

O que mais posso fazer?

Por mais que você realize mamografias regularmente, a BreastScreen SA recomenda que você “conheça suas mamas”. Caso você note alguma alteração nas mesmas, marque uma consulta com seu médico clínico imediatamente. Lembre-se que a detecção precoce é muito importante!

Onde posso realizar uma mamografia grátis?

As clínicas BreastScreen SA podem ser encontradas nos seguintes endereços:

- > **Arndale**
Centro Arndale, Shop 29 C facing Hanson Road, Kilkenny
- > **David Jones Rose Clinic**
Lower Ground Floor, Adelaide Central Plaza, 100 Rundle Mall, Adelaide
- > **Adelaide (Frome Road)**
Gate 4 or 5, University of SA Campus, opposite the Dental School
- > **Christies Beach**
107-109 Dyson Road, Christies Beach
- > **Elizabeth**
GP Plus Health Care Centre, 16 Playford Boulevard, Elizabeth
- > **Hyde Park**
292-294 Unley Road, Hyde Park
- > **Marion**
Suite 6 Marion Medical Centre, 199 Sturt Road, Seacombe Gardens

A BreastScreen SA também tem Unidades de Mamografia Móveis que visitam o interior a cada dois anos.

Para reservar um horário, ligue para 13 20 50.

Você não precisa do pedido de um médico e você pode pedir por um intérprete (serviço gratuito). Também oferecemos reservas para grupos de mulheres que preferem ser atendidas em grupo.

For more information

BreastScreen SA
SA Health
Telephone: 13 20 50
www.sahealth.sa.gov.au/breastscreen
bssaenquiries@health.sa.gov.au

If you do not speak English, request an interpreter from SA Health and the Department will make every effort to provide you with an interpreter in your language.



www.ausgoal.gov.au/creative-commons

© Department of Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed March 2014. 13037



Informações a mulheres sobre a mamografia de rotina



O câncer de mama é o tipo mais comum de câncer diagnosticado em mulheres: uma de cada dez mulheres na Austrália Meridional é diagnosticada antes dos 75 anos de idade.

O câncer de mama não pode ser prevenido, mas a melhor defesa da mulher é sua detecção precoce.

Câncer de mama – os fatos

O câncer de mama é um grupo de células anormais que continuam crescendo e se multiplicando. Eventualmente estas células podem formar um caroço no seio. Se o câncer não for removido ou controlado, as células cancerígenas poderão se espalhar por outras partes do corpo podendo levar a paciente à morte. Diagnosticar o câncer de mama a tempo aumenta as chances de um tratamento bem-sucedido.

Os principais fatores de riscos do câncer de mama são ser mulher e ter idade. Mais de 75% dos casos de câncer de mama são diagnosticados em mulheres com 50 anos de idade ou mais.

BreastScreen SA oferece mamografias (radiografias de mamas) de rotina gratuitas a mulheres com 40 anos de idade ou mais sem que apresentem quaisquer sintomas nas mamas. Todas as mulheres, em especial aquelas entre 50 e 69 anos, devem fazer uma mamografia gratuita a cada dois anos.

O que é uma mamografia?

Uma mamografia é uma radiografia (fotografia digital) do tecido interno do seio de uma mulher. Uma mamografia é o melhor método para diagnosticar o câncer de mama precocemente, podendo detectar este tipo de câncer antes mesmo que você ou seu médico possam senti-lo.

Como se realiza uma mamografia de rotina?

Cada mama é cuidadosamente posicionada em uma máquina de raios-X, sendo “pressionada” por alguns segundos enquanto se tira uma radiografia. São feitas duas radiografias de cada mama; uma desde a parte superior e outra desde a lateral. A compressão ou o “pressionamento” da mama é importante para que se possa obter uma imagem o mais definida possível mediante o uso de uma mínima quantidade de radiação. A compressão pode ser forte e incômoda, mas dura apenas alguns segundos para cada imagem.

O que acontece quando vou a uma clínica da BreastScreen SA?

Quando você reserva um horário para o seu exame, a BreastScreen SA envia a você um formulário (um “Questionário Pessoal e Consentimento para a Mamografia de Rotina”) que você deverá preencher e trazer consigo no dia de sua mamografia.

No dia do seu exame, recomendamos que você use uma roupa de duas peças (como por exemplo, uma saia ou calças com uma camisa) e que não use talco nem desodorante, já que estes produtos podem afetar a qualidade da imagem radiográfica feita.

A BreastScreen SA sabe que muitas mulheres podem ficar nervosas antes de suas mamografias, mas as equipes das clínicas BreastScreen SA são exclusivamente formadas por funcionárias do sexo feminino, todas elas sensíveis e atentas às necessidades das mulheres.

Quando você chegar na BreastScreen SA para seu exame

Nós a receberemos, verificaremos seu formulário preenchido e responderemos a quaisquer dúvidas que você possa ter. Por favor, chegue 10 minutos antes do horário para que tenhamos uma margem de tempo para fazer essas coisas.

Você será então levada até uma salinha para se trocar. Então pediremos que você retire somente a parte de cima da roupa. Você poderá pedir por uma camisola descartável.

Uma radiologista a levará até a sala de raios-X onde ela lhe fará a mamografia e lhe fará algumas perguntas. Os raios-X de ambas as mamas serão feitos e você poderá ir embora uma vez que termine.

Depois da realização de sua mamografia de rotina, seus raios-X serão analisados por dois médicos especialistas (Radiologistas especializados em diagnósticos por imagem) e você receberá seus resultados por mail no prazo de 14 dias.

Às vezes uma mulher pode ser chamada novamente para a realização de mais testes, inclusive raios-X, ultrassonografias e um exame das mamas, caso sua mamografia apresente resultados fora do normal. Se este for o seu caso, não significa necessariamente que você tenha câncer de mama. Caso seja necessário, uma enfermeira da BreastScreen SA devidamente capacitada entrará em contato com você por telefone para conversar sobre este assunto.

E se eu tenho um caso de câncer de mama na família?

Mulheres com 40 anos de idade ou mais com antecedentes familiares de câncer de mama cumprem os requisitos para realizar uma avaliação mamária por ano. Ligue para 13 20 50 para falar sobre suas circunstâncias e confirmar se este é o seu caso.