

مواظبت از طفل شما پس از انجام بیهوشی عمومی (GA)

رفتن به خانه

خونریزی

این عادی است که دهان طفل شما اندکی خونابه ترشح کند یا خونریزی خفیف داشته باشد. اگر خونریزی دوام یافت

➤ دهان طفل خود را با آب سرد آب بکشید

➤ با انگشتان پاک یک پد pad یا یک تکه از گاز تا شده یا پارچه کتان پخته ای (پنبه ای) روی محل زخم قرار دهید

➤ از طفل خود بخواهید که این پد را به مدت 10 تا 30 دقیقه با گذاشتن دندان بر روی آن فشار دهد

➤ بخواهید که طفل شما بنشیند.

تسکین درد

در مورد اطفال عادی است که برای چند ساعت پس از تداوی دندان احساس درد کنند، ولی معمولاً چنین چیزی ملایم و قابل مهار کردن است. توصیه ما این است که بسته به ضرورت هر چهار تا شش ساعت یک بار، از یک مسکن نظیر پاراسیتمول (پنازل) استفاده شود.

بخیه ها

اگر بخیه ها از نوع جذب (حل) شونده باشند، در ظرف مدت هفت تا ده روز جذب خواهند شد.

اسفنج

وقتی که دندان را می کشند، در محل دندان ممکن است یک اسفنج خرد قرار دهند. این اسفنج کمک می کند که خونریزی را مهار نماید و معمولاً ظرف مدت 24 ساعت بر طرف (جذب) می شود. لطفاً به آن دست نزنید و کوشش نکنید آن را بردارید.

برای 24 ساعت اول پس از آمدن از شفاخانه به خانه، به طفل خود استراحت بسیار بدهید. برای یک یا دو روز فعالیت بدنی او را محدود نمایید - این کار باعث می شود که به جریان التیام او کمک شود. اگر دندانی را کشیده باشند، ترشح اندکی خون در 12 تا 24 ساعت اول یک چیز عادی است.

رژیم غذایی و مایعات / دل بدی

بهتر است با خوراک های نیمگرم و نرم شروع شود. توصیه می شود که طفل شما خوراک های چرب نخورد - این خوراکی ها باعث دل بدی (استفراغ) می شوند. اگر پس از آمدن خانه طفل شما یک یا دو بار استفراغ کرد ناراحت نشوید ولی چنانچه این دل بدی ادامه یافت، با داکتر فامیلی تان تماس بگیرید.

مراقبت از دهان

یقین حاصل کنید که در 24 ساعت پس از عملیات طفل شما دهان خودش را آب نکشد. آب نکشیدن دهان باعث می شود که خون های لخته شده در محل کشیده شدن دندان باقی بماند - لخته ی خون بخشی از جریان التیام می باشد.

پس از 24 ساعت طفل شما ممکن است آرام آرام با محلول آب نمکی که با یک قاشق چایخوری نمک در یک گیلان آب گرم تهیه شده، دهان خود را آب بکشد. خوب است طفل شما این آب کشیدن آرام و ملایم دهان پس از خوردن خوراک و قبل از رفتن برای خوابیدن را به مدت تا یک هفته ادامه دهد.

بی حسی

چون یک ماده بیهوش کننده موضعی در دهان طفل شما به کار می رود ممکن است به او احساس بی حسی در دهان دست دهد.

لطفاً تا آنجا که می توانید یقین حاصل کنید که طفل شما لب و بیره خودش را وقتی که هنوز بی حس هستند دندان نگرفته و نجود.

عوارض احتمالی جانبی و خطرات بیپوشی

پس از بیپوش کردن برخی از اطفال ممکن است عوارض جانبی موقتی و خفیفی، مانند گلو درد، کلفت شدن صدا و سیاه شدن (خون مردگی) در ناحیه سوزن پیچکاری یا وصل سرم داشته باشند.

برخی از اطفال ممکن است پس از عملیات یا بیپوشی احساس دل بدی داشته و استفراغ نمایند. برای جلوگیری از این علائم ممکن است به طفل شما دارو بدهند.

هر نوع عملیات یا بیپوشی برای اطفال ممکن است خطر احتمالی داشته باشد و این موضوع بسته به صحت عمومی طفل و نوع عملیات می باشد. متخصص بیپوشی شما قادر خواهد بود که هر نوع نگرانی شما را تشریح نماید.

معین کردن وقت ملاقات پس از عملیات

در هفته ی بعد از عملیات، به شما وقت ملاقاتی خواهند داد تا به کلینیک دندان مکتب مراجعه کنید. حضور در این وقت معین شده حائز اهمیت می باشد تا شما و داکتر دندانتان بتوانید راجع به ضرورت های مراقبت از دهان فرزندتان صحبت کنید. همچنین برای پیگیری های لازم به شما وقت های ملاقات بعدی هم بطور منظم و مداوم خواهند داد.

اگر در ساعات اداری نگرانی راجع به دندان داشتید با کلینیک محلتان تماس بگیرید. در ساعات غیر اداری، به **healthdirect Australia** (هلت دایرکت [صحت مستقیم] - استرالیا) نمبر 1800 022 222 برای گرفتن مشوره راجع به طرق مختلف مواظبت تماس بگیرید.

برای معلومات بیشتر

SA Dental Service
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
تلفون: 8222 8222
TTY: 8222 8390

www.sadental.sa.gov.au

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia.
All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190