

# TRUJĄCE DZIKO ROSNĄCE GRZYBY



- > Niebezpieczne dziko rosnące grzyby na ogół pojawiają się po pierwszych obfitych letnich deszczach.
- > Można je znaleźć w wielu miejscach, np. w gąszczach, w lasach, w parkach publicznych, na placach zabaw, na boiskach szkolnych, na pastwiskach i bliżej domu w swoim własnym ogrodzie w trawie, kompoście, w mierzwie lub słomie.
- > Pilnuj uważnie swoich dzieci i zwierząt domowych, gdy przebywają na zewnątrz, ponieważ grzyby łatwo jest dosięgnąć i wyglądają zachęcająco do zjedzenia.
- > Osoby, które mieszkały za granicą powinny być świadome tego, że trujące grzyby w Australii mogą wyglądać jak grzyby jadalne rosnące w innych krajach.
- > Muchomory sromotnikowe są najniebezpieczniejsze i mogą spowodować śmiertelne uszkodzenie wątroby. Gotowanie ich lub obieranie nie usuwają trucizny. Muchomor sromotnikowy rośnie wśród dębów, orzechów laskowych i kasztanów, ale śmiertelne grzyby mogą rosnąć wszędzie. Jedynymi muchomorami nadającymi się do jedzenia są te, które możesz kupić na godnym zaufania warzywniaku lub w supermarkecie.
- > Jeśli spożyjesz omyłkowo dziko rosnącego grzyba, nie czekaj na pojawienie się symptomów tylko zadzwoń do **Poisons Information Centre** pod numer **13 11 26** i zastosuj się do ich porad. Każdy, kto rozchoruje się po zjedzeniu dziko rosnącego grzyba powinien pilnie szukać pomocy medycznej.  
**W przypadkach nagłych zawsze dzwoń pod trzy zera (000).**

## Do objawów zatrucia się dziko rosnącym grzybem należą:

- > gwałtowne skurcze żołądka
- > ból brzucha
- > wymioty
- > mdłości
- > biegunka

Objawy pojawiają się na ogół 3-6 godzin po spożyciu grzyba i mogą trwać do 3 dni.

**Najbardziej niebezpieczne grzyby mogą spowodować opóźnione objawy pojawiające się dopiero w blisko 24 godziny po spożyciu.**

**[www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning](http://www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning)**

