

# NẤM ĐẠI ĐỘC



- > Những loài nấm dại nguy hiểm thường xuất hiện sau những cơn mưa lớn đầu tiên vào mùa thu.
- > Chúng có thể được tìm thấy ở nhiều nơi, bao gồm bụi rậm, rừng, công viên, sân chơi, sân thể thao hình bầu dục ở trường học, bãi cỏ nông trại và gần nhà hơn trong sân cỏ tại vườn của quý vị, lớp phân trộn (compost), lớp bồi phủ hoặc rơm rạ.
- > Hãy cẩn thận trông chừng con quý vị và vật nuôi khi quý vị ra ngoài vì nấm dễ tiếp cận và có thể trông hấp dẫn để ăn.
- > Những người đã sống ở nước ngoài nên biết rằng nấm độc ở Úc có thể trông giống như nấm ăn được tìm thấy ở các nước khác.
- > Nấm mũ thần chết (death cap) nguy hiểm nhất và có thể làm tổn hại gan gây tử vong. Nấu hoặc bóc vỏ nấm không loại bỏ được chất độc. Nấm mũ thần chết mọc gần cây sồi, cây phi (hazel) và cây hạt dẻ, nhưng các loại nấm gây thiệt mạng có thể mọc ở bất cứ đâu. Nấm duy nhất an toàn để ăn là nấm quý vị mua từ một cửa hàng rau quả hoặc siêu thị đáng tin cậy.
- > Nếu ai đó vô tình ăn phải nấm dại, đừng chờ cho tới khi các triệu chứng bắt đầu mà hãy gọi điện thoại cho **Trung Tâm Phổ Biến Thông Tin Về Chất Độc qua số 13 11 26 (Poisons Information Centre on 13 11 26)** và làm theo lời khuyên của họ.  
Bất cứ ai bị ngộ độc sau khi ăn nấm dại nên nhờ chăm sóc y tế khẩn cấp.  
Trong trường hợp khẩn cấp, hãy luôn luôn gọi số điện thoại ba số không (000).

## Các triệu chứng ngộ độc nấm dại bao gồm:

- > Đau bụng dữ dội
- > Đau bụng
- > Nôn
- > Buồn nôn
- > Tiêu chảy

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 3-6 giờ sau khi ăn nấm và có thể kéo dài tới 3 ngày.

**Các loại nấm nguy hiểm nhất có thể có các triệu chứng phát tác chậm trễ có thể bắt đầu tới 24 giờ sau khi ăn.**

**[www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning](http://www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning)**

