

# هل تعلمين بفحص التصوير الشعاعي للثدي المجاني؟

إنَّ سرطان الثدي هو أكثر السرطانات شيوعاً عند النساء. إذا كنتِ امرأة تبلغ سنّ الـ 40 أو فوق، يحق لك مجاناً أن تخضعي لفحص التصوير الشعاعي للثدي الماموغرام (الأشعة السينية للثدي) مع 'بريست سكرين في جنوب أستراليا' مرة كل سنتين.

يعتبر حالياً التصوير الشعاعي الماموغرام للثدي الفحص الوحيد السريري الذي أثبتت فعاليته للكشف عن سرطان الثدي في مرحلة مبكرة، حتى قبل أن تبدأ فعلياً العوارض بالظهور.

ترتفع نسبة الناجيات المصابات بسرطان الثدي من الموت في كل سنة، ولكن تبقى مرحلة الكشف المبكر لسرطان الثدي جداً مهمّة لتوفير علاج أبسط ونسبة نجاح أكبر.

يجب عليكِ أن تعتبري الصّحة الجيّدة من أوائل أولوياتك.

تمتدُّ فترة الموعد 10 دقائق في كل عيادة من عياداتنا وتسهى موظفاتنا النسوة وأخصائيو الأشعة بأن تكون الفحوصات مريحة قدر المستطاع.

إتصلي بنا على الرقم 13 20 50 لتحديد موعدٍ أو لمعرفة معلومات أكثر.

تتوفر خدمات الترجمة الفورية عند الطلب.



## وقائع ومعلومات مهمّة

- < إنّ سرطان الثدي هو أكثر السرطانات شيوعاً عند النساء. إنّ امرأة من أصل عشرة في جنوب أستراليا معرضة للإصابة بسرطان الثدي قبل سنّ الـ 75 سنة.
- < إنّ خطر التعرض لسرطان الثدي يتزايد مع التقدّم في العمر. يتمّ تشخيص نسبة 75% من حالات سرطان الثدي عند النساء فوق سنّ الـ 50 من العمر.
- < تمّ تشخيص 9 من 10 نساء بسرطان الثدي وأكّدت نتائج عدم وجود لديهنّ تاريخ عائلي طبي يحتوي على المرض.
- < يعتبر حالياً التصوير الشعاعي الماموغرام (الأشعة السينية للثدي) الفحص الوحيد الذي يثبت الكشف المبكر لسرطان الثدي، قبل أن تشعر المرأة بأية عوارض.
- < لا تحتاجين إلى إحالة من طبيبك لتحديد موعد في عيادة بريست سكرين في جنوب أستراليا 'BreastScreen SA
- < توجد 7 عيادات تابعة لـ بريست سكرين في جنوب أستراليا و3 أجهزة وحدات متنقّلة تسافر إلى المناطق البعيدة في الولاية مرة كل سنتين.
- < حتى ولو كنتِ تخضعين لفحوصات الماموغرام بشكل منتظم، من المهمّ أن تكوني على "وعي تام للثدي". خذي وقتك لملاحظة الـ "شكل" والـ "لمس" الطبيعي للثدي وهذا يساعدك للتحقق من أية تغييرات يمكن أن تطرأ في أيّ وقت.
- < مهمّ: إذا لاحظتِ أيّ تغيير مثل وجود كتلة جديدة في الثدي أو تكتل أو تغيير في حجم أو شكل ثديك أو انكماش الحلمة أو وجع أو تغيير في الجلد، خذي موعداً مع طبيبك لمناقشة العوارض بدون تأخير.
- < إنّ الأخبار الجيّدّة هي أن نسبة الناجيات من الموت من سرطان الثدي تستمر بالتقدّم في كل عام. إنّ جديد الإحصاءات تشير أن النساء المشخصات بسرطان الثدي لديهنّ نسبة حظ 89% النجاة من الموت في حال اكتشاف السرطان في مراحل مبكرة.
- < تصرفي الآن وخذي موعداً في إحدى عياداتنا. نقدم خدماتنا مجاناً وخدمات الترجمة الفورية متوفرة مجاناً عند الطلب.
- < هاتف 13 20 50