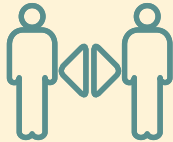


6 EINFACHE MASSNAHMEN

DIE SIE UND IHRE LIEBEN VOR DEM CORONAVIRUS (COVID-19) SCHÜTZEN

Während es derzeit keinen Impfstoff gegen das Coronavirus gibt, können wir alle seine Ausbreitung mit einfachen Maßnahmen aufhalten.



Halten Sie Abstand

von anderen, wenn Sie ODER diese krank sind. Vermeiden Sie direkten Kontakt wie Händeschütteln, Umarmen oder Küssen.



Gehen Sie nicht zur Arbeit oder in die Schule, wenn Sie sich nicht wohlfühlen.

Gehen Sie nicht einkaufen oder in öffentliche Verkehrsmittel, bis Sie sich erholt haben.



Waschen Sie Ihre Hände

regelmäßig, insbesondere nach Toilettenbesuchen, Nasenputzen und Kontakt mit benutzten Handtüchern.



Hygiene beim Husten und Niesen

Husten oder niesen Sie in ein sauberes Taschentuch oder Ihre Armbeuge.



Hände weg vom Gesicht

den Augen, der Nase und dem Mund. Und waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie Lebensmittel anfassen.



Oberflächen abwischen

vor Allem, wenn diese oft benutzt werden wie z. B. Waschbecken und Küchentresen

Die aktuellsten zuverlässigen Informationen über das Coronavirus finden Sie auf den folgenden Webseiten:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)