

SA Dental Service

Istruzioni per adulti dopo l'estrazione dei denti

Oggi

- Vi è stata inserita una compressa di garza nella bocca per controllare la fuoriuscita di sangue. Lasciatela a posto per almeno mezz'ora prima di togliere
- **Non** sciaquatevi la bocca per 24 ore dopo l'intervento per evitare di disturbare il coagulo di sangue
- **Non fumate** nè assumere alcool per 24 ore
- Potete bere e mangiare dall'altro lato della bocca, purchè non siano cibi o bevande troppo caldi o freddi. Inghiottite subito per lasciare libera la bocca
- Da **domani**, sciogliete mezzo cucchiaino di sale in un bicchiere di acqua tiepida. Gentilmente fate passare questa soluzione per un po' nella bocca. Sciacquate delicamente dopo ogni pasto e prima di andare a letto la sera almeno per i prossimi 5 giorni

Sanguinamento

- È normale che ci sia una lieve perdita di sangue nelle prime 12-24 ore
- Se il sanguinamento è pesante o duraturo
 - Sciacquate gentilmente con acqua fredda
 - Con **mani lavate**, ponete un po' di **garza pulita** o un **fazzoletto pulito** sulla zona
 - Mordete con forza sulla garza per 30 minuti
 - Riposate con la testa leggermente sollevata
- Se il sanguinamento continua o è intenso contattate l'ambulatorio dentistico (solo durante le ore di ufficio)
- Nel caso di mancata risposta telefonate al 8222 8222 e chiedete di parlare con lo Oral & Maxillo-facial Surgery Unit dell'Adelaide Dental Hospital
- Dopo orario, contattate il vostro medico locale oppure andate al reparto di emergenza - Accident and Emergency - nell'ospedale più vicino

Sollievo del dolore

- È possibile sentire dolore per i prossimi 3 giorni
- Prendete Panadol, Panadeine o simili antidolorifici se occorre. Seguite le istruzioni scritte sulla scatola.
- **NON prendete Aspirina o Ibuprofen (come Nurofen);** potrebbero causare ulteriore sanguinamento

Informazioni supplementari dopo le estrazioni

- Il gonfiore è un processo normale e raggiunge il massimo livello 36 - 48 ore dopo l'intervento
- Il gonfiore comincerà a diminuirsi dopo 4 - 5 giorni.
- Per facilitare lo sgonfiore a casa applicate del ghiaccio sulla guancia per 20 minuti. Togliete per 10 minuti, poi ripetete.
- Man mano che lo sgonfiore diminuisce possono apparire dei lividi.
- Dormite con 2 cuscini in modo che la testa sia un po' elevata.
- Potrebbe essere alquanto difficile aprire la bocca. Questo è normale e sarà più facile quando si riduce lo sgonfiore.
- Mantenete la dieta con cibi soffici e molti liquidi.
- Riprendete piano piano la dieta normale entro una settimana.
- Riprendete a spazzolare normalmente i denti appena possibile
- SPUTATE FUORI, NON SCIAQUATE dopo aver spazzolato
- Vi consigliamo di bere solo l'acqua del rubinetto