

بررسی های مرتبط با مرده زایی: اطلاعات برای والدین

تولد نوزاد مرده زمان بسیار ناراحت کننده ای برای خانواده ها است و ما برای این فقدان متأسفیم. برای ما مهم است که در این مدت مراقبت و حمایت لازم را به شما ارائه دهیم.

والدینی که مرده زایی را تجربه کرده اند، به ما گفتند که می خواهند درباره آزمایش های موجود و کالبد شکافی بدانند. ما اطلاعات را در این برگه اطلاعات قرار داده ایم تا در بحث کالبد شکافی و سایر انواع تحقیقاتی که به شما ارائه خواهد شد، به شما کمک کنیم. این اطلاعات بهترین فرصت را به شما می دهد تا بفهمید چرا این اتفاق افتاده است. کارکنانی که از شما مراقبت می کنند به شما این فرصت را نیز می دهند که هر گونه پرسش خود را مطرح کنید و به شما در درک انتخاب های موجود کمک می کنند.

ما می دانیم که این بحث ها و تصمیم گیری ها دشوار است. هیچ انتخاب «درست یا غلطی» وجود ندارد و هر تصمیمی که بگیری از شما حمایت خواهد شد. ما می دانیم که اطلاعات زیر بسیار آزار دهنده است و ممکن است در حین خواندن به حمایت بیشتری نیاز داشته باشید. لطفاً هرگز از پرسیدن هر گونه سؤال یا ابراز نگرانی خود دریغ نکنید.

بررسی های مرتبط با مرده زایی:

کارکنان چه نوع آزمایشاتی را به ما پیشنهاد خواهند کرد؟

بسته به بارداری و ظاهر جنین و جفت شما پس از تولد، آزمایش های خون متفاوتی به مادر پیشنهاد می شود. بررسی هرگونه مشکل در سطح قند خون، لخته شدن خون، عملکرد کبد، عفونت ها و بررسی اینکه آیا خون مادر و نوزادش آمیخته شده اند یا خیر از این جمله اند. طیف وسیعی از آزمایشات برای نوزادان، از معاینه بصری کلی تا کالبد شکافی، همراه با آزمایش ژنتیک برای به دست آوردن اطلاعات مهم بیشتر، به شما پیشنهاد می شود. جفت نیز به عنوان بخشی از آزمایشات مورد بررسی قرار می گیرد و می تواند اطلاعات ارزشمندی را ارائه دهد.

چرا پس از مرده به دنیا آمدن نوزاد، آزمایشات و کالبد شکافی پیشنهاد می شود؟

تمام تحقیقات برای یافتن دلیلی برای مرگ نوزاد شما انجام می شود. بسیاری از والدین می گویند دلیل اصلی انتخاب آنها برای کالبد شکافی کمک به شناسایی شرایطی است که ممکن است بر بارداری یا فرزندان آینده تأثیر بگذارد. کالبد شکافی همچنین می تواند به رفع غم و اندوه و نگرانی شما در بارداری دیگر کمک کند. اگر دلیلی پیدا شود، مراقبت های شما در بارداری های آینده ممکن است برای جلوگیری از اینکه نوزاد دیگری را از دست دهید، تغییر کند. حتی اگر دلیلی پیدا نشود، این می تواند اطمینان بخش باشد زیرا ممکن است برخی از احتمالات را رد کند.

کالبد شکافی

کالبد شکافی بخشی از تحقیقاتی است که برای ارزیابی فوت نوزاد شما انجام می شود. کالبد شکافی همیشه شامل معاینه دقیق بدن برای جستجوی هر گونه علائم غیرطبیعی است.

آیا کالبد شکافی انواع مختلفی دارد؟

بله، 3 نوع مختلف کالبد شکافی وجود دارد. معاینه کامل، معاینه محدود یا معاینه خارجی

- کالبد شکافی کامل، که شبیه به یک روش جراحی است. تمام اعضای بدن معاینه می شوند و آزمایشات مختلفی انجام می شود.
- در کالبد شکافی محدود فقط نواحی خاصی از بدن بررسی می شود.
- معاینه خارجی توسط پاتولوژیست +/- تصویربرداری، مانند اشعه ایکس یا MRI انجام می شود.

کالبد شکافی کامل چیست و در حین کالبد شکافی چه اتفاقی می افتد؟

کالبد شکافی کامل معاینه کامل بدن و اندام های داخلی است که توسط پاتولوژیست انجام می شود. پاتولوژیست یک پزشک متخصص است که در حوزه تحقیقات مرده زایی بسیار آموزش دیده است و در طول معاینه با کودک شما به شایستگی و با احترام رفتار می کند.

مانند یک عمل جراحی، برشی در امتداد قفسه سینه و شکم و پشت گوش ایجاد می شود تا به اندام های داخلی نگاه شود. نمونه های بافت کوچکی از اندام ها گرفته می شود. آنها توسط پاتولوژیست زیر میکروسکوپ بررسی می شوند. نمونه



های بافتی برای آزمایش ژنتیکی برای بررسی کروموزوم ها و ژن های نوزاد گرفته می شود. در صورت مشکوک شدن به عفونت، نمونه هایی از اندامها با سواب برداشته و برای آزمایش باکتری ارسال می شود. عکس های بالینی نیز در طول معاینه گرفته می شود.

پس از معاینه، تمام اعضای بدن به جز نمونه های بافت جایگزین می شوند. گاهی اوقات، ممکن است لازم باشد یک عضو برای معاینه دقیق تر و آزمایش اضافی برداشته شود، که ممکن است زمان بیشتری طول بکشد.

کالبد شکافی کامل بهترین فرصت را برای یافتن علت فوت فرزندتان می دهد.

آیا در کالبد شکافی محدود می توان گفت به چه چیزی نگاه می شود و به چه چیزی نگاه نمی شود؟

بله، در یک کالبد شکافی محدود، می توانید بگویید که چه چیزی می خواهید معاینه شود و چه چیزی را نمی خواهید. می توانید خیلی واضح مطرح کنید. در فرم رضایت نامه که برای کالبد شکافی امضا می کنید، فضایی برای شما وجود دارد تا بتوانید محدودیت هایی را اعمال کنید یا بررسی کنید که آن محدودیت ها در فهرست قرار گرفته باشند. پاتولوژیست همیشه این دستورالعمل ها را اجرا می کند.

معاینه خارجی شامل چه مواردی می شود؟

محدودترین نوع کالبد شکافی معاینه خارجی است، بنابراین هیچ برشی وجود ندارد و اندام های داخلی معاینه نمی شوند. بدن توسط پاتولوژیست به طور دقیق مورد بررسی قرار می گیرد. عکس های بالینی و اندازه گیری رشد گرفته می شود. گاهی اوقات رادیوگرافی یا ام آر آی نیز انجام می شود. همچنین امکان گرفتن نمونه کوچک پوست برای آزمایش ژنتیک وجود دارد. اگر به انجام این آزمایش تمایل دارید، در فرم رضایت نامه آمده است.

نوزاد ما پس از کالبد شکافی چگونه خواهد بود؟

پس از معاینه داخلی، نوزاد شما بخیه هایی مشابه بعد از عمل خواهد داشت. بسته به نوع کالبد شکافی که انتخاب می کنید، ممکن است پشت گوش، روی قفسه سینه و شکم باشند. بخیه ها پس از پوشیدن لباس کودک قابل توجه نخواهند بود.

آیا کالبد شکافی همیشه دلیلی پیدا می کند که چرا نوزاد ما مرده به دنیا آمده است؟

دلیل اصلی انجام کالبد شکافی، تعیین دقیق علت مرگ و در مورد نوزادان مرده، تخمین زمان از بین رفتن نوزاد است. حتی اگر پزشک شما از علت مرگ مطمئن باشد، تایید با کالبد شکافی می تواند بسیار اطمینان بخش باشد. در بسیاری از موارد، کالبد شکافی یافته های جدیدی را کشف کرده که علت مشکوک مرگ را تغییر داده یا اصلاح کرده یا اطلاعات بیشتری ارائه کرده است. کالبد شکافی ممکن است دلیلی پیدا نکند، اما همچنان مفید است زیرا می تواند برخی از علل را رد کند.

آیا کالبد شکافی اطلاعاتی در مورد اینکه آیا ممکن است دوباره این اتفاق بیافتد و آیا می توان کاری برای جلوگیری از آن انجام داد به ما می دهد؟

کالبد شکافی ممکن است وضعیتی را شناسایی کند که ممکن است در بارداری دیگری دوباره اتفاق بیفتد. برخی از نمونه ها شامل ناهنجاری ژنتیکی، مشکل جفت یا یک مشکل پزشکی در مادر می باشند. دانستن این شرایط ممکن است به ما کمک کند تا از تکرار مرده زایی جلوگیری کنیم.

قبل و بعد از معاینه چه اتفاقی برای کودک شما می افتد؟

چه کسی کالبد شکافی را انجام می دهد و کالبد شکافی در کجا انجام می شود؟

کالبد شکافی توسط یک آسیب شناس از بخش خدمات کالبد شکافی پیرا زایشی در استرالیا جنوبی (South Australian Perinatal Autopsy Service) و در سردخانه بیمارستان زنان و کودکان (WCH) در شمال آدلاید انجام خواهد شد.

نوزاد من چگونه به آنجا منتقل می شود؟

اگر کودک شما در WCH باشد، یک ماما نوزاد شما را به سردخانه می برد. اگر کودک شما در جای دیگری متولد شده باشد، بیمارستان ترتیب حمل و نقل کودک شما را می دهد. همچنین می توانید مسئول کفن و دفن را خودتان هماهنگ کنید تا حمل و نقل کودک را به WCH فراهم کنند.

چگونه از نوزاد من در هنگام حضور در سردخانه و طی مراحل کالبد شکافی مراقبت می شود؟

کارکنان سردخانه و تیم آسیب شناسی همیشه با ملامت، احترام، مراقبت و مهربانی با نوزاد شما رفتار خواهند کرد.

نوزاد من برای انجام کالبد شکافی چقدر باید در سردخانه بیمارستان بماند؟

معمولاً نوزاد شما 2 تا 3 روز در سردخانه خواهد بود. گاهی اوقات معاینه ممکن است بسته به برخی از آزمایشات انجام شده بیشتر طول بکشد.

آیا می توانم قبل از کالبد شکافی با کودکم وقت بگذرانم؟

کودک شما می تواند تا زمانی که شما هنوز در بیمارستان هستید در کنار شما بماند. همچنین اتاقی در نزدیکی سردخانه وجود دارد که می توانید قبل از کالبد شکافی در آنجا بنشینید با کودک خود وقت بگذرانید یا او را نگاه دارید.

آیا می توانم پس از کالبد شکافی با کودکم وقت بگذرانم؟

اگر پس از کامل شدن کالبد شکافی نوزادتان همچنان در بیمارستان هستید، بسته به محل بیمارستان، هماهنگی حمل و نقل و آماده سازی مراسم کفن و دفن، ممکن است بتوانید پس از معاینه، کودک خود را در اتاق همراه خود داشته باشید. اگر در خانه هستید، می توانید سر بزینید و وقت خود را با فرزندتان در اتاق نزدیک سردخانه بگذرانید. شما همچنین می توانید ترتیبی دهید که وقت خود را با کودک خود در محل کفن و دفن یا در خانه بگذرانید.

آیا هنوز هم می توانم نوزادم را برای مدتی قبل یا بعد از کالبد شکافی به خانه ببرم؟

تا حد ممکن تلاش می کنیم از خواسته های شما حمایت کنیم. اگر مایلید زمانی را با کودک خود در خانه بگذرانید، لطفاً از کارکنانی که از شما مراقبت می کنند، بخواهید.

آیا کالبد شکافی یا سایر آزمایشات برای من هزینه ای دارد؟

در صورت داشتن کارت مدیگر، هیچ هزینه ای برای کالبد شکافی یا آزمایش انجام شده در طول معاینه وجود ندارد. اگر مطمئن نیستید، لطفاً از کارکنان بپرسید.

ملاحظات فرهنگی

اگر فرهنگ یا دین ما شیوه ها یا روش های خاصی برای برخورد با بدن پس از مرگ داشته باشد که باید از آنها پیروی کنم، چه؟

مهم است که کارکنان بدانند چه چیزی برای شما مهم است تا بتوانند از شما در فعالیت فرهنگی یا مذهبی شما حمایت کنند. در صورت نیاز، کارکنان نیز ممکن است بتوانند با پیشوای مذهبی یا اجتماعی شما صحبت کنند.

زمان کالبد شکافی معمولاً می تواند به گونه ای تنظیم شود که نیازهای مذهبی یا فرهنگی را برآورده کند. لطفاً با ماما، پزشک یا مددکار اجتماعی یا کارمند مراقبت های روحانی خود صحبت کنید تا آنها بتوانند با پاتولوژیست این موضوع را هماهنگ کنند.

خانواده های بومیان استرالیا ممکن است بخواهند نوزاد و جفتشان به منطقه بومی خودشان (Country) بازگردند. ما در این مورد شما را حمایت خواهیم کرد.

خاطره سازی

آیا هنوز برای خاطره سازی با کودک مان وقت خواهیم داشت؟ آیا کارکنان سردخانه یادگاری درست می کنند؟

بله، ما شما را تشویق می کنیم که در بیمارستان با کودک خود خاطره سازی کنید. ممکن است بخواهید عکس یا چاپ جای دست/پا بگیرید، داستان بخوانید، کودکتان را به خانواده یا دوستان تان معرفی کنید و غیره. این یک انتخاب فردی برای شما به عنوان والدین است که ممکن است بخواهید با افراد مهم دیگر زندگیتان در این مورد تصمیم بگیرید. اگر بخواهید کارکنان می توانند از شما در این امر حمایت کنند.

اگر بخواهید کالبد شکافی توسط سرویس کالبد شکافی پیرا زایشی در استرالیا (جنوبی SA Perinatal Autopsy Service) انجام شود، آنها می توانند یک بسته یادگاری نیز درست کنند. گرفتن عکس های دیجیتال با کیفیت بالا از نوزاد که لباس پوشیده یا قنداق شده است، چاپ جای دست و پا، نوار نام و یک دسته مو (در صورت امکان) از جمله این موارد است. عکس های گرفته شده در زمان کالبد شکافی خاطرات خاصی هستند، اما کودک شما با گذشت زمان متفاوت به نظر می رسد.

اگر می خواهید بسته یادگاری داشته باشید، باید فرم رضایت نامه را امضا کنید یا از طریق تلفن رضایت نامه را ارائه دهید. بدون رضایت شما هیچ کاری با کودک شما انجام نمی شود. برای بسته یادگاری هزینه ای دریافت نمی شود.

اگر نوزاد شما در بیمارستانی غیر از WCH متولد شده باشد، بسته تکمیل شده به واحد زایمان در آن بیمارستان ارسال می شود. یک ماما برای هماهنگی تحویل گرفتن یا ارسال یادگاری با شما در تماس خواهد بود. اگر کودک شما در WCH به دنیا آمده باشد، شخصی از بخش مددکاری اجتماعی با شما تماس خواهد گرفت تا تحویل و یا ارسال بسته را با شما هماهنگ کند. اگر سؤالی دارید، می توانید با استفاده از نام مادر از طریق سانترال به شماره 81617000 با مددکاری اجتماعی زنان (Women's Social Work) تماس بگیرید.

جفت

چرا جفت به عنوان بخشی از معاینه مورد نیاز است؟

علت مرگ نوزاد شما ممکن است مشکلی در جفت بوده باشد، به همین دلیل است که بررسی جفت بسیار مهم است. معاینه و آزمایش جفت در بسیاری از موارد علت مرگ را مشخص می کند. گزارش پاتولوژی جفت برای پزشک درخواست کننده و پزشک عمومی (در صورت درخواست) ارسال می شود. همچنین به عنوان بخشی از گزارش نهایی در پرونده کالبد شکافی گنجانده شده است.

آیا می توانم بعد از معاینه جفت خود را پس بگیرم؟

بله، شما می توانید درخواست کنید که جفت را پس از معاینه به شما بازگردانند. شما می توانید آن را دفن کنید اما از آنجایی که مواد شیمیایی به جفت اضافه شده است، نمی توانید آن را بخورید یا به صورت کپسول مصرف کنید. اگر می خواهید جفت به شما بازگردانده شود، لطفاً این را در فرم رضایت نامه قید کنید.

رضایت نامه

آیا آزمایشات و کالبد شکافی بدون رضایت من انجام می شود؟

هیچ تحقیقی بدون رضایت شما انجام نخواهد شد. در اکثر مواقع اختیار کامل در مورد اینکه چه کاری انجام شود، با شماست.

با این حال، در برخی شرایط، ممکن است پزشکی قانونی درگیر موضوع شود و به دلایل قانونی درخواست کالبد شکافی کامل کند. این اتفاق زیاد معمول نیست و به شما اطلاع داده می شود.

آیا افراد دیگری که برای من مهم هستند می توانند در تصمیم گیری شرکت کنند؟

مادر یک نوزاد مرده تنها فردی است که می تواند به طور قانونی با کالبد شکافی موافقت کند. با این حال، با موافقت شما، افراد دیگری که برای شما مهم هستند، می توانند در بحث شرکت کنند تا به شما کمک کنند تصمیم بگیرید که آیا رضایت بدهید یا نه. می توانید از کارکنان بخواهید که آنها را در این بحث ها مشارکت دهند. اگر مادر حالش خوب نباشد و نتواند رضایت دهد، پدر یا عضو ارشد خانواده می توانند رضایت دهند.

چه زمانی باید تصمیم بگیرم؟

پزشکان، ماماها و مددکاران اجتماعی که در مراقبت از شما دخیل هستند آنجا هستند تا به شما در تصمیماتی که می گیرید کمک کنند. می توانید تا یک هفته برای تصمیم گیری (یا قبل از دفن یا سوزاندن) وقت بگذارید، اما اگر کالبد شکافی ظرف 4 تا 5 روز انجام شود، معمولاً نتایج با کیفیت بالاتری خواهند بود.

گزارش کالبد شکافی

چه نوع اطلاعاتی در گزارش کالبد شکافی وجود دارد؟

این گزارش یک سند پزشکی است. اطلاعات بالینی مربوط به بارداری را به تفصیل شرح می دهد و آن را به یافته های معاینه پس از مرگ مرتبط می کند. اگر دلیلی برای مرگ پیدا شود، گزارش کالبد شکافی دلیل آن را عنوان می کند. گزارش برای پزشکی که فرم رضایت کالبد شکافی را همراه با شما امضا کرده ارسال می شود.

آیا ما می توانیم گزارش کالبد شکافی پزشکی را درک کنیم؟

در گزارش از زبان پزشکی استفاده شده است. می توانید یک کپی از گزارش کامل دریافت کنید اما ممکن است دریافت یک گزارش به زبان ساده مفیدتر باشد. ما می توانیم این را برای شما تهیه کنیم.

چه مدت طول می کشد تا نتایج کالبد شکافی یا سایر تحقیقات به دست آید؟

زمان در دسترس بودن نتایج ممکن است متفاوت باشد، اما احتمالاً بین 8 تا 10 هفته است. به مدت 8 تا 10 هفته پس از زایمان در بیمارستان به شما وقت ملاقاتی داده می شود تا نتایج را بررسی کنید.

آیا یک نسخه از گزارش کالبد شکافی برای پزشک عمومی یا سازمان مراقبت بهداشتی محلی ما ارسال می شود؟

شما می توانید درخواست کنید که یک کپی از گزارش کالبد شکافی به پزشک عمومی یا سازمان مراقبت های درمانی مورد نظر شما ارسال شود.

پرسش های دیگر

آیا کالبد شکافی می تواند به پژوهش ها کمک کند؟

در صورت اجازه در فرم رضایت نامه، نمونه های بافت گرفته شده در کالبد شکافی و اطلاعات موجود در گزارش کالبد شکافی ممکن است برای پژوهش استفاده شوند. این پژوهش ممکن است به مرور زمان به کاهش تعداد نوزادان مرده در آینده کمک کند.

آیا می توانیم درخواست مترجم داشته باشیم، حتی اگر یکی از ما انگلیسی صحبت کند؟

بله. مهم است که هر دوی شما به طور کامل درک کنید که چرا آزمایش ها به شما پیشنهاد می شوند، چه اطلاعاتی را می توان از آنها به دست آورد و چه مواردی را شامل می شوند. لطفاً با کارکنان صحبت کنید تا بتوانند یک مترجم شفاهی برای کمک به این بحث های مهم هماهنگ کنند.

اگر پرسش های بیشتری داشته باشم چه از کی بپرسم؟

می توانید از هر یک از کارکنان که مراقب شما و کودکان هستند بپرسید.

برای کسب اطلاعات بیشتر



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



Government
of South Australia

SA Health

SA Maternal, Neonatal & Gynaecology Community of
Practice

L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006

شماره تماس: 08 8161 9459

www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia. All rights reserved.