

ЯДОВИТЫЕ ЛЕСНЫЕ ГРИБЫ



- > Опасные лесные грибы обычно появляются после первых обильных осенних дождей.
- > Их можно найти во многих местах, в том числе в лесах, кустистой местности, общественных парках, на игровых площадках, школьных стадионах, фермерских выгонах, а также рядом с домом – в вашем саду, огороде, на газоне, в компосте, мульче или соломе.
- > Следите за своими детьми и домашними животными, когда гуляете, так как грибы находятся на виду и выглядят вполне аппетитными.
- > Приехавшим из-за рубежа следует знать, что ядовитые грибы в Австралии могут быть похожими на съедобные грибы растущие в других странах.
- > Бледная поганка – наиболее опасный гриб, который может вызвать повреждение печени со смертельным исходом. Яд не удаляется ни горячей обработкой, ни снятием верхнего слоя. Бледные поганки растут рядом с дубовыми деревьями, каштанами и орешниками, но другие смертельно ядовитые грибы могут расти где угодно. Употреблять в пищу с уверенностью можно лишь те грибы, которые вы купили в надежном овощном магазине или супермаркете.
- > Если кто-то случайно съел лесные грибы, не ждите появления симптомов, **сразу звоните в Центр информации при отравлении 131126 и следуйте их совету.** Любой, кто почувствует себя плохо после употребления лесных грибов, должен немедленно обратиться за медицинской помощью.
В экстренных случаях всегда набирайте три нуля (000).

Симптомы при отравлении лесными грибами включают:

- > Резкие спазмы желудка
- > Боль в животе
- > Рвоту
- > Тошноту
- > Понос

Симптомы обычно появляются через 3-6 часов после употребления грибов и могут длиться до 3-х дней.

Наиболее опасные грибы могут вызывать замедленные симптомы появляющиеся в течении 24 часов после употребления.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

