Hindi

BreastScreen SA

Caring for women from ocean to outback

क्या आप ब्रेस्ट कैंसर की मुफ्त जांच के बारे में जानती हैं?

स्तनों का कर्क रोग (ब्रेस्ट कैंसर) महिलाओं में पाया जाने वाला सबसे सामान्य प्रकार का कैंसर है।

अगर आप 40 वर्ष या अधिक आयु की महिला हैं, तो आप ब्रेस्टस्क्रीन SA पर प्रत्येक दो वर्ष पर मुफ्त ब्रेस्ट स्क्रीन मैमोग्राम (ब्रेस्ट एक्सरे) कराने के लिए पात्र हैं।

लक्षण दिखने शुरू होने से पहले, ब्रेस्ट कैंसर का शीघ्र पता लगाने के लिए स्क्रीनिंग मैमोग्राम ही वर्तमान में एकमाात्र क्लीनिक रूप से प्रमाणित तरीका है।

ब्रेस्ट कैंसर की सफल उपचार दरों में हर साल वृद्धि हो रही है, लेकिन सबसे सरल और ज्यादा सफल उपचार के लिए ब्रेस्ट कैंसर का शीघ्र पता लगाना बहुत जरूरी है।

अच्छा स्वास्थ्य आपकी पहली प्राथमिकता होनी चाहिए।

हमारे क्लीनिकों में से किसी पर एक अप्वाइंटमेंट में केवल 10 मिनट लगते हैं और हमारी महिला कर्मचारीगण तथा विशेषज्ञ रेडियोग्राफर आपके लिए यथासंभव अधिकतम आरामदेह अनुभव सुनिश्चित करते हैं।

अप्वाइंटमेंट बुक कराने या ज्यादा जानकारी पाने के लिए, हमें 13 20 50 पर फोन करें। अनुरोध किए जाने पर मुफ्त दुभाषिया सेवाएं उपलब्ध हैं।

Government of South Australia

SA Health

तथ्य तथा महत्त्वपूर्ण जानकारी

- ब्रेस्ट कैंसर, महिलाओं में पाया जाने वाला सबसे सामान्य प्रकार का कैंसर है। दक्षिण ऑस्ट्रेलिया में रहने वाली प्रत्येक 10 में से 1 महिला को 75 वर्ष की आयु से पूर्व ब्रेस्ट कैंसर हो जाता है।

- ब्रेस्ट कैंसर विकसित होने का जोखिम, उम्र बढ़ने के साथ बढ़ता जाता है। ब्रेस्ट कैंसर के 75% मामले, 50 वर्ष से अधिक आयु की महिलाओं में पाए जाते हैं।

- ब्रेस्ट कैंसर वाली 10 में से 9 महिलाओं में इस रोग का पारिवारिक इतिहास नहीं होता।

- महिला को कोई लक्षण दिखने शुरू होने से पहले, ब्रेस्ट कैंसर का शीघ्र पता लगाने के लिए स्क्रीनिंग मैमोग्राम ही वर्तमान में एकमाात्र क्लीनिक रूप से प्रमाणित तरीका है।

- ब्रेस्टस्क्रीन SA क्लीनिक पर अप्वाइंटमेंट लेने के लिए आपको अपने डॉक्टर से रेफर कराना जरूरी नहीं है।

- ब्रेस्टस्क्रीन SA के 7 क्लीनिक हैं और 3 मोबाइल यूनिट्स हैं जो हर दो साल पर देश के (देहाती) क्षेत्रों में जाती हैं।

- चाहे आप नियमित रूप से मैमोग्राम कराती हों लेकिन 'ब्रेस्ट' को लेकर जागरूक रहना आपके लिए जरूरी है। अपने ब्रेस्ट्स की सामान्य 'दिखावट' तथा 'अनुभूति' को जांचने में कुछ समय दें, और इससे आपको ऐसे कोई बदलाव पहचानने में मदद मिलेगी जो किसी भी समय हो सकते हैं।

- महत्त्वपूर्णः अगर आप कोई बदलाव पाएं जैसे कोई नई गांठ या गांठ जैसा कुछ, आपके ब्रेस्ट्स के आकार या आकृति में बदलाव, निपल से स्राव (डिस्चार्ज) निकलना, दर्द होना या त्वचा में बदलाव, तो इन लक्षणों पर अपने डॉक्टर से चर्चा करने के लिए अविलम्ब अप्वाइंटमेंट लें।

- अच्छी बात यह है कि ब्रेस्ट कैंसर रोगियों के जीवित बचने की दरें हर साल सुधर रही हैं। हाल के आंकड़ों से पता चलता है कि ब्रेस्ट कैंसर वाली महिला के जीवित बचने की 89% संभावना रहती है यदि उसमें कैंसर का पता शुरूआती चरण में ही लगा लिया जाए।

- हमारे किसी क्लीनिक पर अपने अप्वाइंटमेंट के लिए अभी कार्यवाही करें। हमारी सेवा मुफ्त है और अनुरोध किए जाने पर दुभाषिया सेवाएं उपलब्ध हैं।

- फोन करें 13 20 50

13019