

LOS HONGOS SILVESTRES VENENOSOS



- > Los hongos (setas) silvestres peligrosos aparecen generalmente después de las primeras lluvias buenas de otoño.
- > Se los puede encontrar en muchos sitios: en matorrales, bosques, parques públicos, parques de recreo, canchas de deportes escolares, potreros agrícolas y, más cerca de casa, en nuestros propios jardines en el césped, abono vegetal, mantillo o paja.
- > Esté pendiente de sus hijos y animales domésticos cuando estén afuera, porque los hongos están al alcance de la mano y pueden parecer un alimento interesante.
- > Las personas que han vivido en el extranjero deberían tener presente que los hongos venenosos de Australia pueden tener el mismo aspecto que los hongos comestibles encontrados en otros países.
- > El hongo asesino (death cap mushroom en inglés, *Amanita phalloides*) es el más peligroso y puede causar daño mortal al hígado. Cocinarlo o pelarlo no le quita el veneno. El hongo asesino crece junto a los robles (encinas), avellanos y castaños, pero podemos encontrar hongos mortales creciendo en cualquier lado. Los únicos hongos aptos para el consumo son los que compramos en una verdulería o supermercado de confianza.
- > Si una persona accidentalmente come un hongo silvestre, no espere a que los síntomas se presenten, llame al **Centro de información sobre venenos (Poisons Information Centre) al 13 11 26** y siga sus consejos.

Toda persona que se sienta mal después de haber comido un hongo silvestre debe obtener atención médica urgente.

En caso de emergencia, siempre llame al triple cero (000).

Los síntomas del envenenamiento por hongos silvestres incluyen:

- > Intensos dolores de estómago
- > Dolor abdominal
- > Vómitos
- > Náuseas
- > Diarrea

En general, los síntomas comienzan 3 a 6 horas después de haber comido el hongo, y pueden durar hasta 3 días.

Los hongos más peligrosos pueden provocar síntomas tardíos que pueden comenzar hasta 24 horas después de haberlos comido.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

