

# Ücretsiz meme kanseri taraması hakkında bilginiz var mı?

Meme kanseri kadınlarda en yaygın teşhis konulan kanserdir.

40 yaş veya üzeri bayansanız, BreastScreen SA tarafından her iki yılda bir ücretsiz meme tarama mamografisine (meme röntgeni) hakkınız vardır.

Belirtiler görülmeye başlamadan önce meme kanserinin erken teşhis edilebilmesi için halen kliniksel olarak kanıtlanmış tek yol, tarama mamografisidir.

Meme kanserinde hayatta kalma oranı her yıl daha da artmaktadır ancak meme kanserinde erken tanı, daha basit ve daha başarılı tedavi için çok önemlidir.

İyi bir sağlık, ilk önceliğiniz olmalıdır.

Kliniklerimizin her hangi birinde randevu sadece 10 dakika sürer ve bayan görevlilerimiz ve uzman radyoloji uzmanlarımız, deneyiminizin mümkün olduğu kadar rahat olmasını temin edeceklerdir.

Randevu almak veya daha ayrıntılı bilgi edinmek için, bizi 13 20 50 numaralı telefonda arayın. Talep edildiği yerde ücretsiz tercüman hizmeti de mevcuttur.



# Gerçekler ve Önemli Bilgiler

- > Meme kanseri kadınlarda en yaygın teşhis konulan kanserdir. Güney Avustralya (South Australia) eyaletinde yaşayan her 10 kadından 1'inde 75 yaşından önce meme kanseri oluşacaktır.
- > Meme kanserinin oluşma riski yaşla birlikte artar. Meme kanseri teşhisi konulan kadınların %75'i 50 yaşın üzerindedir.
- > Meme kanseri teşhisi konulan 10 kadından 9'unun aile özgeçmişinde bu hastalık yoktur.
- > Tarama mamografileri (meme röntgenleri) halen, herhangi bir belirti farkedilmeden önce, meme kanserini erken saptamanın kanıtlanmış tek yöntemidir.
- > BreastScreen SA kliniğinden randevu almanız için doktorunuzdan havale mektubu gerekli değildir.
- > BreastScreen SA'nın 7 kliniği ve kırsal kesimleri her iki yılda bir ziyaret eden 3 gezici birimi vardır.
- > Düzenli olarak mamografi yaptırırsanız bile "meme bilinçli" olmanız önemlidir. Memelerinizin normal "görüntüsünü" ve "hissedişini" farkedebilmeniz için zaman ayırın, bu size her an için oluşabilecek değişiklikleri belirlemenize yardımcı olacaktır.
- > Önemli: yeni bir yumru veya pütür pütürlük, memenizin ölçüsünde veya şeklinde değişiklik, meme ucundan akıntı, sancı veya ciltte değişme gibi herhangi bir değişiklik dikkatinizi çekerse, bu belirtileri görüşmek için geciktirmeden doktorunuzdan randevu alın.
- > İyi bir haber meme kanserinde hayatta kalma oranının her yıl artmaya devam etmesidir. Son zamanlardaki istatistikler, erken bulunduğu anda, meme kanser teşhisi konulan kadınların % 89 hayatta kalma olasılığı olduğunu göstermektedir.
- > Kliniklerimizden birinden randevu almak için şimdi harekete geçin. Hizmetimiz ücretsizdir ve talep edildiği yerde ücretsiz tercüman hizmeti de mevcuttur.
- > 13 20 50 numaralı telefonu arayın.