

## تظهر الأبحاث:

### عند مقارنة النساء المتشابهاً المعرضات في نسبة منخفضة لخطر الإصابة بالمضاعفات، فإن النساء اللواتي ينوين الولادة في المنزل بدلاً من الولادة في المستشفى هن:

النساء اللواتي لديهن احتمالاً أكبر في أن يلدن ولادة طبيعية مع وجود نسبة 85% إلى 90% من النساء اللواتي يحققن هذا

النساء اللواتي لديهن احتمالاً أقل باستخدام التدخلات خلال الولادة كأدوية تسريع الولادة والتخدير فوق الجافية وبضع الفرج والولادة بمساعدة الأدوات كالملاقط و/أو العملية القيصرية

النساء الأقل عرضة للإصابة في مشكلة شديدة عجانة أو نزيف ما بعد الولادة

النساء اللواتي من المرجح أن يبدأن الرضاعة الطبيعية في وقت مبكر والاستمرار في الرضاعة الطبيعية لفترة أطول

### ويكون أطفالهم

أقل احتمالاً لدخولهم الحضنة

على قدم المساواة للخطر من الإملاص ووفيات حديثي السن

### النقل الى المستشفى

إذا كنت تلدين طفلك الأول فمن المرجح أن تحتاجين الى الذهاب الى المستشفى أثناء الحمل أو المخاض أو بعد الولادة مقارنة بالنساء اللواتي يلدن طفلهن الثاني أو اللاحق (تقريباً 30% مقابل 10%). قد يتعرض طفلك لمزيد من المضاعفات نتيجة لذلك ولكن يبقى الخطر العام منخفضاً.

## يمكنك التخطيط لولادة طفلك في المنزل إذا انطبق عليك كل ما يلي:

أنت حامل بطفل واحد فقط

ليس لديك سبب طبي يمنعك من الولادة في المنزل

لا يتعدى وزنك 100 كلغ ومؤشر كتلة الجسم يوازي 35 كلغ في المتر المربع أو أقل

لم يتم إجراء عملية قيصرية لك في السابق

لم تتعرضي لمشاكل كبيرة في الولادات السابقة (على سبيل المثال: نزيف ما بعد الولادة أكثر من ليتر واحد

لقد خضعت لتحليل مستوى السكر في الدم خلال فترة الحمل ولست بحاجة لتناول الأدوية من أجل السيطرة

على مستوى السكر.

لقد خضعت للقياس الموفولوجي في التصوير

باستخدام الموجات فوق الصوتية مع عدم وجود تعقيدات كبيرة تم تحديدها

كان الحمل طبيعياً مع عدم وجود أي مضاعفات

أنت أكثر من 37 أسبوعاً ولكن أقل من 42 أسبوعاً حاملاً

إن رأس الطفل موجه الى الأسفل قبل بداية المخاض

لا تريدين أخذ أدوية تخفيف آلام المخاض

لا توجد أية مخاوف تتعلق بحماية الطفل على الجنين الذي لم يولد بعد

أنت على استعداد لتغطية كلفة سيارة الإسعاف لنقلك الى المستشفى إذا استدعت الحاجة الى ذلك

لقد تم إعلامك بالتوجيهات الصحية السريرية الخاصة بالولادة المنزلية المخططة في ولاية جنوب أستراليا

ولقد ناقشت هذه التوجيهات مع القابلة القانونية الخاصة بك ولقد قمت بالتوقيع على استمارة الموافقة الخاصة بالولادة المنزلية المخططة

بالولادة المنزلية المخططة

## يمكنك التخطيط لولادة طفلك في المنزل إذا كان منزلك:

يبعد أقل من ثلاثين دقيقة للوصول في سيارة الإسعاف الى المستشفى الداعمة

يحتوي على وسائل للاتصال موثوق بها كخط تلفون أرضي أو جوال مع ارسال جيد.

يسهل لسيارة الإسعاف الوصول اليه إذا استدعت الحاجة.

مزود بالكهرباء والماء النظيفة

نظيف.

لديه مساحة لحفظ الحيوانات بأمان وبعيداً عن المكان الذي تجري فيه الولادة.

سوف تحتاجين أيضاً الى التأكد من أن الأطفال الآخرين أو الأشخاص المعالين داخل المنزل سيتم الاعتناء بهم من قبل شخص آخر غيرك وأنتك سوف تحصلين على الرعاية في المنزل خاصة خلال الأربع وعشرين ساعة الأولى بعد الولادة.

قد تحتاجين للانتقال الى المستشفى خلال الولادة أو بعد الولادة إذا:

لم تتقدم عملية المخاض كما هو متوقع من قبل القابلة القانونية

تطورت أي مضاعفات أخرى خلال المخاض وإذا حصل هذا خلال الولادة أو بعدها

كان هناك مخاوف على سلامة طفلك خلال المخاض أو الولادة أو بعدها.

يجب أن تكوني على استعداد لقبول نصيحة القابلة القانونية فيما يخص بنقلك الى المستشفى إذا رأيت أن هذا الأمر ضرورياً. يمكنك مناقشة الأسباب التي تستدعي هذا الأمر مع القابلة القانونية الخاصة بك في وقت مسبق كما أنه تم إدراج هذه الأسباب في التوجيه السريري للولادة المنزلية المخططة.

الأسباب في التوجيه السريري للولادة المنزلية المخططة.

## لماذا الولادة في المنزل؟

إنّ ولادة طفلك هي تجربة سعيدة وحميمة وتستحق مشاركتها مع أقرب الأشخاص إليك.

ليس من المستغرب إذن أن ترغبين في الولادة في راحة وخصوصية منزلك مثل بعض النساء الأخريات. تصف النساء اللواتي ولدن في المنزل بأنّ كان لديهن شعوراً أكبر بتقرير المصير والشعور بأنهن يتحكمن أكثر في عملية الولادة وفي بيئتهن الخالية من الضغط والقيود التي تصحب في بعض الأحيان الولادة في المستشفى. تشير النساء الى أنّ هذا يوعي الى الشعور بالتمكين والإحساس بالإنجاز مما يحسن بدوره من الشعور بالرضا عن تجربة الولادة والراحة النفسية بشكل عام

تصف النساء أيضاً كيف أن وجود شريكهن أو العائلة أو الأصدقاء المقربين يكون أكثر سهولة ويوفر الطمأنينة والدعم القوي.

هناك العديد من العوامل التي يجب مراعاتها عند التخطيط للولادة في المنزل بعضها شخصية وبعضها الآخر تحكمها دائرة الصحة والرفاهية في جنوب أستراليا. يجب أن تلتزم القابلات المسجلات والمستخدمات من قبل الحكومة واللواتي يشاركن في الولادة المنزلية المخططة في التوجيهات السريرية والسياسات الأخرى ذات الصلة بخطط الولادة الصحية في جنوب أستراليا (على سبيل المثال: التوجيهات السريرية للمرحلة الأولى في الولادة والولادة في الماء).

### للمزيد من المعلومات

**SA Maternal, Neonatal & Gynaecology  
Community of Practice**  
Women's & Children's Health Network  
52 King William Rd,  
North Adelaide SA 5006

[www.sahealth.sa.gov.au](http://www.sahealth.sa.gov.au)

خدمة الترجمة متوفرة

© كل الحقوق محفوظة لدائرة الصحة  
والشيوخة في جنوب أستراليا



## التخطيط للولادة في المنزل 2018

هل التخطيط لولادة طفلك في  
المنزل مناسب لك؟  
معلومات للنساء  
معلومات للنساء