

# Ενδοφλέβιες εγχύσεις αίματος

## Πληροφορίες για ασθενείς, οικογένειες και αρωγούς

Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο ανταποκρίνεται σε μερικές κοινές ερωτήσεις σχετικά με τις ενδοφλέβιες εγχύσεις αίματος. Δεν περιέχει όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες και δεν θα πρέπει να αντικαταστήσει μία προσωπική διαβούλευση με τον γιατρό σας για τη δική σας συγκεκριμένη περίπτωση.

### Γιατί είναι σημαντικό το σίδηρο;

Το σώμα χρειάζεται το σίδηρο. Το σίδηρο χρησιμοποιείται για να παράγει την αιμοσφαιρίνη· αυτό το μέρος των ερυθρών αιμοκυττάρων μας που μεταφέρει οξυγόνο γύρω στο σώμα. Είναι επίσης απαραίτητο για την δύναμη των μυών, την ενέργεια και την καλή διανοητική λειτουργία. Εάν η ποσότητα σιδήρου στο σώμα σας έχει πέσει χαμηλά, θα αισθάνεστε κόπωση και δεν θα μπορείτε να κάνετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες. Καθώς η ποσότητα σιδήρου στο σώμα σας πέφτει ακόμα πιο χαμηλά, η ποσότητα αιμοσφαιρίνης πέφτει κάτω από το κανονικό. Αυτό λέγεται αναιμία εξαιτίας έλλειψης σιδήρου.

### Γιατί μπορεί να χρειαστώ ενδοφλέβιο σίδηρο;

Ο πιο συνήθης τρόπος θεραπείας για την έλλειψη σιδήρου είναι να παίρνεται το σίδηρο διά του στόματος σε μορφή χαπιού ή υγρού. Αυτή είναι η αποτελεσματικότερη μέθοδος για τους περισσότερους και συνήθως είναι και η πρώτη επιλογή για θεραπεία. Μερικοί ίσως χρειαστούν να λάβουν το σίδηρο απευθείας στο σώμα μέσω φλέβας. Αυτή η μέθοδος λέγεται Ενδοφλέβια Έγχυση Αίματος. Το σίδηρο μπαίνει στη φλέβα σας με σύστημα αργής ενδοφλέβιας μετάγγισης από βελόνα και ορό. Μερικές φορές χρειάζονται δύο εγχύσεις αίματος (η δεύτερη έγχυση δίνεται τουλάχιστον μία εβδομάδα αργότερα από την πρώτη) για να γεμίσουν πλήρως τα αποθέματα σιδήρου. Η έγχυση αποτελείται από σίδηρο, όχι από αίμα.

Η ενδοφλέβια έγχυση αίματος θα είναι ίσως απαραίτητη:

- > Εάν δεν μπορείτε να πάρετε χάπια ή υγρό σιδήρου
- > Εάν δεν αντιδράτε σε χάπια ή υγρό σιδήρου, ή δεν τα απορροφάτε
- > Εάν έχετε ανάγκη να αυξήσετε την ποσότητα σιδήρου στον οργανισμό σας γρήγορα (για παράδειγμα, πριν μια κρίσιμη εγχείρηση, στην προχωρημένη εγκυμοσύνη ή για να αποφύγετε μετάγγιση αίματος)
- > Εάν πάσχετε από χρόνια νεφροπάθεια ή χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.

Ο γιατρός σας θα πρέπει να σας εξηγήσει γιατί χρειάζεστε ενδοφλέβια έγχυση αίματος καθώς και τις άλλες επιλογές.

### Υπάρχουν παρενέργειες με την ενδοφλέβια έγχυση αίματος;

Γενικά, αν παρουσιαστούν παρενέργειες, είναι ήπιες και καθυστερούν από μόνες τους. Οι πιο κοινές παρενέργειες είναι προσωρινές, και συμπεριλαμβάνουν:

- > Πονοκέφαλο
- > Αλλαγές στην γεύση (π.χ., μπορεί να αισθανθείτε μεταλλική γεύση)
- > Αλλαγές της πίεσης αίματος ή του παλμού

**Μπορεί να συμβεί και κηλίδωση του δέρματος** (καστανή απόχρωση) εξαιτίας ροής σιδήρου μέσα τους ιστούς γύρω από το σημείο του ορού. **Αυτό δεν είναι κάτι το σηνηθισμένο, αλλά η κηλίδα μπορεί να διαρκέσει πολύ χρόνο ή και να γίνει μόνιμη.** Να ειδοποιήσετε αμέσως τον γιατρό ή την νοσοκόμα εάν έχετε δυσφορία, ενόχληση, κοκκινίλα ή πρήξιμο στο σημείο του ορού.

Μερικοί μπορεί να πάθουν και σοβαρή αλλεργική αντίδραση, αν και αυτό είναι πολύ σπάνιο. Σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να κινδυνέψει η ζωή από μια τέτοια αντίδραση. Θα είστε υπό στενή παρακολούθηση για ενόσω γίνεται η έγχυση σιδήρου, καθώς και 30 λεπτά περαιτέρω μετά από την έγχυση.

Μερικές φορές, οι παρενέργειες (π.χ. πονοκέφαλος, άλγος στους μυείς ή στις αρθρώσεις) μπορεί να εμφανιστούν μία με δύο μέρες αργότερα. Ως επί το πλείστον, θα καθυστερήσουν από μόνες τους κατά τις επόμενες μερικές μέρες. Εάν σας προβληματίσουν ή εμποδίσουν τις καθημερινές σας δραστηριότητες, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή το κέντρο έγχυσης για συμβουλές. **Εάν έχετε πόνους στο στήθος, δυσκολία στην αναπνοή, ζαλάδα ή πρήξιμο στο λαιμό ή στο στόμα, καλέστε αμέσως γιατρό ή καλέστε πρώτες βοήθειες και ασθενοφόρο στο τηλέφωνο 000.**



Ενδοφλέβιες εγχύσεις αίματος (συνέχεια)

## Τι θα πρέπει να πείτε στον γιατρό σας

Πρέπει να πληροφορήσετε τον γιατρό σας και το κέντρο που θα σας δώσει την έγχυση αίματος:

- Εάν είστε έγκυος ή προσπαθείτε να μείνετε έγκυος. Το σίδηρο πρέπει να αποφεύγεται το πρώτο τρίμηνο.
- Εάν έχετε ιστορικό άσθματος, εκζέματος ή άλλων αλλεργιών.
- Εάν είχατε δυσμενή αντίδραση σε οποιοδήποτε τύπου έγχυσης ή ένεσης σιδήρου κάποτε στο παρελθόν.
- Εάν έχετε ιστορικό με υψηλές ποσότητες σιδήρου, αιμοχρωμάτωση ή προβλήματα του ήπατος.
- Εάν παίρνετε φάρμακα (συμπεριλαμβανομένων και βοτανικών καθώς και φαρμάκων που δεν χρειάζονται συνταγή γιατρού).
- Εάν έχετε (ή νομίζετε ότι ίσως έχετε) κάποια λοίμωξη.

## Τι θα πρέπει να ρωτήσετε τον γιατρό σας

Θα πρέπει ίσως να ρωτήσετε τον γιατρό σας:

- Γιατί χρειάζομαι έγχυση σιδήρου;
- Τι άλλες επιλογές υπάρχουν;
- Πόσος χρόνος περίπου χρειάζεται για την διαδικασία της έγχυσης σιδήρου;
- Πόσες εγχύσεις σιδήρου θα χρειαστώ για να λάβω αρκετό σίδηρο;
- (Εάν παίρνετε χάπια σιδήρου τον ίδιο καιρό) Πότε θα σταματήσω τα χάπια σιδήρου; Θα χρειαστεί να τα πάρω και πάλι;
- Πόσος χρόνος θα χρειαστεί για να φέρει αποτέλεσμα το σίδηρο;
- Ρωτήσετε επίσης για οποιεσδήποτε παρενέργειες σας προβληματίζουν. (Διατίθεται γενικός πίνακας στο πίσω μέρος του φυλλαδίου).

## Τι γίνεται τη συγκεκριμένη μέρα;

Δεν υπάρχει ανάγκη να κάνετε κάποια ιδιαίτερη προετοιμασία για την ημέρα που θα γίνει η έγχυση (π.χ., δεν χρειάζεται να νηστέψετε). Εκτός εάν πάθετε μια απροσδόκητη αντίδραση, θα μπορείτε να οδηγήσετε το αμάξι σας για να γυρίσετε σπίτι και να κάνετε τις συνηθισμένες δραστηριότητές σας. Πριν αναχωρήσετε από το κέντρο έγχυσης, να βεβαιωθείτε ότι έχετε λάβει:

- > Το τηλεφωνικό νούμερο που θα καλέσετε εάν έχετε κάποια ανησυχία ή απορία
- > Τις ημερομηνίες για τυχόν άλλες εξετάσεις ή άλλα ραντεβού.

### Τα στοιχεία για την έγχυση σιδήρου που θα λάβω:

Όνομα σιδήρου: .....

Ημερομηνία/νίες και ώρα/ες: .....

Τοποθεσία: .....

Τηλέφωνο: .....

Ημερομηνία/νίες για εξέταση αίματος ή αναθεώρηση μετά την έγχυση σιδήρου: .....

Σημειώσεις: .....

.....

.....

Για περισσότερες πληροφορίες:

**Μιλήστε με τον γιατρό σας  
ή το κέντρο έγχυσης.**

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia.  
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*



Government  
of South Australia

SA Health



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG\* for consumers and the community – October 2023

\*SA Health Community Advisory Group

**BloodSafe**

Ύλη για τους ασθενείς στο:

[www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue](http://www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue)