

Шта још могу да урадим?

Чак и ако редовно радите мамограме, BreastScreen SA подстиче све жене да буду

‘свесне својих дојки’. Ако приметите било какву необичну промену на грудима, закажите термин код свог лекара без одлагања. Не заборавите да је рано откривање веома важно!

Где могу да обавим бесплатни контролни мамограм?

BreastScreen SA клинике се налазе у:

- > **Arndale**
Centro Arndale, Shop 29 C facing Hanson Road, Kilkenny
- > **David Jones Rose Clinic**
Lower Ground Floor, Adelaide Central Plaza, 100 Rundle Mall, Adelaide
- > **Adelaide (Frome Road)**
Gate 4 or 5, University of SA Campus, opposite the Dental School
- > **Christies Beach**
107-109 Dyson Road, Christies Beach
- > **Elizabeth**
GP Plus Health Care Centre, 16 Playford Boulevard, Elizabeth
- > **Hyde Park**
292-294 Unley Road, Hyde Park
- > **Marion**
Suite 6 Marion Medical Centre, 199 Sturt Road, Seacombe Gardens

BreastScreen SA има и мобилне јединице за снимање које посећују регионална подручја сваке друге године.

За заказивање термина назовите 13 20 50.

Није Вам потребна упутница од лекара, а и бесплатне услуге тумача Вам стоје на располагању. Могу да се закажу и групне посете за жене које више воле да дођу у групи.

For more information

BreastScreen SA
SA Health
Telephone: 13 20 50
www.sahealth.sa.gov.au/breastscreen
bssaenquiries@health.sa.gov.au

If you do not speak English, request an interpreter from SA Health and the Department will make every effort to provide you with an interpreter in your language.



www.ausgoal.gov.au/creative-commons

© Department of Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed March 2014. 13037



Информација о контролном снимању дојки за жене

Рак дојки је најчешћа дијагноза рака код жена, с тим што се код једне од десет жена у Јужној Аустралији та дијагноза постави пре 75. године живота.

Рак дојки не може да се спречи, али женина најбоља одбрана је рано откривање.

Рак дојке – чињенице

Рак дојке је група ненормалних ћелија које настављају да расту и да се размножавају. Потом те ћелије могу да формирају квргу у дојци. Ако се рак не одстрани или не контролише, ћелије рака могу да се прошире и на друге делове организма и могу да проузрокују смрт. Откривање рака дојке у раној фази побољшава шансу за успешно лечење.

Највећи фактори ризика за појаву рака дојке су: ако сте жена и ако улазите у старије године. Више од 75% случајева дијагнозе рака дојке се јавља код жена од 50 или више година старости.

BreastScreen SA (БрестСкрин Јужна Аустралија) пружа бесплатне контролне мамограме (рендген дојки) женама које имају 40 или више година, а немају никакве симптоме у грудима. Подстичу се све жене, нарочито у старости од 50 до 69 година, да изврше бесплатни контролни мамограм сваке друге године.

Шта је контролни мамограм?

Контролни мамограм је рендген (дигитална слика) унутрашњег ткива жениних дојки. Контролни мамограм је најбољи начин за рано откривање рака дојке, а може да открије рак у дојци пре него што то Ви или Ваш лекар можете да напипате.

Како се ради контролни мамограм?

Дојка се пажљиво намести на рендген машину и 'притисне се' неколико секунди док се направи рендгенски снимак. Два снимка се праве о свакој дојци, један одозго и један са стране. Притисак или 'притискање' је важно да би се добила што јаснија слика, а са што мање зрачења. Притисак може да буде тесан и неугодан, али траје само неколико секунди по снимку.

Шта се дешава кад посетим BreastScreen SA?

Кад закажете термин, BreastScreen SA ће Вам послати "Лични упитник и формулар за пристанак на контролно снимање", који морате да испуните и да донесете са собом на дан заказаног термина.

Препоручује се да на дан мамограма имате на себи одећу у два дела, као што су сукња или панталоне и блуза, и немојте да користите пудер или деодорант, јер то може да утиче на квалитет рендгенског снимка.

BreastScreen SA разуме да су многе жене можда нервозне пре мамограма, али сви радници у BreastScreen SA су жене, и оне врло саосећају и уважавају потребе жена.

Кад стигнете на заказани термин у BreastScreen SA

Ми ћемо Вас поздравити, прегледаћемо Ваш формулар за пристанак и одговоримо на сва питања која имате. Молимо Вас да дођете 10 минута раније да бисмо имале времена за то.

Одвешћемо Вас до собе за пресвлачење и замолићемо Вас да скинете горњу одећу. Можете да затражите да Вам дамо огртач за једнократну употребу.

Женски радиолог ће Вас увести у собу за рендген да вам уради мамограм и да Вам постави неколико питања. Направиће се рендгенски снимци обеју дојки и потом сте слободни да идете.

Након Вашег термина за снимање, два специјализована доктора (радиолози) ће прегледати Ваше снимке, а Ви ћете резултате теста примити поштом у року од 14 дана.

Понекад неке жене могу да добију позив да се врате за више тестова, укључујући и рендген, ултразвук и преглед дојки ако се на мамограму покаже нешто необично. То не мора увек да значи да је можда посредни рак дојке. Ако буде потребно, медицинска сестра – саветница из BreastScreen SA ће Вас позвати телефоном да поразговара с Вама о томе.

Шта ако имам породичну историју рака дојке?

Жене изнад 40 година старости са значајном породичном историјом рака дојке имају право на бесплатно снимање дојки сваке године. Назовите нас на 13 20 50 да бисте поразговарали о својим личним околностима и да утврдите да ли имате право.