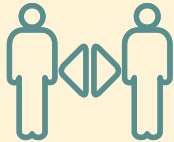


6 BƯỚC ĐƠN GIẢN

ĐỂ BẢO VỆ QUÝ VỊ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA QUÝ VỊ TỪ VI-RÚT CORONA (COVID-19)

Mặc dù hiện thời không có thuốc chủng ngừa vi-rút corona, có những cách đơn giản mà tất cả chúng ta có thể ngăn chặn vi-rút này lây lan.



Hãy giữ khoảng cách

từ những người khác nếu quý vị bị bệnh HOẶC nếu họ bị bệnh. Tránh tiếp xúc gần như bắt tay, ôm và hôn.



Hãy ở nhà đừng đi làm và đừng đi học nếu quý vị không khỏe

Đừng đi mua sắm hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng cho đến khi quý vị cảm thấy khỏe hơn.



Hãy rửa tay của quý vị

thường xuyên, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh, hỉ mũi và cầm khăn giấy (tissues) đã sử dụng.



Hãy che miệng khi ho và hắt hơi

và hắt hơi vào khăn giấy sạch hoặc che bằng khuỷu tay của quý vị.



Tránh sờ tay vào mặt quý vị

mắt, mũi và miệng của quý vị. Và đừng cầm thực phẩm trừ phi quý vị đã rửa tay của mình.



Làm sạch các BỀ MẶT

các bề mặt thường xuyên chạm tay vào như bồn rửa mặt trong phòng tắm và bồn rửa chén trong quầy bếp.

Để biết thông tin mới nhất về vi-rút Corona, xin hãy tham khảo các trang web đáng tin cậy dưới đây:

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)