நரம்பு ஊசி மூலம் இரும்புச்சத்து ஏற்றுதல் (Intravenous (IV) iron infusions)

நோயாளிகள், குடும்பத்தினர் மற்றும் கவனிப்பாளர்களுக்கான தகவல்கள்

நரம்பு ஊசி மூலம் இரும்புச்சத்து ஏற்றுவதைப் பற்றிய சில பொதுவான கேள்விகளுக்கு இந்த சிற்றேடு பதிலளிக்கிறது. இதைப் பற்றிக் கிடைக்கும் அனைத்துத் தகவல்களையும் இது உள்ளடக்கவில்லை, மற்றும் உங்களது நிலையைப் பற்றி மருத்துவருடன் கலந்துரையாடுவதற்கு இது சமமாகாது.

இரும்புச்சத்து ஏன் முக்கியம்?

நமது சரீரதிற்கு இரும்புச்சத்து தேவை. நமது உடலெங்கும் பிராணவாயுவை எடுத்துச் செல்லும் 'ஹீமொக்ளோபின்' எனப்படும் இரத்தச் சிவப்பணுக்களின் உற்பத்தியில் இரும்புச்சத்து பயன்படுத்தப்படுகிறது. தசை வலு, ஆற்றல் மற்றும் மூளையின் செயல்பாடு ஆகியவற்றிற்கும் இது முக்கியம். உங்களுடைய இரும்புச்சத்து அளவுகள் குறைவாக இருந்தால் நீங்கள் களைப்பாக உணரக்கூடும், மற்றும் சாதாரணமான அன்றாட அலுவல்களை உங்களால் செய்ய இயலாமல் இருக்கக்கூடும். உடலிலுள்ள இரும்புச் சத்தின் அளவு இன்னும் குறையும்போது, இரத்தச் சிவப்பணுக்களின் அளவானது அது இருக்கவேண்டிய அளவை விடக் குறைந்துவிடும். இது இரும்புச் சத்துக் குறைவால் ஏற்படும் 'இரத்தச்சோகை' என்று சொல்லப்படும்.

நரம்பு ஊசி மூலம் ஏற்றப்படும் இரும்புச்சத்து எனக்கு ஏன் தேவைப்படக்கூடும்?

இரும்புச் சத்துக் குறைவிற்கு, மாத்திரைகள் அல்லது திரவ வடிவில் வாய் மூலமாக இரும்புச்சத்தை உட்கொள்வது மிகப்பொதுவான வழியாகும். இது பெரும்பாலானோருக்குப் பயனளிக்கும், மற்றும் இதுவே முதல் படி. சிலருக்கு இரும்புச்சத்தினை இரத்தநாளம் வழியாக நேரடியாக உடலில் செலுத்தவேண்டிய தேவை இருக்கலாம். இது 'நரம்பூசி இரும்புச்சத்து' எனப்படும். உங்களது இரத்தநாளத்தில் ஊசி மூலம் சொட்டு சொட்டாக இரும்புச்சத்து 'உட்செலுத்த'ப்படும். உடலிலுள்ள இரும்புச்சத்து அளவுகளை முற்றிலும் நிரப்புவதற்கு சில வேளைகளில் 2 இரும்புச்சத்து ஊசிகள் போட வேண்டியிருக்கும் (முதல் ஊசியிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 1 வார இடைவெளிக்குப் பிறகு). இந்த ஊசி மூலம் ஏற்றப்படுவது இரும்புச்சத்தாகும், இரத்தம் அல்ல.

பின் வரும் நிலைகளில் உங்களுக்கு இரும்புச்சத்து நரம்பூசி தேவைப்படக்கூடும்:

> மாத்திரைகள் அல்லது திரவ வடிவ இரும்புச்சத்தை உங்களால் உட்கொள்ள இயலவில்லை என்றால்
> மாத்திரைகள் அல்லது திரவ வடிவ இரும்புச்சத்து உங்களுக்குப் பயனளிக்கவில்லை என்றால்
> இரும்புச்சத்து அளவுகளை விரைவாக நிரப்பவேண்டிய தேவை உங்களுக்கு இருந்தால் (அதாவது ஒரு பெரிய அறுவைசிகிச்சைக்கு முன்பாக, கர்ப்பகாலத்தின் இறுதியில், அல்லது இரத்தம் ஏற்ற வேண்டிய தேவையைத் தடுக்க)
> நாட்பட்ட சிறுநீரக நோய் அல்லது நாட்பட்ட இதய நோய் இருந்தால்.

உங்களுக்கு இரும்புச்சத்து நரம்பூசி ஏன் தேவை என்றும், இதற்கான மற்ற விருப்பத்தெரிவுகள் யாவை என்பது பற்றியும் உங்களது மருத்துவர் உங்களுக்குச் சொல்லவேண்டும்.

நரம்பு ஊசி மூலம் ஏற்றப்படும் இரும்புச்சத்தின் காரனமாகப் பின்விளைவுகள் ஏதும் எனக்கு ஏற்படுமா?

பொதுவாக, பக்க விளைவுகள் ஏற்பட்டால் அவை மிதமானதாக இருக்கும் மற்றும் அவை தானாகவே சரியாகிவிடும். பெரும்பாலான பக்க விளைவுகள் தற்காலிகமானவை, மற்றும் பின்வருவன அவற்றில் உள்ளடங்கும்:

> தலைவலி, குமட்டல் அல்லது வாந்தியெடுத்தல், தசை நோவு அல்லது மூட்டு நோவு
> சுவையில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் (உதாரணமாக. உலோகச் சுவை)
> இரத்த அழுத்தம் அல்லது நாடித் துடிப்பில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்.

நரம்பூசி போடப்பட்ட இடத்தைச் சுற்றியுள்ள தசைத் திசுக்களில் இரும்புச்சத்து கசிவதன் காரணமாக **தோல் கறை** (பழுப்பு நிற நிறமாற்றம்) ஏற்படக்கூடும். **இது பொதுவாக ஏற்படுவது அல்ல, ஆனால் கறையானது நீண்ட காலத்திற்கு இருக்கலாம், அல்லது நிரந்தரமானதாக இருக்கலாம்.** நரம்பூசி உட்செலுத்தப்பட்ட இடத்தில் அசௌகரியமாக, எரிவதுபோல அல்லது சிவந்துபோய் இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவர் அல்லது தாதிக்கு இதைத் தெரியப்படுத்துங்கள்.

இப்படி நடப்பது மிகவும் அரிது என்றாலும், சிலருக்கு மிகவும் வினயமான 'ஒவ்வாமை எதிர்வினை' (allergic reaction) ஏற்படலாம். அரிதான தருணங்களில் இது உயிராபத்தை ஏற்படுத்தக்கூடியதாக இருக்கலாம். நரம்பூசி வழியாக உங்களுக்கு இரும்புச்சத்து ஏற்றப்படும்போதும், நரம்பூசி போடப்பட்டபிறகு 30 நிமிட நேரத்திற்கும் நீங்கள் உன்னிப்பாய்க் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள்.

சில வேளைகளில், 1 -இல் இருந்து 2 நாட்களுக்குப் பிறகு பக்க விளைவுகள் தோன்றலாம் (உதாரணமாக. தலைவலி, தசை நோவு அல்லது மூட்டு நோவு). பெரும்பாலும், அடுத்த ஓரிரு நாட்களில் இவை தானாகவே சரியாகிவிடும். இது உங்களுக்குக் கவலையூட்டிக்கொண்டிருந்தால், அல்லது உங்களது அன்றாட அலுவல்களில் இடையூறு ஏற்படுதிக்கொண்டிருந்தால் உங்களது மருத்துவரிடமிருந்து அல்லது நரம்பூசி போடப்பட்ட மையத்திலிருந்து அறிவுரை நாடுங்கள். **உங்களுக்கு நெஞ்சு வலி, மூச்சுத் திணறல், கிறுகிறுப்பு அல்லது கழுத்து / வாய் வீக்கம் இருந்தால், தயவு செய்து உடனடியாக மருத்துவ கவனிப்பை நாடுங்கள் / ஆம்புலன்ஸை அழையுங்கள்.**

Government of South Australia
SA Health

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia.
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*

உங்கள் மருத்துவரிடம் நீங்கள் சொல்லவேண்டியது

பின்வரும் விடயங்களை உங்கள் மருத்துவர் மற்றும் உங்களுக்கு இரும்புச்சத்து நரம்பூசி போடும் மையத்திற்குத் தெரிவியுங்கள்.

- ☐ நீங்கள் கர்ப்பமுற்றிருந்தால் அல்லது கர்ப்பமாகும் யோசனையில் இருந்தால். கர்ப்பகாலத்தின் முதல் மூன்று மாதங்களில் இரும்புசத்து நரம்பூசியைத் தவிர்க்கவேண்டும்.
- ☐ ஆஸ்த்துமா, தோல்படை அல்லது மற்ற ஒவ்வாமைகளுக்கான வரலாறு உங்களுக்கு இருந்தால்
- ☐ கடந்த காலத்தில் எவ்விதமான இரும்புச்சத்து ஊசி, அல்லது மருந்து ஏற்றலின் காரணமாக எதிர்வினை ஏற்பட்டிருந்தால்.
- ☐ அதியளவு இரும்புச்சத்து, 'அதீத இரும்புச்சத்து நோய்' (haemochromatosis) அல்லது ஈரல் பிரச்சினைகளுக்கான வரலாறு உங்களுக்கு இருந்திருந்தால்–
- ☐ மருந்துகள் எதையும் எடுத்துக்கொண்டிருந்தால் (மூலிகை மருந்து அல்லது மருந்துச்சீட்டு இல்லாமல் நேரடியாக வாங்கும் மருந்து உள்ளடங்க)
- ☐ தற்சமயம் நோய்த்தொற்று எதுவும் இருந்தால் (அல்லது இருக்கும் வாய்ப்பு இருந்தால்).

உங்கள் மருத்துவரிடம் நீங்கள் என்ன கேட்க வேண்டும்?

பின் வரும் விடயங்கள் குறித்து நீங்கள் உங்களது மருத்துவரிடம் பேசலாம்:

- ☐ இரும்புச்சத்து நரம்பூசி எனக்கு ஏன் தேவை?
- ☐ இருக்கும் வேறு விருப்பத்தெரிவுகள் யாவை?
- ☐ நரம்பூசி மூலம் இரும்புச்சத்து ஏற்றிக்கொள்ள கிட்டத்தட்ட எவ்வளவு நேரமாகும்?
- ☐ போதுமான அளவு இரும்புச்சத்தினைப் பெற எத்தனை இரும்புச்சத்து மருந்தேற்றல்கள் எனக்குத் தேவைப்படும்?
- ☐ (தற்சமயம் நீங்கள் இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள் எடுத்துக்கொண்டிருந்தால்), இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள் உட்கொள்வதை நான் எப்போது நிறுத்த வேண்டும், மற்றும் நான் அவற்றை மீண்டும் உட்கொள்ள வேண்டுமா?
- ☐ இந்த இரும்புச்சத்து வேலை செய்ய எவ்வளவு நாட்களாகும்?
- ☐ உங்களுக்குக் கவலையூட்டவல்ல பக்க விளைவுகள் எதையும் பற்றிய கேள்விகள் எதுவும் (அடுத்த பக்கத்தில் பொதுவான அட்டவணை ஒன்று தரப்பட்டுள்ளது).

இரும்புச்சத்து நரம்பூசிப் போடப்படும் நாளன்று என்ன நடக்கும்?

இரும்புச்சத்து நரம்பூசிப் போடப்படும் நாளுக்காக நீங்கள் செய்ய வேண்டிய விசேடமான ஆயத்தம் எதுவுமில்லை (உதாரணமாக. நீங்கள் உண்ணா நோன்பு இருக்க வேண்டியதில்லை. எதிர்பாரா விதமான ஒவ்வாமை உங்களுக்கு ஏற்பட்டாலொழிய, வீட்டிற்கு உங்களது வாகனத்தை ஓட்டிச் சென்று உங்களது வழமையான அலுவல்களைப் பார்க்க உங்களால் இயலும். நரம்பூசி போட்டுக்கொண்ட மையத்தை விட்டுச் செல்வதற்கு முன்பாகப் பின் வரும் விடயங்களை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்:

> கவலைகள் அல்லது கேள்விகள் ஏதும் உங்களுக்கு இருந்தால் அவற்றைப் பற்றி விசாரிப்பதற்கான தொடர்பு இலக்கம்

> தொடர் சோதனைகள் மற்றும்/அல்லது சந்திப்புவேளைகள் எதற்குமான திகதிகள்

எனது இரும்புச்சத்து நரம்பூசி குறித்த தகவல்கள்:

இரும்புச்சத்தின் பெயர்: ....

நரம்பூசி போடப்பட்ட நாள்(கள்) / நேரம் (நேரங்கள்) ....

....

இடம்: ....

தொடர்புத் தொலைபேசி இலக்கம்: ....

இரும்புச்சத்து நரம்பூசிக்குப் பிறகான இரத்த சோதனை அல்லது மீள்பார்வை: ....

....

குறிப்புகள்: ....

....

....

மேலதிகதற தகவலறகளுக்கு:

உங்களது மருதறதுவரற / நரமறப மையதறதுடனற பேசுங்கள்

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia. All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*

Government of South Australia

SA Health

The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG* for consumers and the community – October 2023

*SA Health Community Advisory Group

BloodSafe

நோயாளிகளுக்கான விடயங்கள் கிடைக்குமிடம்:
www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue