

SA Dental Service

دستوالعمل برای بزرگسالان بعد از کشیدن دندان

امروز

- ◀ باند گازی در دهان شما گذاره شده است تا به کنترل خونریزی کمک نماید. گاز را به مدت نیم تا یک ساعت در دهان نگه داشته و بعد از دهان خارج نمایید.
- ◀ دهان خود را به مدت 24 ساعت بعد از کشیدن دندان **نشویید**. چراکه این کار از بسته شدن خونریزی جلوگیری می‌کند.
- ◀ به مدت 24 ساعت سیگار **نکشید** و مشروبان الکلی **ننوشید**.
- ◀ می‌توانید با سمت دیگر دهانتان بخورید و بیاشامید ولی نایستی خیلی سرد یا خیلی گرم باشد. غذا یا نوشیدنی را در دهانتان نچرخانید.
- ◀ **فردا** مقدار نصف فاشق چایخوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل نمایید. زخم را با نگه داشتن محلول به مدت بسیار کم در دهانتان شست و شو دهید. حد اقل بعد از غذا و قبل از خواب شستن دهان را به مدت 5 روز ادامه دهید.

خونریزی

- ◀ در 12 تا 24 ساعات اول، تراوش کم خون طبیعی است.
- ◀ در صورتیکه خونریزی زیاد یا مداوم بود
 - دهان خود را با آب سرد به آرامی بشویید.
 - دستان خود را شسته سپس باند گازی **تمیز** یا دستمال تاشده **تمیز** روی آن بگذارید.
 - به مدت نیم ساعت روی گاز محکم گاز بگیرید.
 - به هنگام استراحت سر خود را کمی بالاتر نگه دارید.
- ◀ در صورتیکه خونریزی مداوم یا شدید بود با کلینیک دندان پزشکی (فقط ساعات کاری) تماس حاصل نمایید.
- ◀ در صورتیکه کلینیک در دسترس نبود، با شماره تلفن 8222 8222 تماس گرفته و بخواهید تا با بخش جراحی فک و دهان بیمارستان دندان پزشکی آدلاید (Oral & Maxillofacial Surgery Unit) صحبت نمایید.
- ◀ بعد از ساعات کاری، با پزشک محل خود تماس گرفته یا به نزدیکترین بیمارستان اورژانس و حوادث (Accident and Emergency) گزارش نمایید.

تسکین درد

- ◀ شما ممکن است تا سه روز احساس درد نمایید.
- ◀ در صورت نیاز پانادل (Panadol) یا پانادین (Panadeine) یا مسکنهای مشابه مصرف نمایید. دستوالعملهای نوشته بر روی پاکت را رعایت نمایید.
- ◀ آسپرین یا ایبوپروفن (Ibuprofen) برای مثال نروفن (Nurofen) مصرف ننمایید چراکه ممکن است باعث خونریزی گردد.

اطلاعات بیشتر در خصوص بعد از کشیدن دندان

- ◀ تورم طبیعی است و ممکن است حدودا 36 تا 48 ساعت بعد از جراحی به بیشترین حد خود ظاهر گردد.
- ◀ تورم بعد از 4-5 روز فروکش مینماید.
- ◀ برای کاهش تورم از بسته های یخ بر روی گونه خود به مدت 20 دقیقه استفاده نمایید. آنرا به مدت 10 دقیقه لز گونه خود برداشته و مجددا تکرار نمایید.
- ◀ با کاهش تورم ممکن است مقداری کبودی ظاهر گردد.
- ◀ روی دو بالش بخوابید تا سرتان کمی بالا باشد.
- ◀ ممکن است برای باز نمودن دهانتان کمی مشکل داشته باشید. این مسئله طبیعی بوده و با کاهش تورم بهتر خواهد شد.
- ◀ غذای خود را به مایعات و غذاهای نرم اختصاص دهید.
- ◀ بعد از یک هفته به مرور می توانید به غذای عادی خود بازگردید.
- ◀ هرچه زودتر به مسواک زدن عادی خود بازگردید.
- ◀ بعد از مسواک زدن با خمیر دندان محتوای فلوراید تف ننمایید، دهان خود را نشویید.
- ◀ آب بهترین نوشیدنی می باشد.