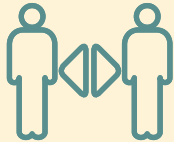


6つのシンプルなステップ

あなたとあなたの大切な人を、コロナウイルス (COVID-19) から守るために

現在コロナウイルスに有効なワクチンはありませんが、感染防止のために私たち全員が取れる、簡単な方法があります。



距離をあける

あなた、または相手が病気の場合、距離をあけましょう。握手、ハグ、キスなどの濃厚な接触を避けましょう。



体調不良の際は、仕事や学校を休んで自宅に居る

体調が回復するまでは、買い物に出かけたり公共交通機関を利用したりしないようにしましょう。



手を洗う

定期的に、特にトイレ使用后、鼻をかんだ後、使用済みティッシュペーパーを触った後は手を洗うようにしましょう。



せきやくしゃみをカバーする

きれいなティッシュ、またはひじの内側に向けてせきやくしゃみをするようにしましょう。



顔を触らない

眼、鼻、口を触らないようにしましょう。また手を洗っていない場合は、食べ物に触れないようにしましょう。



表面を拭く

お手洗いのシンクやキッチンカウンターなど、頻繁に触れる場所の表面を拭くようにしましょう。

コロナウイルスの最新情報は、以下の信頼おけるホームページをご覧ください。

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

スマートトラベラー (Smartraveller) smartraveller.gov.au

オーストラリア政府保健省

(Australian Government Department of Health) health.gov.au



Government of South Australia

SA Health