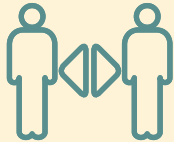


# 6 RACCOMANDAZIONI SEMPLICI

## PER PROTEGGERE TE E I TUOI CARI DAL CORONAVIRUS (COVID-19)

Anche se al momento non esiste un vaccino per il Coronavirus, ci sono dei modi semplici per evitare la diffusione.



### Mantieni la tua distanza

dagli altri se sei malato OPPURE se sono malati loro. Evita dei contatti da vicino, tipo stringere la mano, abbracciarsi o baciarsi.



### Resti a casa dal lavoro e dalla scuola se ti senti male.

Non andare a far la spesa o usare il trasporto pubblico affinché non ti senti meglio.



### Lavati le mani

regolarmente, particolarmente dopo che sei stato al bagno, dopo che hai soffiato il naso e hai tenuto in mano dei fazzolettini usati.



### Copriti quando tossisci o starnutisci

e starnutisci usando un fazzolettino pulito o nella piega del gomito.



### Evita di toccarti la faccia

gli occhi, il naso e la bocca. E ricordati di non toccare del cibo a meno che non ti sei lavato le mani.



### Pulisci le Superfici

che regolarmente si toccano tipo il lavandino del bagno e i banchi in cucina.

Per le ultime informazioni sul Coronavirus, consultate i siti web fidati qui di seguito:

**SA Health**



[sahealth.sa.gov.au/COVID2019](https://sahealth.sa.gov.au/COVID2019)



[facebook.com/SAHealth](https://facebook.com/SAHealth)



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)