全身麻醉(GA)之后如何照顾你的孩子

回家

从医院回家之后的 24 小时让你的孩子充分休息。一两天内限制他们的体能活动 – 这有助于愈合的过程。如果是拔了牙，那么在最初的 12 – 24 小时内有少量渗血是常见的。

饮食和流质 /呕吐

最好一开始喝温水并吃软的食物。建议你的孩子不要吃油腻的食物 – 这可能会导致他们呕吐 。如果你的孩子在回家后有一两次呕吐，不必担心，但如果持续呕吐，请联系你的家庭医生。

口腔护理

确保你的孩子在手术之后 24 小时不要漱口。这有助于保护牙齿被拔出位置上所形成的血块 – 这些血块是愈合过程的一部分。

24 小时之后，你的孩子可以用半茶匙盐融解在一杯温水中温和地漱口。坚持一个星期饭后和睡觉前温和地漱口。

麻木

通常使用局部麻醉而在孩子嘴巴周围产生一种麻木感。

请尽可能确保你的孩子在嘴部依然麻木的时候不要咬到他们的嘴唇或牙龈。

流血

你孩子的嘴里会渗血或轻微流血是正常的。如果流血继续的话

> 用冷水给孩子漱口

> 用干净的手放一块棉片或折叠过的干净纱布或棉布在出血区

> 让你的孩子紧咬住棉片 10-30 分钟

> 让孩子保持坐立的姿势 。

止痛

在口腔治疗过后几小时孩子有一些不适是常见的， 但这种不适通常都不严重而且可以控制。我们建议如有需要，继续每 4-6 小时服用诸如扑热息痛(Panadol) 之类的止痛药。

缝针

如果使用可溶解的缝合，缝线将在 7-10 天内开始溶解。

海绵

可以在拔牙后在齿窝内放上一小块海绵。海绵有助于控制流血而且通常在 24 小时之内会溶解。请不要碰触海绵或试图把它拿出来。

Government of South Australia
SA Health

麻醉副作用及风险

麻醉之后有的孩子可能会有暂时的轻微副作用，如喉咙痛，声音沙哑和打针 / 插入滴注管之处的淤血。

有的孩子在手术或麻醉之后可能感到恶心并呕吐。医院可能会给你的孩子药物以防止以上情况。

任何手术或麻醉都有某些风险，取决于孩子的总体健康情况和手术类型。你的麻醉师将能够和你讨论你可能有的任何顾虑。

跟进约诊

医院会替你约时间在手术之后的几周内去校内牙科诊所复诊。 参加这次约诊很重要，这样你和牙医就可以谈论有关你孩子口腔护理方面的需求。诊所还将为你安排定期的跟进约诊。

如果在正常上班时间之内你在牙科保健方面有任何顾虑，请与你当地的诊所联系。 下班之后，请拨打 *healthdirect* Australia 的电话 1800 022 222 以听取有关进一步护理选择方面的建议。

了解更多信息的方式

SA Dental Service
邮政地址 GPO Box 864
Adelaide SA 5001
电话: 8222 8222
文本电话: 8222 8390
网址
www.sadental.sa.gov.au

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia.
All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190

www.ausgoal.gov.au/creative-commons

Government of South Australia
SA Health