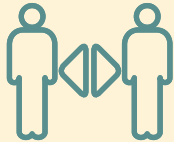


# 6 LANGKAH SEDERHANA

## UNTUK MELINDUNGI ANDA DAN MEREKA YANG ANDA CINTAI DARI CORONAVIRUS (COVID-19)

Walaupun kini belum ada vaksin yang tersedia untuk Coronavirus, ada cara-cara sederhana agar kita semua dapat menghentikan penyebarannya.



### Jaga jarak

dari orang lain jika Anda sakit ATAU mereka sakit. Hindari kontak langsung seperti berjabat tangan, memeluk dan mencium.



### Jangan pergi ke tempat kerja atau sekolah jika sakit

Jangan pergi berbelanja atau menggunakan angkutan umum sampai Anda merasa lebih baik.



### Cuci tangan

sering-sering, terutama sesudah ke kamar kecil, membersihkan hidung habis bersin dan memegang tisyu kotor.



### Tutup mulut dan hidung waktu batuk dan bersin

dan gunakan tisyu bersih atau siku Anda waktu bersin.



### Hindari menyentuh muka,

mata, hidung dan mulut Anda. Dan jangan menyentuh makanan kecuali sesudah cuci tangan.



### Bersihkan permukaan

yang sering dipakai seperti wastafel kamar mandi dan permukaan dapur sering-sering.

Untuk informasi terkini tentang Coronavirus, lihatlah situs web di bawah:

**SA Health**



[sahealth.sa.gov.au/COVID2019](https://sahealth.sa.gov.au/COVID2019)



[facebook.com/SAHealth](https://facebook.com/SAHealth)



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)