

# حقن الحديد بالوريد

## معلومات للمريض والعائلة ومقدم الرعاية

يجيب هذا المنشور على بعض الأسئلة الشائعة حول حقن الحديد بالوريد، ولكنه لا يحتوي على جميع المعلومات المتاحة ولا يحل محل استشارة طبيبك بشأن حالتك.

### ما هي أهمية الحديد؟

اجسامنا بحاجة للحديد. حيث يقوم جسم الانسان باستخدام الحديد لصناعة الهيموغلوبين - وهو الجزء من خلايا الدم الحمراء المسؤول عن نقل الاوكسجين الى جميع انحاء الجسم. كما أنه مهم لقوة عضلات الجسم والطاقة والوظائف الذهنية الجيدة. انخفاض مستويات الحديد في الجسم قد يؤدي الى الشعور بالتعب وعدم القدرة على أداء النشاطات اليومية الاعتيادية. وعند حصول المزيد من الانخفاض في مستوى الحديد في الجسم سينخفض مستوى الهيموغلوبين الى أقل من الطبيعي، وهي الحالة التي تعرف باسم فقر دم نقص الحديد.

### لماذا يمكن أن احتاج حقن حديد بالوريد؟

إن أكثر الطرق شيوعاً لعلاج نقص الحديد تكون بواسطة تناول الحديد عن طريق الفم بشكل حبوب أو شراب. تنجح هذه الطريقة في علاج معظم الناس وغالباً ما تتم تجربتها أولاً، غير أن بعض الأفراد قد يحتاجون لإعطاء الحديد للجسم مباشرة من خلال أحد الاوردة، وهذا هو ما يسمى حقن الحديد بالوريد. يتم اعطاء الحديد بواسطة إبرة حيث يتم تنقيطه (حقنه) بالوريد. تظهر في بعض الأحيان حاجة لحقن الحديد مرتين (بينهما فترة أسبوع واحد على الأقل)، وذلك لأجل إتمام خزين الحديد في الجسم بالكامل. إن المادة التي يتم حقنها مكونة من الحديد وليس الدم.

تظهر الحاجة لحقن الحديد بالوريد في الحالات التالية:

- < عدم القدرة على تناول الحديد بشكل حبوب/شراب
  - < عدم الاستجابة لحبوب/شراب الحديد أو عدم قيام الجسم بامتصاصها
  - < الحاجة الى زيادة مستويات الحديد في الجسم بشكل سريع (مثلاً قبل عملية كبرى، في فترة متأخرة من الحمل، أو لتفادي نقل دم)
  - < عند الإصابة بمرض كلوي مزمن أو عجز مزمن في القلب
- يتوجب على طبيبك أن يوضح لك لماذا تحتاج الى حقن حديد بالوريد وما هي الخيارات الأخرى.

### هل توجد مضاعفات جانبية لحقن الحديد بالوريد؟

عموماً المضاعفات الجانبية، إن حصلت، تكون طفيفة وتختفي لحالها. المضاعفات الجانبية الأكثر شيوعاً تكون مؤقتة وتتضمن ما يلي:

- < صداع، شعور بالغثيان أو التقيؤ، ألم في العضلات أو المفاصل
- < تغيرات في المذاق (مثلاً طعم معدني)
- < تغيرات في ضغط الدم أو النبض

**تبقّع الجلد** (بقع بنية اللون) يمكن ان يحدث نتيجة لتسرّب الحديد الى الانسجة المحيطة بموضع الإبرة (أداة التنقيط). إن هذا أمر غير شائع إلا ان البقعة يمكن ان تبقى فترة طويلة أو تكون دائمية. أخبر الطبيب أو الممرضة فور شعورك بأي ضيق أو حرقة أو احمرار أو تورّم في موضع الإبرة (أداة التنقيط).

بالرغم من أن ردود أفعال الحساسية الخطيرة نادرة جداً إلا أن بعض الأفراد ربما يصابون بها، ففي حالات نادرة يمكن لهذه الحساسية ان تكون مهددة للحياة. ستتم مراقبتك عن كثب أثناء حقن الحديد بالوريد وتستمر المراقبة لمدة ٣٠ دقيقة بعدها.

في بعض الأحيان قد تحدث المضاعفات الجانبية (مثل الصداع، ألم العضلات أو المفاصل) بعد يوم الى يومين، وهي في الغالب ستختفي لحالها على مدى الأيام القليلة التالية. إذا كانت هذه المضاعفات مقلقة لك أو إذا أثرت على نشاطاتك اليومية، اتصل بطبيبك أو بمركز حقن الحديد للحصول على المشورة اللازمة. إذا شعرت بألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو دوخة أو تورّم في الرقبة/الفم، يرجى طلب العناية الطبية المستعجلة/الاتصال بالإسعاف (على الرقم 000)



## حقن الحديد بالوريد (بقية)

## الأمر التي تخبر طبيبك بها

انت بحاجة لإخبار طبيبك أو إخبار المركز الذي يقوم بحقن الحديد بالأمر التالية:

- وجود حمل/محاولة الحمل . يجب تجنب حقن الحديد بالوريد في الشهر الثلاثة الأولى من الحمل .
- وجود تاريخ للربو أو الاكزيما أو الحساسيات الأخرى .
- حصول رد فعل لأي نوع من أنواع حقن الحديد في السابق .
- وجود تاريخ لمستويات مرتفعة من الحديد أو داء ترسب الأصبغة الدموية أو مشاكل في الكبد .
- في حالة تناول أي أدوية (بضمنها الأدوية العشبية والأدوية المباعة بدون وصفة طبية) .
- وجود (أو احتمالية وجود) عدوى أو التهاب حالياً .

## الأمر التي تسأل طبيبك عنها

ربما ترغب بالتحدث مع طبيبك حول الأمر التالية:

- لماذا أحتاج لحقن حديد بالوريد؟
- هل توجد خيارات أخرى؟
- كم سيستغرق الحقن بالحديد تقريبا؟
- كم عملية حقن حديد سأحتاج للحصول على الكمية الكافية من الحديد؟
- (إذا كنت اتناول حبوب حديد حالياً)، متى أتوقف عن تناول حبوب الحديد وهل سأحتاج لتناولها مرة أخرى؟
- ما طول الفترة التي يحتاجها الحديد لكي يظهر مفعوله؟
- أي أسئلة عن أي مضاعفات جانبية يمكن أن تقلقك (توجد قائمة عامة خلف هذه الصفحة).

## ما الذي يحدث في يوم إجراء الحقن؟

لا يوجد شيء معين يتوجب عليك أن تقوم به لكي تكون مستعداً ليوم حقن الحديد (لا حاجة للصوم مثلاً). ما لم تصب برد فعل غير متوقع، فإنه سيكون بمستطاعتك ان تقود سيارتك الى البيت وأن تقوم بنشاطاتك المعتادة. يجب عليك قبل مغادرتك مركز الحقن أن تتأكد مما يلي:

- < رقم الهاتف الذي تتصل به إذا كانت لديك أي أسئلة أو أمور مقلقة
- < تواريخ أي تحاليل و/أو مواعيد لمتابعة الحالة

## تفاصيل حقن الحديد بالوريد الخاصة بي:

أسم الحديد: .....

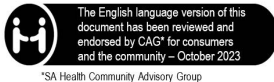
تاريخ (تواريخ)/زمن (ازمان) الحقن: .....

المكان: .....

رقم هاتف الاتصال: .....

تاريخ (تواريخ) تحاليل الدم أو المراجعات بعد حقن الحديد بالوريد: .....

ملاحظات: .....



\*SA Health Community Advisory Group

**BloodSafe**

مواد للمرضى على الموقع:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue



Government  
of South Australia

SA Health

للمزيد من المعلومات  
تحدث مع طبيبك/مركز الحقن  
وزارة الصحة والشيوخة، حكومة جنوب استراليا

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia  
All rights reserved. BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023.