जहरीले जंगली मशरूम

> खतरनाक जंगली मशरूम आमतौर पर पहली अच्छी पतझड़ की बारिश के बाद दिखाई देते हैं।

> वे कई जगहों पर पाए जा सकते हैं, जिनमें बुशलैंड, जंगल, सार्वजनिक पार्क, खेल के मैदान, स्कूल के मैदान, खेत के मैदान और घर के करीब घासदार मैदान, खाद, गीली घास या सूखी घास में आपके अपने बगीचे में पाए जा सकते हैं।

> जब आप बाहर हों तो अपने बच्चों और पालतू जानवरों पर कड़ी नज़र रखें क्योंकि मशरूमों तक पहुंचना आसान है और ये खाने में आकर्षक लग सकते हैं।

> विदेशों में रह चुके लोगों को पता होना चाहिए कि ऑस्ट्रेलिया में जहरीले मशरूम दूसरे देशों में पाए जाने वाले खाद्य मशरूम की तरह दिख सकते हैं।

> डेथ कैप मशरूम सबसे खतरनाक होते हैं और लीवर (जिगर) को घातक नुकसान पहुंचा सकते हैं। पकाने या छीलने से जहर दूर नहीं होता है। डेथ कैप मशरूम ओक, हेज़ल और शाहबलूत के पेड़ों के साथ उगते हैं, लेकिन घातक मशरूम कहीं भी उग सकते हैं। खाने के लिए सुरक्षित केवल वही मशरूम हैं जिन्हें आप किसी विश्वसनीय सब्ज़ी-तरकारी बेचनेवाले या सुपरमार्केट से खरीदते हैं।

> यदि कोई गलती से जंगली मशरूम खा लेता है, तो लक्षणों के शुरू होने की प्रतीक्षा न करें।
Poisons Information Centre को 13 11 26 पर **कॉल करें और उनकी सलाह का पालन करें।**
जो कोई भी जंगली मशरूम खाने के बाद बीमार हो जाता है, उसे तत्काल चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
आपातकालीन स्थिति में, हमेशा ट्रिपल ज़ीरो (000) पर कॉल करें।

जंगली मशरूम विषाक्तता के लक्षणों में शामिल हैं:

> पेट में भयानक ऐंठन होना

> पेट दर्द

> उल्टी आना

> उबकाई

> दस्त

लक्षण आमतौर पर मशरूम खाने के 3-6 घंटे बाद शुरू होते हैं और 3 दिनों तक रह सकते हैं।

सबसे खतरनाक मशरूम में विलंबित लक्षण हो सकते हैं जो खाने के 24 घंटे बाद तक शुरू हो सकते हैं।

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning