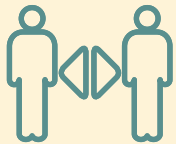


6个简单步骤

保护你自己和你所爱的人远离新型冠状病毒 (COVID-19)

尽管目前没有新冠病毒的疫苗，但是我们可以用一些简单的方式停止其传播。



保持和他人的距离

如果你正病着或是他们正病着。避免亲密接触，如握手，拥抱和亲吻。



如果你身体不适，留在家里别去上班或上学

勿去购物或搭乘公共交通，直到你感觉好转。



勤洗手

尤其是如厕、擤鼻涕和处理用过的纸巾之后。



咳嗽和打喷嚏时盖住口鼻

打喷嚏时用一张干净的纸巾或是你的手肘遮盖。



避免触摸你的脸

眼睛、鼻子和嘴。而且在没洗手的情况下不要触碰食物。



擦拭频繁接触的表面

如浴室洗脸盆和厨房料理台

有关新冠病毒的最新信息，参看以下可信网站：

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

智慧出行者 (Smartraveller) smartraveller.gov.au

澳大利亚政府卫生部 (Australian Government Department of Health)
health.gov.au



Government of South Australia
SA Health