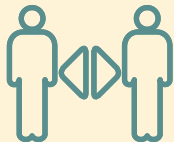


6 ПРОСТЫХ ШАГОВ

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА (COVID-19)

Хотя в настоящее время не существует вакцины от коронавируса, имеются простые способы того, как все мы можем остановить его распространение.



Держитесь на расстоянии

от людей, если вы больны ИЛИ они больны. Избегайте близкого контакта, такого как пожатие рук, обниманий и поцелуев.



Если вы нездоровы, оставайтесь дома и не идите на работу или в школу

Не ходите за покупками или не пользуйтесь общественным транспортом до тех пор, пока не почувствуете себя лучше.



Мойте руки

регулярно, особенно после туалета, сморкания и пользования салфетками.



Прикрывайте рот во время кашля и чихания

и чихайте в чистую салфетку или внутрь локтя.



Избегайте прикосновения к своему лицу

глазам, носу и рту. И не прикасайтесь к продуктам питания немытыми руками.



Протирайте поверхности

поверхности, к которым часто прикасаются, таким как раковины ванной комнаты и рабочие поверхности кухонной мебели.

За последней информацией о коронавирусе обращайтесь к надежным вебсайтам, приводимым ниже:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

Смартрэвеллер (Smartraveller) smartraveller.gov.au

Департамент здравоохранения Правительства Австралии
(Australian Government Department of Health) health.gov.au



Government of South Australia
SA Health