

UYOGA WA PORINI WENYE SUMU



- > Uyoga hatari wa porini kwa kawaida huonekana baada ya mvua za kwanza za vuli.
- > Wanaweza kupatikana katika maeneo mengi, ikiwa ni pamoja na vichaka, misitu, mbuga za umma, viwanja vya michezo, viwanja vya shule, maeneo ya shamba na karibu na nyumba katika bustani yako mwenyewe kwenye uani, mboji, matandazo au majani.
- > Fuatilia karibu kwa watoto wako na wanyama wa kufuga unapokuwa nje kwa sababu uyoga ni rahisi kufikia na inaweza kuonekana kuvutia kula.
- > Watu ambao wamewahi kuishi nchi zingine wanapaswa kufahamu kwamba uyoga wenye sumu nchini Australia unaweza kuonekana kama uyoga unaoweza kuliwa unaopatikana katika nchi nyingine.
- > Uyoga wa kofia kama imekufa ndio hatari zaidi na unaweza kusababisha uharibifu mbaya wa ini. Kupika au kumenya hakuondoi sumu. Kofia kama imekufa kwenye uyoga hukua na miti ya mwaloni, hazel na chestnut, lakini uyoga hatari unaweza kukua popote. Uyoga pekee ambao ni salama kula ni ule unaonunua kutoka kwenye maduka ya kuaminika au maduka makubwa
- > Ikiwa mtu anakula uyoga wa mwitu kwa bahati mbaya, usisubiri dalili kuanza ita **Poisons Information Centre on 13 11 26** na fuata ushauri.
Mtu yeyote ambaye anakuwa mgonjwa baada ya kula uyoga wa porini anapaswa kutafuta matibabu ya haraka.

Katika dharura, mda wote piga zero tatu (000).

Dalili za uyoga wa porini wenye sumu zinajumuisha:

- > **Maumivu makali ya tumbo**
- > **Maumivu ya tumbo**
- > **Kutapika**
- > **Kichefuchefu**
- > **Kuhara**

**Dalili kwa kawaida huanza masaa 3-6 baada ya kula uyoga na zina-
weza kudumu hadi siku 3.**

**Uyoga hatari zaidi unaweza kuwa na dalili za kuchelewa ambazo
zinaweza kuanza hadi saa 24 baada ya kula.**

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

