

Infus Intravena (IV) zat besi

Informasi untuk pasien, keluarga dan penjaga pasien

Lembaran ini menjawab beberapa pertanyaan umum tentang infus intravena zat besi. Lembaran ini tidak berisi semua keterangan yang tersedia dan bukan merupakan pengganti diskusi Anda dengan dokter Anda mengenai kasus Anda pribadi.

Mengapa zat besi penting?

Tubuh kita memerlukan zat besi. Zat besi digunakan untuk membuat hemoglobin – bagian dari sel darah merah kita yang membawa oksigen ke seluruh tubuh. Hemoglobin juga penting untuk kekuatan otot, tenaga dan fungsi mental yang baik. Jika tingkat zat besi kita rendah, kita mungkin merasa capai dan tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari yang biasa. Begitu jumlah zat besi dalam tubuh menjadi lebih rendah lagi, tingkat hemoglobin turun di bawah tingkat normal. Hal ini dikenal dengan anemia kekurangan zat besi.

Mengapa saya mungkin memerlukan infus intravena zat besi?

Cara yang paling biasa untuk merawat kekurangan zat besi adalah dengan minum zat besi yang berupa tablet atau cairan. Cara ini bekerja dengan baik untuk kebanyakan orang dan biasanya cara pertama yang dicoba. Ada orang yang perlu zat besi diberikan langsung ke dalam tubuh lewat pembuluh darah. Ini disebut **Infus Intravena (IV) zat besi**. Zat besi diberikan melalui jarum dan diteteskan (diinfus) ke dalam pembuluh darah. Kadang-kadang 2 infus zat besi (diberikan sekurangnya dalam jeda 1 minggu) dibutuhkan untuk betul-betul mengisi persediaan zat besi. Infus terdiri atas zat besi, bukan darah.

IV zat besi mungkin dibutuhkan jika Anda:

- > Tidak dapat minum tablet / cairan zat besi
- > Tidak bereaksi minum tablet / cairan zat besi atau tidak bisa menyerapnya
- > Perlu tingkat zat besi naik dengan cepat (misalnya sebelum operasi besar, masa kehamilan lanjut atau untuk menghindari transfusi darah)
- > Menderita penyakit ginjal kronis atau serangan jantung kronis

Dokter Anda harus menjelaskan mengapa Anda perlu IV zat besi dan apa pilihan lainnya.

Apakah ada efek sampingan dari IV zat besi?

Pada umumnya, jika efek sampingan terjadi, efek sampingan ini sedikit dan menghilang dengan sendirinya. Efek sampingan yang paling umum bersifat sementara dan termasuk:

- > Sakit kepala, merasa mual atau muntah, nyeri otot atau persedian
- > Perubahan rasa (misalnya rasa besi)
- > Perubahan tekanan darah atau denyut jantung

Noda di kulit (warna kecoklatan) dapat terjadi karena ada kebocoran zat besi pada jaringan kulit di sekitar jarum infus. **Hal ini tidak umum tetapi noda ini bisa tahan lama atau tidak hilang**. Beritahu dokter atau perawat segera jika ada rasa tidak nyaman, terbakar, kemerahan atau pembengkakan di daerah jarum infus.

Walaupun sangat jarang, beberapa orang mungkin menderita reaksi alergi yang serius. Dalam kasus yang langka hal ini bisa mengancam jiwa. Anda akan dipantau dengan seksama waktu IV zat besi diberikan, dan 30 menit sesudahnya.

Kadang-kadang efek sampingan (seperti sakit kepala, nyeri otot atau persedian) dapat mulai 1 atau 2 hari sesudahnya. Kebanyakan efek sampingan ini akan hilang dengan sendirinya dalam dua hari. Jika Anda khawatir atau ini mengganggu kegiatan sehari-hari Anda hubungi dokter Anda atau pusat infus untuk nasehat. **Kalau Anda mengalami sakit di dada, sulit bernapas, pusing atau ada pembengkakan leher / mulut, harap segera cari bantuan medis darurat / panggil ambulans (000).**



Transfusi Intravena (IV) zat besi (lanjutan)

Apa yang harus Anda beritahu dokter Anda

Anda harus memberitahu dokter Anda dan klinik yang memberikan infus zat besi jika Anda:

- Sedang hamil / mencoba untuk hamil. IV zat besi harus dihindari pada trimester pertama.
- Punya penyakit asma, eksim atau alergi lain.
- Pernah bereaksi pada suntikan zat besi atau infus apa saja di masa lalu.
- Pernah mengalami tingkat zat besi tinggi, hemokromatosis atau penyakit ginjal.
- Sedang makan obat (termasuk herbal dan obat tanpa resep)
- Sedang ada (atau mungkin kena) infeksi saat ini.

Apa yang harus ditanyakan pada dokter Anda

Anda mungkin harus berbicara pada dokter Anda tentang hal-hal berikut:

- Mengapa saya perlu IV zat besi?
- Apa pilihan lainnya?
- Berapa lama infus zat besi ini berlangsung?
- Berapa banyak infus zat besi yang dibutuhkan untuk mencapai tingkat zat besi yang cukup?
- (Jika Anda sedang minum tablet zat besi sekarang), kapan saya harus berhenti minum tablet zat besi dan apakah saya harus meminumnya lagi?
- Berapa lama waktu yang dibutuhkan sampai zat besi ini bekerja?
- Pertanyaan apa saja tentang efek samping yang mungkin membuat Anda khawatir (daftar umum tersedia di lembaran di balik ini).

Apa yang terjadi pada hari infus?

Tidak ada yang khusus yang harus Anda lakukan untuk bersiap-siap untuk hari infus zat besi (misalnya Anda tidak perlu berpuasa). Kecuali Anda tahu tubuh Anda akan bereaksi, Anda boleh pulang naik mobil dan mengerjakan kegiatan-kegiatan biasa. Sebelum meninggalkan klinik infus, yakinkan Anda punya:

- > nomor telpon klinik jika ada yang Anda khawatirkan atau ada pertanyaan
- > tanggal kunjungan berikut untuk tes dan/atau pemeriksaan.

Perincian infus zat besi IV saya:

Nama zat besi:.....

Tanggal / waktu infus:

.....

Tempat:

Nomor telpon kontak:

Tanggal tes darah atau peninjauan kembali sesudah IV zat besi:

.....

Catatan:

.....

.....

Untuk keterangan lebih lanjut:

Bicaralah pada dokter Anda / Klinik infus.

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia.
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1* October 2023



Government
of South Australia
SA Health



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG* for consumers and the community – October 2023

*SA Health Community Advisory Group

BloodSafe

Keterangan untuk pasien di:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue