogunk, le tudjuk lassítani a terjedését



### Tartsa magát tisztas távolságban

ha beteg, VAGY mások betegek.  
Kerülje el a közvetlen kapcsolatot,  
ne fogjon kezet, ne ölelkezzen és  
ne csókolózzon.



### Ne menjen dolgozni, vagy az iskolába, ha nem érzi jól magát

Ne menjen bevásárolni, ne  
szálljon autóbuszra, villamosra,  
vonatra, amíg csak nem érzi  
jobban magát.



### Mosson kezet

rendszeresen, különösen ha  
vécére ment, kifújta az orrát, vagy  
használt papírzsebkendővel  
foglalkozott.



### Ha köhög vagy tüsszent,

takarja el az arcát tiszta  
papírzsebkendővel vagy  
a könyökével.



### Ne érintse az arcát,

a szemét, orrát, vagy a száját.  
És ne nyúljon ételhez, ha nem  
mosta meg a kezét.



### Törölje le

a gyakran érintett felületeket, mint  
pl. a mosdót és a konyhapultot.

A koronavírus legfrissebb híreit megtalálhatja az alábbi megbízható internet címeken:

**SA Health**



[sahealth.sa.gov.au/COVID2019](https://sahealth.sa.gov.au/COVID2019)



[facebook.com/SAHealth](https://facebook.com/SAHealth)



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)