

निदाउने बनाएर व्युँभिए पछि तपाईंको बच्चाको रेखदेख

घर गए पछि

हस्पीटलबाट घर आए पछि पहिलो २४ घण्टामा तपाईंको बच्चालाई पर्याप्त आराम गर्न दिनुहोस् । १ देखि २ दिन सम्म उनिहरूको शारिरिक कृयाकलापमा कम गराउनुहोस् - किनकि यसले जाती हुने प्रक्रियामा मदत पुऱ्याउछ । यदि दाँत फुकालेका थिए भने पहिलो १२ देखि २४ घण्टामा अलेली रगत आउनु स्वभाविक हो ।

खाने र पिउने/उल्टी आउने

मन तातो पानी र नरम खानाबाट शुरु गर्नु बेश हो । तपाईंको बच्चालाई चिल्लो खानेकुरा खान नदिन सुभाव दिइएको छ - त्यस्ताले उल्टी गराउन सक्छ । यदि हस्पीटलबाट फर्केर घर आए पछि तपाईंको बच्चाले एक वा दुइ चोटी उल्टी गरेकोमा चिन्ता नमान्नुहोस्, तर यदि उल्टी आईरह्यो भने तपाईंको परिवारको डाक्टरलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मुखको रक्षा

अपरेसन गरेको २४ घण्टा सम्म तपाईंको बच्चाले मुख कुल्ला गर्नु हुन्न । यसो गर्नाले दाँत खोलेको ठाँउमा जमेको रगतलाई बचाउछ जसले घाउ निको हुने प्रक्रियामा मदत पुऱ्याउछ ।

२४ घण्टा पछि तपाईंको बच्चाले मन तातो पानीमा चियाचम्चीको आधा चम्ची नून हालेर हलुका गरि मुख सफा गर्न सक्छन् । एक हप्ता सम्म खाना पछि र सुन्नु अधि हलुका गरि मुख सफा गराउने गर्नुहोस् ।

लटिने

प्राय लट्याउने दवाई मुखमा प्रयोग गरिने भएका कारण तपाईंको बच्चाको मुख वरिपरी लटिएको हुनसक्छ ।

तपाईंको बच्चाले लटिरहेको ओठ नटोकुन वा गिजा नचबाउन भन्ने पक्का गर्नलाई कृपया तपाईंले सक्ने जति सबै होश पुऱ्याउनुहोस् ।

रगत बरनु

- तपाईंको बच्चाको मुखबाट अलेली रगत आउनु भनेको साधारण हो । यदि रगत बगेको बगेकै भयो भने
 - > चिसो पानीले तपाईंको बच्चाको मुख कुल्ला गरि दिनुहोस् ।
 - > सफा हातले प्याड pad वा सफा नरम जाली कपडा gauze वा सूतीको कपडा पट्याएर त्यो ठाँउमा राखिदिनु होस् ।
 - > तपाईंको बच्चालाई त्यो नरम कपडा १०-३० मिनेट सम्म मज्जाले टोक्न लगाउनु होस् ।
 - > तपाईंको बच्चालाई बसाएर राख्नुहोस् ।

दुखाइबाट आराम

दाँतको उपचार पछि केहि घण्टा सम्म केटाकेटीलाई दुख्नु र असजिलो महसूस हुनु स्वभाविक हो, तर त्यो दुखाइ प्राय जसो हल्का र सहन सक्ने हुनेगर्दछ । हामी सुभाव दिन्छौं कि आवश्यकता अनुसार ४ देखि ६ घण्टाको फरक पारेर दुखाइबाट आराम दिलाउने औषधी जस्तै पेरासिटामोल (पेनाडोल) दिईरहनु होस् ।

टाँका

यदि विलीन भएर जाने खालको सिलाइ गरिएको छ भने ७ देखि १० दिनबाट त्यो विलीन हुन थाल्छ ।

नरम बस्तु (स्पोन्ज)

दाँत खोलेपछि त्यो खोविल्टोमा सानो नरम बस्तु (स्पोन्ज) राखिदिन सक्छन् । स्पोन्जले रगत बरनबाट रोक्न सधाँउछ र प्राय जसो २४ घण्टा भित्रै परिलन्छ । कृपया स्पोन्जलाई नछुनुहोस् र निकाल्ने प्रयास नगर्नुहोस् ।



लट्याउने औषधीका नकारात्मक असरहरु र जोखिमहरु

दवाइले निदाएका बच्चा व्युँझिए पछि कसै कसैलाई
अस्थाई रूपमा अलेली नकारात्मक असरहरु जस्तै
गलो दुख्ने, आवाज घोर्ले हुने र सुई लगाएका
ठाँउमा दाग बस्न सक्छ ।

दवाइ लगाई निदाएका बच्चा व्युँझिए पछि वा
अपरेसन पछि कोही बच्चाहरुलाई वाकवाकी
लागेर उल्टी आउन सक्छ ।
यो हुननदिनलाई तपाईंको बच्चालाई दवाइ दिन
सकिन्छ ।

बच्चाको समग्र स्वास्थ्य अवस्था र अपरेसनको
प्रकारको आधारमा लट्याउने वा अपरेसनका केहि
जोखिमहरु हुन्छन् ।
तपाईंका केहि जिज्ञाशाहरु भए लट्याउने
विशेषज्ञसंग छलफल गर्न सक्नुहुन्छ ।

यसै सम्बन्धी पछिका एपोइन्टमेन्टहरु

अपरेसन गरेको केहि हप्ता पछि तपाईंलाई स्कूल
डेन्टल क्लिनिकमा एपोइन्टमेन्ट दिइनेछ । यो
एपोइन्टमेन्टमा जानु महत्वपूर्ण छ किनभने तपाईं र
दाँतको डाक्टरले तपाईंको बच्चाको दाँतको
रेखदेखका आवस्यकताका बारेमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।
तपाईंलाई पछि पछि पनि समय समयमा
एपोइन्टमेन्टहरु दिइरहिन्छ ।

यदि तपाईंका दाँतको समस्या छ भने, कार्यालय
समयमा तपाईंको नजिकको क्लिनिकमा सम्पर्क
गर्नुहोस् । कार्यालय समय बाहिर, फोन नम्बर
1800 022 222 मा *healthdirect Australia*
हेल्थडाइरेक्ट अस्ट्रेलियामा फोन गरि उपचारका
अभै अरु विकल्पहरुका बारे सल्लाह लिनुहोस् ।

थप जानकारीका लागि

SA Dental Service
GPO Box 864
Adelaide SA 5001

टेलिफोन: 8222 8222

लाटा बैराको TTY: 8222 8390

www.sadental.sa.gov.au

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia.
All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190

