

العناية بطفلك بعد خضوعه للبنج/التخدير العمومي (GA)

الذهاب إلى المنزل

إمنح لطفلك الكثير من الراحة في الساعات الـ ٢٤ التي تلي مغادرته المستشفى والذهاب إلى المنزل. فلنكن نشاطاته محدودة ليوم أو يومين – فإن ذلك يساعد في عملية شفائه. سينزف كمية قليلة من الدم وهذا شائع خلال ١٢ إلى ٢٤ ساعة إذا تم قلع سنّه.

النظام الغذائي والسوائل/ التقيؤ

الأفضل أن تبدأ في إطعامه السوائل الفاترة والأطعمة الطرية في البداية. نوصي بعدم تناول طفلك الطعام الذي يحتوي على الدهون – إذ أن ذلك من شأنه أن يعرض طفلك للتقيؤ. لا تشغل بالك إذا تقيأ طفلك مرة أو مرتين بعد ذهابه إلى المنزل، لكن إذا استمر في التقيؤ يرجى الإتصال بطبيب العائلة.

العناية بالفم

إحرص على أن لا يغسل طفلك فمه لمدة ٢٤ ساعة من خضوعه للعملية. فإن ذلك سيساعد على حماية تخثرات الدم التي تتكوّن في الموضع الذي تم قلع السن منه. فإن تخثرات الدم جزء من عملية الشفاء.

بعد مرور ٢٤ ساعة يمكن لطفلك أن يغسل فمه بلطف بنصف ملعقة صغيرة من الملح المذوب في كوب من الماء الفاتر. يجب أن يواصل غسل فمه بلطف بعد كل وجبة طعام وقبل ذهابه للنوم وذلك لمدة لا تزيد على الأسبوع.

الشعور بالخدّر

البنج أو التخدير الموضعي الشائع الإستعمال يسبب لطفلك شعورًا بالخدّر في منطقة الفم.

الرجاء أن تفعل كل ما في وسعك لتضمن عدم إقدام طفلك على عضّ أو مضغ شفته أو لثته عندما تكون مخدّرة.

نزف الدم

من الطبيعي أن ينزف أو ينزّ فم الطفل قليلاً من الدم، وإذا تواصل النزف

- إغسل فم طفلك بالماء البارد
- إستعمل يدين نظيفتين لوضع دثار أو ضمادة صغيرة نظيفة مثنية أو قطعة قماش قطنية نظيفة على موضع النزف.
- أطلب من طفلك أن يعضّ على الضمادة بشدة لمدة ١٠ إلى ٢٠ دقيقة.
- إجعل طفلك في وضعية الجلوس.

تسكين الألم

من الشائع أن يشعر الطفل ببعض الإنزعاج لبضعة ساعات بعد الخضوع لعلاج الأسنان، غير أن ذلك يكون في العادة غير شديد وقابل للسيطرة عليه. نحن نقترح تناول الأدوية المسكنة للألام مثل الباراسيتمول (بنادول) باستمرار مرة كل أربع إلى ست ساعات حسب الحاجة.

قُطْب الخياطة

إذا تم استخدام القطب القابلة للإنحلال تلقائياً فإنها ستبدأ بالإنحلال في غضون سبعة إلى عشرة أيام.

الإسفنج

قد يتم وضع إسفنجة صغيرة داخل فجوة السن حين يتم اقتلاعه، وهذه الإسفنجة تساعد على منع النزيف وسوف تتحلل في غضون ٢٤ ساعة. الرجاء عدم لمس الإسفنجة أو محاولة إخراجها من مكانها.

التأثيرات الجانبية ومخاطر البنج /المخدر

بعد الخضوع لعملية التخدير قد يعاني بعض الأطفال من تأثيرات جانبية ضئيلة ومؤقتة، مثل ألم في الحلق أو صوت أجش ورضوض في المكان الذي غرزت فيه إبرة الحقنة أو التنقيط.

قد يشعر بعض الأطفال بالغثيان ويتقيؤون بعد العملية أو التخدير. قد يتم إعطاء طفلك أدوية لمنع حدوث ذلك.

يتأتى من أية عملية أو تخدير بعض المخاطر، وذلك يوقف على صحة الطفل العامة وعلى نوع العملية. سيكون بإمكان خبير التخدير أن يشرح لكم عن أي شيء قد تشعر بالقلق تجاهه.

مواعيد المتابعة

سوف يُعطى لك موعد لزيارة عيادة طب الأسنان في المدرسة في الأسابيع التي تلي العملية. من المهم أن تحضر ذلك الموعد حتى تتمكن أنت وطبيب الأسنان أن تتحدثا عن احتياجات طفلك للعناية بالفم. سوف يتم إعطاؤك أيضاً مواعيداً للمتابعة.

إذا كانت لديك أية مشكلات تتعلق بطب الأسنان إتصل خلال ساعات العمل بعيادة طب الأسنان المحلية، وبعد ساعات العمل إتصل بهيئة (healthdirect Australia) على رقم الهاتف: 1800 022 222 للحصول على المشورة بشأن الخيارات الأخرى للعناية.

للمزيد من المعلومات

خدمة طب الأسنان بجنوب أستراليا SA Dental Service
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
رقم الهاتف: 8222 8222
هاتف خاص بالصم والبكم: 8222 8390
www.sadental.sa.gov.au

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190

