

# Πληροφορίες για την μετάγγιση αίματος:

Τούτο το ενημερωτικό φυλλάδιο εξηγεί γιατί μπορεί να χρειαστείτε μετάγγιση αίματος και τι θα πρέπει να προσδοκάτε. Μιλήσετε με τον γιατρό σας να μάθετε γιατί χρειάζεστε (ή μπορεί να χρειαστείτε) μετάγγιση αίματος και για να μάθετε αν υπάρχουν άλλες επιλογές για τη δική σας περίπτωση.

## Γιατί να χρειαστώ μετάγγιση αίματος;

Μπορεί να χρειαστείτε μετάγγιση αίματος:

- > Εάν χάσετε υψηλές ποσότητες αίματος από εγχείρηση, τοκετό ή μετά από κάποιο σοβαρό ατύχημα.
- > Εάν έχετε αναιμία (έλλειψη ερυθρών αιμοκυττάρων) η οποία δεν θεραπεύεται μόνο με σίδηρο ή με άλλες βιταμίνες.
- > Εάν ο οργανισμός σας δεν μπορεί να δημιουργήσει αρκετά νέα υγιείς αιμοκύτταρα. Αυτό μπορεί να οφείλεται σε πρόβλημα του μυελού οστών ή στις επιδράσεις χημειοθεραπείας.

## Τι διαφορετικοί τύποι μετάγγισης αίματος υπάρχουν;

Οι αιμοδοσίες χωρίζονται σε διαφορετικά μέρη και αποθηκεύονται σε ειδικές σακούλες ή φιάλες. Θα λάβετε μόνο το μέρος που χρειάζεται το σώμα σας. Τα τρία κύρια μέρη είναι:

- > Τα ερυθρά αιμοκύτταρα, τα οποία τροφοδοτούν οξυγόνο στους ιστούς και τα όργανα.
- > Τα αιμοπετάλια, τα οποία βοηθούν να σταματήσει η αιμορραγία.
- > Το πλάσμα, το οποίο περιέχει παράγοντες που πήζουν το αίμα (βοηθώντας να σταματήσει η αιμορραγία) καθώς και άλλες πρωτεΐνες και αντισώματα.

## Τι κινδύνους υφίσταται μία μετάγγιση αίματος;

Η προμήθεια αίματος που έχει η Αυστραλία είναι από τις πιο ασφαλείς στον κόσμο. Μολαταύτα, καμία ιατρική διαδικασία δεν είναι εντελώς ακίνδυνη, έτσι και η μετάγγιση αίματος.

Οι πιο κοινοί κίνδυνοι της μετάγγισης είναι:

- > Ήπιες αντιδράσεις, όπως ένας ήπιος πυρετός ή ένα εξάνθημα δέρματος.
- > Υπερφόρτωση υγρών, τα οποία θα προκαλέσουν αναπνευστικές δυσκολίες, προπάντων στους ηλικιωμένους και στους καρδιοπαθείς.

Οι πιο σπάνιοι κίνδυνοι της μετάγγισης είναι:

- > Η λήψη αίματος το οποίο δεν σας «ταιριάζει».
- > Σοβαρές αντιδράσεις, όπως π.χ. αλλεργία ή οξύ τραύμα πνευμόνων.
- > Η μετάδοση λοίμωξης, π.χ. βακτηρίας ή ιών

Το προσωπικό είναι εκπαιδευμένο να σας παρατηρεί πολύ προσεκτικά και από κοντά, για να μπορεί να αντιδράσει γρήγορα.

## Πως γίνεται η μετάγγιση αίματος;

Το αίμα δίνεται ανά σταγόνα κατευθείαν μέσα σε φλέβα στο χέρι ή στον βραχίονα, χρησιμοποιώντας έναν μαλακό πλαστικό σωλήνα.

Το κάθε πακέτο αίματος (μία μονάδα) χρειάζεται μέχρι τέσσερις ώρες να μεταγγιστεί, αλλά μπορεί όμως να μεταγγιστεί πιο γρήγορα αν υπάρχει τέτοια ανάγκη.

Το κλινικό προσωπικό θα εξακριβώσει την ταυτότητά σας όταν παρθεί δείγμα αίματος, και πάλι μόλις πριν σας δοθεί η μετάγγιση. Θα πρέπει οπωσδήποτε να φοράτε περιβραχιόνιο ταυτότητας και να δηλώνετε πλήρη ονόμα και ημερομηνία γεννήσεως οποτεδήποτε σας ζητούνται αυτά τα στοιχεία. Έτσι μόνο θα αποφευχθεί λάθος όπου θα σας δινόταν λανθασμένο αίμα (αίμα που προοριζόταν για άλλο άτομο). Εάν παρατηρήσετε κάποιο πρόβλημα τη στιγμή που το προσωπικό εξακριβώνει την ταυτότητά σας, να τους ειδοποιήσετε αμέσως. Πρέπει να βεβαιωθείτε ότι τα προσωπικά σας στοιχεία (καθώς και η σωστή ορθογραφία του ονόματός σας), είναι εκατό τοις εκατό σωστά.



## Πως θα αισθάνομαι κατά τη διάρκεια της μετάγγισης αίματος;

Οι περισσότεροι δεν αισθάνονται διαφορετικά κατά την μετάγγιση. Μερικοί θα έχουν ελάχιστο πυρετό, κρυάδες ή εξάνθημα. Αυτά συνήθως οφείλονται σε μια ήπια αντίδραση ή αλλεργία. Θεραπεύονται με φάρμακα (για την ελάττωση του πυρετού), ή με την επιβράδυνση της μετάγγισης.

Το προσωπικό θα σας παρακολουθεί προσεκτικά για οποιοδήποτε τυχόν πρόβλημα κατά τη της μετάγγισης. Αυτό σημαίνει ότι θα σας θερμομετρούν και θα ελέγχουν τον παλμό σας και την πίεσή σας σε τακτικά διαστήματα. Εάν αισθανθείτε καθόλου αδιαθεσία κατά τη μετάγγιση, να ειδοποιήσετε αμέσως τη νοσοκόμα.

## Μπορώ να αποποιηθώ μια μετάγγιση;

Η θεραπεία είναι δική σας επιλογή. Έχετε το δικαίωμα να αποποιηθείτε, αλλά θα πρέπει να έχετε πλήρη επίγνωση των συνεπειών μιας τέτοιας απόφασης πριν αποποιηθείτε. Εάν έχετε οποιοδήποτε λόγο να αρνηθείτε μια μετάγγιση, παρακαλείστε να ειδοποιήσετε τον γιατρό σας τώρα.

## Τι θα πρέπει να ρωτήσετε τον γιατρό σας

- Γιατί χρειάζομαι μετάγγιση αίματος;
- Ποια πλεονεκτήματα και ποιους κινδύνους υφίσταται η δική μου περίπτωση;
- Υπάρχουν άλλες επιλογές;
- Οτιδήποτε άλλο θέμα δεν καταλαβαίνετε, κάτι που σας ανησυχεί ή κάτι για το οποίο θα θέλατε εξήγηση.

Εάν πρόκειται να κάνετε προγραμματισμένη εγχείρηση:

- Τι θα μπορούσα να κάνω για να μειώσω την πιθανότητα να χρειαστώ μετάγγιση αίματος;
- Προβαίνω σε εγχείρηση σε αναιμική κατάσταση ή με χαμηλό σίδηρο; Πως μπορεί να ρυθμιστεί αυτή η κατάσταση;
- Είναι δυνατό να συλλεχτεί και να μου επιστραφεί το αίμα που χάνεται στην εγχείρηση;

## Τι θα πρέπει να πείτε στον γιατρό σας

Πρέπει να πείτε οπωσδήποτε στον γιατρό σας εάν:

- Έχετε οποιοδήποτε λόγο να μην δεχτείτε μετάγγιση αίματος.
- Εάν ποτέ στο παρελθόν είχατε αντίδραση ή κάποιο πρόβλημα με μετάγγιση αίματος.
- Εάν ξέρετε ότι έχετε κάποιες ειδικές προϋποθέσεις ή ανάγκες σχετικά με την μετάγγιση.
- Εάν παίρνετε αιμολυτικά φάρμακα (όπως ασπιρίνη, clopidogrel, arixaban, dabigatran, rivaroxaban), τα οποία αραιώνουν το αίμα και αυξάνουν την ποσότητα αιμορραγίας. Εάν πρόκειται να κάνετε εγχείρηση, μάθετε από τον γιατρό σας εάν, και πότε, θα πρέπει να πάψετε να παίρνετε αυτά τα φάρμακα πριν την εγχείρηση. Πρέπει να θυμάστε, για χάριν της προσωπικής σας ασφάλειας, ότι μόνο ο γιατρό σας μπορεί να πάρει μια τέτοια απόφαση, επειδή οι κίνδυνοι που υφίσταται η παύση των φαρμάκων θα μπορούσαν να είναι μεγαλύτεροι από τα πλεονεκτήματα.
- Εάν παίρνετε άλλα φάρμακα (συμπεριλαμβανομένων και των βοτανικών) καθώς και φάρμακα που πωλούνται χωρίς συνταγή γιατρού, επειδή μερικά απ' αυτά μπορούν επίσης να αραιώσουν το αίμα.

## Εάν έχω άλλες ανησυχίες για την μετάγγιση αίματος;

Εάν έχετε οποιοδήποτε ανησυχίες, όσο και ασήμαντες να τις θεωρείτε, πρέπει να κουβεντιάσετε με τον γιατρό σας, τη νοσοκόμα ή την μαία.

### Για περισσότερες πληροφορίες:

Εάν έχετε πρόσβαση στο Διαδίκτυο (Ίντερνετ) και θέλετε να μάθετε περισσότερα για την μετάγγιση αίματος, μπορεί να σας χρησιμεύσει ο ιστότοπος: [www.mytransfusion.com.au](http://www.mytransfusion.com.au)

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia.  
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-813 v1.0 2016*

\*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group (SQCAG).

Η Συμβουλευτική Ομάδα Ασφάλειας και Ποιότητας του Υπουργείου Υγείας Νότιας Αυστραλίας (SQCAG\*) αναθεώρησε και επιβεβαίωσε το παρόν για τους καταλανωτές και την κοινότητα. Αύγουστος 2016