

SA Dental Service

Servicio Dental Escolar

Instrucciones a seguir después de la extracción de un diente

Hoy

- Mantenga la gasa en posición mordiéndola firmemente con la boca cerrada durante media hora.
- Durante las primeras 12- 24 horas es normal que sangre un poco.
- Si fuera necesario, cambie la gasa – las manos deben estar bien limpias. Antes de descartar la gasa usada en el cesto de basura, envuélvala en un pañuelo de papel.
- **NO enjuagar la boca durante las primeras 24 horas después de la extracción**
- Descanse y evite actividades tales como correr, nadar y otras actividades físicas durante el resto del día.
- Una hora después de la extracción puede comer pero evitando el área de la extracción.
- No fume ni tome alcohol por un periodo de 24 horas.
- **Tenga cuidado de no morderse el labio mientras lo tenga dormido por la anestesia.**

Mañana

- Disuelva media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia.
- Suavemente enjuague la zona de la extracción con esta solución por medio minuto y luego escúpala.
- Continúe enjuagándose suavemente con agua salada tibia durante 3 a 5 días, después de cada comida y antes de irse a dormir.
- Continúe cepillándose y usando hilo dental diariamente.

Pain Relief

- Si fuera necesario, tome Panadol, Panadeine o un analgésico similar. Siga las instrucciones del paquete.
- **NO tome Aspirina o Ibuprofeno (por ejemplo Nurofen)** ya que los mismos pueden causar hemorragias

Hemorragia

- Si la hemorragia es leve
 - Enjuagar suavemente la boca con agua fría.
 - Coloque una gasa doblada o un pedazo de tela de algodón sobre la zona de la extracción y manténgala apretada mordiéndola con la boca cerrada por media hora. **Las manos deben estar bien limpias.**
 - No se acueste, mantenga la cabeza elevada.
- Si la hemorragia o el dolor fuesen prolongados
 - Durante horas hábiles, llame a la clínica dental.
 - Después de horas, llame al Servicio de Asesoramiento de Emergencia del Servicio Dental Escolar al 8232 2651.

Cuide la sonrisa de su hijo

- Use un cepillo de dientes suave y pequeño para limpiar los dientes y las encías de su hijo/a. Los niños más pequeños necesitarán su ayuda.
- Los niños deben cepillarse los dientes todas las mañanas y antes de irse a dormir.
- Entre los 0 y 17 meses, no se debe usar dentífrico.
- Entre los 18 meses y los 5 años usar una pequeña cantidad equivalente al tamaño de una arveja de dentífrico para niños con bajo contenido de flúor. Enséñele a su hijo a escupir el dentífrico en lugar de tragarlo.
- A partir de los 6 años use una cantidad equivalente al tamaño de una arveja de un dentífrico para adultos que contenga flúor.
- Después del cepillado, el dentífrico se debe escupir pero sin enjuagarse la boca.
- Elija bocadillos saludables para sus hijos. Evite los bocadillos frecuentes, las bebidas gaseosas y los jugos.
- La mejor bebida para su hijo/a es el agua de la cañilla.
- En lo posible, elija medicinas que no contengan azúcar.
- Los números de teléfono de la "School Dental Clinic" (Clínica Dental Escolar) aparecen en la guía blanca de teléfonos.