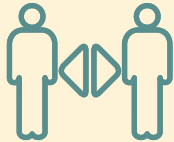


6 ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΩΝ ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ (COVID-19)

Ενώ δεν υπάρχει επί του παρόντος διαθέσιμο εμβόλιο για το Κορωνοϊό, υπάρχουν απλοί τρόποι με τους οποίους όλοι μας μπορούμε να τον εμποδίσουμε να εξαπλωθεί.



Κρατήστε απόσταση

από άλλους εάν είστε άρρωστος
'Η εάν είναι αυτοί άρρωστοι.
Αποφύγετε την στενή επαφή
όπως χειραψία, αγκάλιασμα
και φίλημα.



Μείνετε στο σπίτι και μην πάτε στην εργασία και το σχολείο αν δεν είστε καλά

Μην πάτε για ψώνια ή χρησιμοποιήσετε τα μέσα μαζικής μεταφοράς μέχρι να αισθανθείτε καλύτερα.



Πλύνετε τα χέρια σας

τακτικά, κυρίως μετά την χρήση τουαλέτας, όταν έχετε φυσήξει την μύτη σας και όταν χειρίζεστε χρησιμοποιημένα χαρτομάντιλα.



Καλύψτε το βήχα και το φτέρνισμα σας

με ένα καθαρό χαρτομάντιλο ή τον αγκώνα σας.



Αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο

τα μάτια, την μύτη και το στόμα σας. Και μην χειρίζεστε τρόφιμα εάν δεν έχετε πλύνει τα χέρια σας.



Καθαρίστε τις επιφάνειες

που ακουμπάτε συχνά όπως νεροχύτες, μπάνιο και πάγκους της κουζίνας.

Για τις τελευταίες πληροφορίες σχετικά με τον Κορωνοϊό αναφερθείτε στους παρακάτω αξιόπιστους ιστότοπους:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

Smartraveller smartraveller.gov.au

Australian Government Department of Health health.gov.au



Government of South Australia

SA Health