

6 개의 간단한 조치들

귀하와 귀하의 소중한 사람들을 코로나 바이러스 (코비드-19)로 부터 보호하십시오.

코로나 바이러스 백신이 현재 존재하지 않는 가운데, 바이러스의 확산을 우리가 함께 막을 수 있는 간단한 방법들이 있습니다.



거리 두기

귀하가 아프시거나 또는 다른 사람들이 아프면 거리를 두십시오. 악수나 포옹 그리고 키스와 같은 가까운 접촉을 피하십시오.



아플 경우 직장이나 학교에 가지 말고 집에 계십시오

나을 때까지는 쇼핑을 가거나 대중교통을 이용하지 마십시오.



손을 씻으십시오

규칙적으로, 특히 화장실에 다녀온 후, 코를 킂 후, 그리고 사용한 티슈를 만진 후 손을 씻으십시오.



기침이나 재채기를 가리고 하십시오

그리고 재채기는 깨끗한 티슈 또는 팔꿈치로 가리고 하십시오.



얼굴을 만지는 것을 삼가하십시오

눈, 코, 입을 만지지 마십시오. 손을 씻지 않았다면 음식을 다루지 마십시오.



표면을 닦으십시오.

화장실 싱크 또는 부엌 카운터의 자주 접촉되는 표면을 닦으십시오.

코로나 바이러스에 대한 최신 정보는 다음의 믿을 만한 웹사이트를 참조하십시오:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

