

# Truyền sắt qua tĩnh mạch (IV)

## Thông tin cho bệnh nhân, gia đình và người chăm sóc

Tờ thông tin này trả lời một số các câu hỏi thường gặp về việc truyền sắt qua tĩnh mạch. Nó không chứa tất cả các thông tin sẵn có và không thay thế việc nói chuyện với bác sĩ của quý vị về trường hợp của quý vị.

### Tại sao sắt lại quan trọng?

Cơ thể chúng ta cần có sắt. Sắt được sử dụng để sản xuất ra haemoglobin – là thành phần của hồng huyết cầu của chúng ta có chức năng chuyên chở oxygen đến khắp cơ thể của chúng ta. Nó cũng đóng vai trò quan trọng cho sức mạnh của cơ, năng lượng và có chức năng tinh thần tốt. Nếu lượng sắt của quý vị bị thấp điều này có thể làm cho quý vị cảm thấy mệt mỏi và không thể làm được những hoạt động bình thường hàng ngày. Khi lượng sắt trong cơ thể tuột càng thấp hơn, thì mức haemoglobin tuột dưới mức bình thường. Điều này được biết đến như là thiếu máu do thiếu sắt.

### Tại sao tôi có thể cần sắt qua tĩnh mạch?

Cách thông thường nhất để chữa trị chứng thiếu sắt là tiếp nhận sắt qua đường miệng bằng dạng thuốc viên hay chất lỏng. Cách này hiệu quả đối với đa số nhiều người và thường được thử trước. Một số người có thể cần được truyền sắt trực tiếp vào cơ thể qua đường tĩnh mạch. Cách này được gọi là truyền sắt qua tĩnh mạch (IV). Sắt được truyền qua một cây kim chích và nhỏ giọt ('truyền') vào tĩnh mạch của quý vị. Đôi khi phải cần đến 2 lần truyền sắt (được truyền ít nhất cách nhau 1 tuần) để nạp đầy vào lượng sắt dự trữ. Sắt được truyền, không phải máu.

Truyền sắt qua tĩnh mạch có thể cần thiết nếu quý vị:

- > Không thể uống sắt dạng thuốc viên / chất lỏng
- > Không có phản ứng với sắt uống dạng thuốc viên / chất lỏng hay không hấp thụ chúng được
- > Cần phải tăng mức sắt của quý vị lên một cách nhanh chóng (ví dụ trước ca giải phẫu lớn, cuối thời kỳ thai nghén hay để tránh việc truyền máu)
- > Nếu quý vị có bệnh thận kinh niên hay chứng đứng tim kinh niên

Bác sĩ của quý vị sẽ giải thích tại sao quý vị cần truyền sắt qua tĩnh mạch và các chọn lựa khác.

### Có các phản ứng phụ với sắt truyền qua tĩnh mạch không?

Thông thường, khi các phản ứng phụ xảy ra, chúng chỉ nhẹ và tự hết. Các phản ứng phụ thông thường nhất xảy ra tạm thời và bao gồm:

- > Nhức đầu, cảm thấy buồn nôn hay ói mửa, đau cơ và khớp
- > Thay đổi vị giác (ví dụ như nếm có vị kim loại)
- > Thay đổi huyết áp hay mạch

**Da bị nhuộm màu** (đổi màu nâu) có thể xảy ra do sắt bị rò rỉ vào các mô tế bào xung quanh chỗ kim chích (nhỏ giọt). **Việc này không thường xảy ra nhưng vết nhuộm có thể bị lâu hay vĩnh viễn.** Báo cho bác sĩ hay y tá biết ngay lập tức bất kỳ sự khó chịu, nóng rát, vết hồng đỏ hay sưng ở chỗ kim chích (nhỏ giọt).

Mặc dù rất không thường xảy ra, một số người có thể bị dị ứng rất nghiêm trọng. Đối với các trường hợp hiếm điều này có thể đe dọa đến tính mạng. Quý vị sẽ được theo dõi sát trong khi được truyền sắt qua tĩnh mạch, và 30 phút sau đó.

Đôi khi các phản ứng phụ (ví dụ nhức đầu, đau cơ hay khớp) có thể bắt đầu từ 1 đến 2 ngày sau đó. Hầu hết chúng sẽ tự hết sau một vài ngày sau đó. Nếu chúng làm cho quý vị lo ngại hay cản trở đến các hoạt động hàng ngày của quý vị thì quý vị hãy liên hệ với bác sĩ của mình hay trung tâm truyền sắt để được tư vấn. **Nếu quý vị bị đau ngực, khó thở, chóng mặt hay sưng cổ / miệng, xin hãy tìm đến chăm sóc y tế khẩn cấp / gọi xe cứu thương (000).**



## Truyền Sắt qua Tĩnh Mạch (IV) (tiếp tục)

**Cho Bác sĩ của quý vị biết những gì**

Quý vị cần cho bác sĩ của mình và trung tâm truyền sắt cho quý vị biết nếu quý vị:

- Có thai / đang cố gắng để có thai. Nên tránh truyền sắt qua tĩnh mạch trong ba tháng đầu.
- Có từng bị suyễn, eczema hay các dị ứng khác.
- Có từng có phản ứng với bất kỳ loại truyền hay tiêm chích sắt trong quá khứ.
- Đã từng có mức sắt cao, bị bệnh thận dư sắt trong mô hay có bệnh gan.
- Đang sử dụng bất kỳ thuốc gì (luôn cả dược thảo và các loại thuốc mua qua quầy không cần toa thuốc).
- Có (hay có thể có) bị nhiễm trùng vào lúc đó.

**Hỏi Bác sĩ của quý vị những gì**

Quý vị có thể muốn nói chuyện với bác sĩ của quý vị về các vấn đề sau:

- Tại sao tôi cần truyền sắt qua tĩnh mạch?
- Những chọn lựa khác là gì?
- Về thời gian bao lâu sẽ cần để truyền sắt?
- Tôi sẽ cần bao nhiêu lần truyền sắt để có đủ sắt?
- (Nếu quý vị đang uống thuốc sắt lúc đó), Khi nào tôi ngừng uống thuốc sắt và tôi có sẽ cần uống lại không?
- Bao lâu thì sắt mới có tác dụng?
- Bất kỳ câu hỏi nào về bất kỳ phản ứng phụ nào làm cho quý vị lo ngại (có một danh sách tổng quát ở trang bên kia)..

**Chuyện gì diễn tiến trong ngày?**

Không có gì đặc biệt mà quý vị cần làm để chuẩn bị cho ngày truyền sắt (ví dụ, quý vị không cần nhịn ăn uống). Trừ khi quý vị bị phản ứng đột xuất, quý vị sẽ có thể lái xe về nhà và làm những hoạt động bình thường của mình. Trước khi rời trung tâm truyền, hãy bảo đảm rằng quý vị có:

- > số điện thoại liên lạc nếu quý vị có bất kỳ lo ngại hay thắc mắc nào
- > ngày cho bất kỳ thử nghiệm nào sau đó và/hay ngày hẹn

**Chi Tiết Truyền Sắt Qua Tĩnh Mạch của Tôi:**

Tên loại sắt:.....

Ngày/giờ Truyền: .....

Địa điểm: .....

Số điện thoại liên lạc: .....

Ngày thử máu hay tái khám sau khi truyền sắt qua tĩnh mạch: .....

Ghi chú: .....

**Để biết thêm thông tin:**

**Nói chuyện với bác sĩ / trung tâm truyền của quý vị**

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia.  
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*



Government  
of South Australia  
SA Health



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG\* for consumers and the community – October 2023

\*SA Health Community Advisory Group

**BloodSafe**

Tại liệu cho bệnh nhân có tại:  
www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue