

# Φροντίζοντας το παιδί σας μετά τη γενική αναισθησία (ΓΑ)

## Επιστροφή στο σπίτι

Επιτρέψτε στο παιδί σας αρκετή ξεκούραση για τις πρώτες 24 ώρες μετά την επιστροφή του από το νοσοκομείο. Περιορίστε τη σωματική δραστηριότητά του για μια έως δύο ημέρες - αυτό βοηθά στη διαδικασία της επούλωσης. Μια μικρή ροή αίματος μέσα από την πληγή είναι αναμενόμενο στις πρώτες 12 - 24 ώρες όταν έχουν εξαχθεί δόντια.

## Διατροφή και λήψη υγρών/εμετός

Στην αρχή προτιμούνται τα χλιαρά υγρά και οι μαλακές τροφές. Συνιστάται το παιδί σας να μη φάει λιπαρές τροφές - αυτό μπορεί να το αναγκάσει να κάνει εμετό. Μη ανησυχείτε αν το παιδί σας κάνει εμετό μια ή δύο φορές μετά την επιστροφή του στο σπίτι, αν όμως ο εμετός συνεχίζεται παρακαλείστε να έρθετε σε επαφή με τον οικογενειακό γιατρό σας.

## Στοματική Φροντίδα

Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας δεν ξεπλένει το στόμα του για 24 ώρες μετά την επέμβαση. Αυτό βοηθά να προστατεύσει το σχηματισμό οποιουδήποτε θρόμβου αίματος στο φάντιο του δοντιού που έχει αφαιρεθεί - οι θρόμβοι είναι φυσιολογικό μέρος της διαδικασίας της επούλωσης.

Μετά από 24 ώρες το παιδί σας μπορεί ελαφρά να ξεπλύνει το στόμα του με αλατόνερο διαλύοντας μισό κουταλάκι του γλυκού αλάτι σε ένα ποτήρι χλιαρό νερό. Συνεχίστε για μια εβδομάδα με το ελαφρύ ξέπλυμα μετά τα γεύματα και πριν την ώρα του ύπνου.

## Μουδιάσμα

Ένα τοπικό αναισθητικό χρησιμοποιείται συνήθως προκαλώντας μια αίσθηση του μουδιάσματος γύρω από το στόμα του παιδιού σας.

Παρακαλείστε να κάνετε ό,τι μπορείτε να εξασφαλίσετε το παιδί σας να μη δαγκώνει ή μασάει το χείλι ή ούλο του ενώ είναι ακόμα μουδιασμένο.

## Αιμορραγία

Είναι φυσιολογικό για το στόμα του παιδιού σας να στάζει ή να βγάζει αίμα ελαφρώς. Αν συνεχίζεται η αιμορραγία

- > ξεπλύνετε το στόμα του παιδιού σας με κρύο νερό
- > χρησιμοποιήστε καθαρά χέρια για να τοποθετήσετε έναν επίδεσμο ή ένα κομμάτι καθαρό διπλωμένης γάζας ή βαμβάκι πάνω στην περιοχή της εξαγωγής.
- > ζητήστε το παιδί σας να δαγκώσει σταθερά τη γάζα για 10-30 λεπτά
- > καθίστε το παιδί σας σε όρθια θέση.

## Ανακούφιση πόνου

Είναι φυσιολογικό τα παιδιά να αισθάνονται κάποια ενόχληση για λίγες ώρες μετά την οδοντιατρική θεραπεία, αλλά συνήθως είναι ήπια και ελέγξιμη. Για την ανακούφιση του πόνου συνιστούμε η λήψη παρακεταμόλης (Panadol) να συνεχιστεί κάθε τέσσερις μέχρι έξι ώρες, όπως απαιτείται.

## Ράμματα

Αν χρησιμοποιήθηκαν απορροφήσιμα ράμματα, θα αρχίσουν να διαλύουν σε επτά έως δέκα ημέρες.

## Αιμοστατικά Σφουγγαράκια

Ένα μικρό αιμοστατικό σφουγγαράκι μπορεί να τοποθετηθεί στο φάντιο του δοντιού όταν εξαγονται τα δόντια. Το αιμοστατικό σφουγγαράκι βοηθά στον έλεγχο της αιμορραγίας και συνήθως διαλύεται μέσα σε 24 ώρες. Παρακαλείστε μην πειράζετε το αιμοστατικό σφουγγαράκι ή μην προσπαθήσετε να το βγάλετε.



## Παρενέργειες και κίνδυνοι της αναισθησίας

Μετά την αναισθησία μερικά παιδιά μπορούν να εμφανίσουν μικρές προσωρινές παρενέργειες όπως πονόλαιμο, βραχνή φωνή και μώλωπες όπου η βελόνα του ορού εισήχθη.

Μερικά παιδιά μπορούν να αισθάνονται αδιαθεσία και να κάνουν εμετό μετά τη χειρουργική επέμβαση ή την αναισθησία. Μπορεί να χορηγηθούν φάρμακα στο παιδί σας για να βοηθήσουν να αποτρέψουν αυτές τις ενοχλήσεις.

Οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση ή αναισθησία εγκυμονεί κάποιο κίνδυνο ανάλογα με τη γενική υγεία του παιδιού και τον τύπο της χειρουργικής επέμβασης. Ο αναισθησιολόγος σας θα είναι σε θέση να συζητήσει ό,τι ανησυχίες έχετε.

## Ραντεβού Παρακολούθησης

Θα σας δοθεί ραντεβού για να επισκεφτείτε την Σχολική Οδοντιατρική Κλινική (School Dental Clinic) στις εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση. Είναι σημαντικό να παρευρεθείτε σ' αυτό το ραντεβού ώστε εσείς και ο οδοντίατρος να μιλήσετε για τις ανάγκες της στοματικής φροντίδας του παιδιού σας. Θα σας δοθούν επίσης ραντεβού τακτικής παρακολούθησης.

Αν έχετε οδοντικές ανησυχίες κατά τις ώρες γραφείου, επικοινωνήστε με την τοπική σας κλινική. Μετά τις ώρες γραφείου, τηλεφωνήστε στο *healthdirect* Australia στο 1800 022 222 για συμβουλές σχετικά με τις περαιτέρω επιλογές φροντίδας.

## Για περισσότερες πληροφορίες

SA Dental Service  
GPO Box 864  
Adelaide SA 5001  
Τηλέφωνο: 8222 8222  
TTY: 8222 8390  
[www.sadental.sa.gov.au](http://www.sadental.sa.gov.au)

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia.  
All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190



[www.sa.gov.au/creative-commons](http://www.sa.gov.au/creative-commons)



Government  
of South Australia

SA Health