

معلومات تسبق الدخول للعائلات التي تعاني من فقدان المولود في فترة الولادة

يدرك فريق العمل الذين يعتني بك وبعائلتك خلال الأيام القليلة المقبلة أن هذا وقت عصيب جداً وحزين بالنسبة لكم. ونحن نقدم لكم تعازينا ونشاطكم الأحران القلبية. لقد تم تطوير هذا المورد لمساعدتك أنت وعائلتك على المضي قدماً في الأيام القليلة القادمة، ومساعدتك على الاستعداد لولادة الطفل. فهو يتضمن قائمة بالأشياء التي يجب أخذها بالإعتبار قبل القوم لغرض الولادة.

وهذه قائمة من الاقتراحات لمساعدتك على عمل ذكريات عن طفلك والاستعداد لما هو آت.

أمور يجدر أخذها بالإعتبار

لقد ناقش الأطباء والقابلات معك وقت ومكان ولادة طفلك. وأمامك بعض الخيارات والقرارات التي يتعين عليك اتخاذها بشأن الطريقة التي تريد أن يحدث بها ذلك.

فكر بهذه الأمور:

- من تود أن يكون معك عند الولادة؟
- ما هو المهم بالنسبة لك بالنسبة للمخاض والولادة؟ قد لا تزالين قادرة على تحقيق خطة الولادة الخاصة بك
- ماذا تريد أن تستخدم لتسكين الآلام؟ أمك العديد من الخيارات، الرجاء استشارة ومراجعة طاقم العاملين
- قد يكون من الممكن معرفة سبب حدوث ذلك. مَنْ الذي تود أن يشاركك في اتخاذ القرارات بشأن الخيارات المتاحة لك؟
- من ستخبرينه عن الفقدان الذي تعانيه؟ الخيار خيارك إذا كنت تريدين الانتظار أو تقاسم تجربتك مع الآخرين في هذا الوقت.
- من تريدين أن يلتقي ويُقابل طفلك؟ الوقت الذي يلي ولادة الطفل هو وقت ثمين ومحدود. قد ترغبين في الحفاظ على خصوصية هذا الوقت، أو مشاركته مع الغير وتقديمهم لطفلك. الخيار خيارك
- هل تريدين قضاء بعض الوقت في المنزل مع طفلك بعد ولادته؟ يرجى التحدث مع القابلات في المستشفى لمناقشة خيارك.
- هل لديك أي ممارسات دينية أو ثقافية قد يحتاج فريق العمل إلى معرفتها أو المساعدة فيها كالترتيب لمباركة طفلك أو قضاء فترة قصيرة معه قبل الدفن؟
- من هو مكتب الجنازة والدفن أو الخدمة التي ترغبين إشراكها في الأمر؟ في بعض الأحيان قد يكون هذا شيئاً توكلية لأفراد الأسرة الآخرين.
- ما الدعم الذي قد تحتاجينه أنت وعائلتك في المنزل (كالأطفال الآخرين / الحيوانات)
- كيف ستنتقلين من وإلى المستشفى، بما في ذلك خيارات إركان ووقوف السيارات
- الإقامة في أديلايد إذا كنت بحاجة إلى ولادة الطفل في المدينة.

ما الذي نحتاجه لإدخال الطفل إلى المستشفى؟

قد تمكنين في المستشفى لمدة تتراوح من يوم واحد - 3 أيام حسب وقت ولادة طفلك.

يرجى إحضار:

- أغراض شخصية لك ولزوجك - مستحضرات الحمام، فرشاة شعر وشامبو وما شابه.
- شاحن الهاتف والهاتف (و/أو الكاميرا)
- ملابس مريحة لك ولزوجك
- ملابس مناسبة لأخذ صور عائلية مع طفلك (إذا كنت تريدين في ذلك تقدم "هارتفيلت" هذه الخدمة مجاناً للوالدين النكالي)
- ملابس للطفل. قد ترغبين في إحضار طاقمين وحقبة بقل بسحاب للاحتفاظ بمجموعة من الملابس التي إرتداها طفلك
- لوازم عمل ذكريات (انظر القائمة أدناه)
- فوط صحية للأمهات/ ضمادات وفوط ندي
- حمالة صدر داعمة متينة (خالية من الأسلاك الرافعة)
- دفتر ملاحظات وقلم
- بطاقة ميدكير / بطاقة حسم امتيازية/ البيانات الصحية الخاصة



عمل الذكريات

بعد ولادة الطفل يكون لديك وقت لعمل ذكريات عن ولادته ووقته معك. نحن نشجع على التفكير في استخدام خدمة التصوير المجانية من "هارتفيلت" لالتقاط صور لك ولعائلتك مع الطفل. يمكن لقابلية التوليد تزويدك بمزيد من المعلومات حول هذه الخدمة. يمكنك أنت أو قابلية التوليد الاتصال بالخدمة على رقم - 1800583768، على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع. خيارات أخرى قد ترغبين أخذها بالاعتبار تشمل:

- إذا كنت ترغبين في إشراك أطفال آخرين أو أجداد أو أفراد أسرة آخرين.
- مع من ترغبين في التقاط صور للطفل- قد ترغبين في التقاط صور للأشقاء أو الأجداد معك ومع الطفل.
- كتب تودين قراءتها للطفل.
- أغطية أو بطانيات أو ملابس يرتداها أطفال آخرون في أسرته.
- ملابس كي يرتديها الطفل- يمكن اصطحابها إلى المنزل، والاحتفاظ بها إذا كنت ترغبين في ذلك.
- بصمات القدمين/ اليدين- يمكننا دعمك للقيام بذلك بنفسك أو يمكننا أخذها لكي.
- الموسيقى التي ترغبين في سماعها.
- الأغراض الشخصية كالدبوب أو الألعاب التي تقدمينها لطفلك.
- تنظيم قوالب تذكارية لقدمي أو يدي طفلك.
- لوازم استحمام الطفل، وربما فرشاة شعر لتمشيط شعره إذا كان ذلك مناسباً.
- إذا كنت ترغبين في اصطحاب الطفل إلى الخارج أو المنزل- تحدثي إلى فريق العاملين حول الخيارات المتاحة لكي.
- يرجى إبلاغنا إذا كانت هناك تقاليد عائلية أخرى، أو أشياء خاصة ترغبين في القيام بها، وسنبذل قصارى جهدنا لتلبية رغباتك.

أسئلة قد ترغبين في طرحها على فريق العمل

من المفهوم أنه سيكون لديك الكثير من الأسئلة في هذا الوقت. أثناء وجودك في المنزل أو في انتظار الولادة اكتبي أية أسئلة قد تراودك كي تناقشها مع طبيبك أو ممرضة التوليد عند وجودك في المستشفى. بعض من الجوانب التي يجب أخذها بالاعتبار:

- الخيارات أثناء المخاض والولادة، بما في ذلك خيارات تسكين وتخفيف الآلام.
 - كم من الوقت يمكنك أن تقضيه مع طفلك بعد الولادة.
 - الخيارات التي قد تساعد في التعرف على سبب حدوث ذلك (بما في ذلك أنواع مختلفة من التشريح)
 - الدعم المتاح لك في المستشفى وبعد العودة إلى المنزل.
 - ترتيبات الجنازة: في المستشفى قد يراك باحث اجتماعي أو موظف آخر لشرح لك الإجراءات وستمكنني من التحدث إليه عن تسجيل المواليد والجنازات.
- قد تجددين صعوبة في تذكر الأسئلة في هذا الوقت، لذا قد ترغبين في إحضار دفتر ملاحظات وقلم، أو استخدام هاتفك لتدوين أي أسئلة تراودك خلال الأيام القليلة المقبلة.

للمزيد من المعلومات

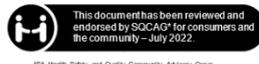


www.ausgoal.gov.au/creative-commons



Government
of South Australia

SA Health



*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group

SA Maternal, Neonatal & Gynaecology Community of
Practice
L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006

هاتف: 08 8161 9459

<73/><80-80/><www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth/