

# 野生毒蘑菇



- > 野生毒蘑菇一般在入秋後雨水充足時出現。
  - > 野生毒蘑菇可以在很多地方出現, 包括叢林、森林、公園、遊樂場、學校球場、農牧圍場, 以及您自家院內的草地、堆肥、有機覆蓋層或麥稈等離您更近的地方。
  - > 由於蘑菇容易觸及, 並可能看似美味, 您在戶外時應密切留意您的孩子及寵物的活動以避免接觸。
  - > 曾在海外生活的人士應注意, 澳洲的毒蘑菇的外表可能與其它國家的可食用蘑菇相似。
  - > 死亡帽可以引發致命性肝臟損害, 是最危險的蘑菇。其毒素無法透過烹煮或去皮消除。死亡帽會在有橡樹、榛子樹和栗子樹的地方生長, 但致命的蘑菇可以在任何地方生長。只有在可信賴的蔬果店或超市購買的蘑菇才可以安全食用。
  - > 如有人意外摄入野生蘑菇, 切勿等待症狀出現, 立即撥打毒物資訊中心 (Poisons Information Centre) 電話13 11 26並遵從中心的建議。
- 任何人如在食用野生蘑菇後感到不適應立即求醫。
- 情況緊急時應撥打三個零(000)。

## 野生蘑菇中毒的症狀包括：

- > 嚴重腹絞痛
- > 腹部疼痛
- > 嘔吐
- > 噁心
- > 腹瀉

有關症狀一般在食用蘑菇後的三至六小時出現, 並可持續三天。

最危險的蘑菇可在摄入後長達24小時才出現症狀。

[www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning](http://www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning)

