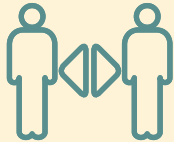


6 ЛЕГКИХ КРОКІВ

ЗАХИСТИТИ СЕБЕ І СВОЇХ БЛИЗЬКИХ ВІД КОРОНАВІРУСУ (COVID-19)

Хоча на сьогодні не існує вакцини від коронавірусу, проте є легкі способи для всіх нас зупинити його розповсюдження



Тримайтеся на відстані

від інших, якщо хворі ви АБО вони.
Уникайте близького контакту
такого, як потиснення рук,
обійми та поцілунки.



Залишайтеся вдома і не йдіть до роботи чи до школи, якщо хворі

Не ходіть до крамниць та не
користуйтеся громадським
транспортном, доки не будете
почуватися краще.



Мийте руки

регулярно, особливо
після туалету, прочищення
носу чи торкання
використаних серветок.



Прикривайтеся, коли кашляєте або чихаєте,

та чихайте у чисту серветку
чи у зігнутий лікоть.



Уникайте торкатися свого обличчя:

своїх очей, носа і рота. І не
торкайтеся їми аж поки не
вимили руки.



Витирайте поверхні,

до яких часто торкаються такі,
як ванні раковини та робочі
поверхні кухні.

Для одержання найостаннішої інформації щодо коронавірусу звертайтеся до надійних вебсайтів поданих нижче:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

Розумний мандрівник smartraveller.gov.au
Департамент Здоров'я Уряду Австралії (Australian Government
Department of Health) health.gov.au



Government of South Australia
SA Health