

## **Czy wiesz o bezpłatnych badaniach profilaktycznych raka piersi?**

Rak piersi jest najczęściej diagnozowanym rakiem u kobiet.

Jeżeli jesteś kobietą, która ukończyła 40 lat, masz co dwa lata prawo do bezpłatnego badania profilaktycznego piersi, tak zwanej mammografii (czyli zdjęcia rentgenowskiego piersi) w klinice BreastScreen SA.

Profilaktyczna mammografia jest obecnie jedynym potwierdzonym w badaniach klinicznych sposobem na wczesne wykrycie raka piersi, zanim zaczną być widoczne jego objawy.

Wskaźnik przeżywalności dla raka piersi rośnie z każdym rokiem, ale wczesne wykrycie raka piersi jest bardzo istotne dla prostszego i skuteczniejszego jego leczenia.

Dobry stan zdrowia powinien być twoim najważniejszym priorytetem.

Wizyta w jednej z naszych klinik trwa tylko 10 minut, a nasz żeński personel, w tym panie wykonujące zdjęcia rentgenowskie, zapewnią, że twoje doświadczenie będzie tak dobre jak to możliwe.

Aby umówić się na wizytę lub zasięgnąć dodatkowych informacji, zadzwoń do nas pod numer 13 20 50. Na twoją prośbę zapewniamy bezpłatną pomoc tłumacza.



## Fakty i ważne informacje

- > Rak piersi jest najczęściej diagnozowanym rakiem u kobiet. W Australii Południowej u 1 na 10 kobiet w wieku poniżej 75 rozwinie się rak piersi.
- > Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie z wiekiem. 75% przypadków raka piersi wykrywa się u kobiet w wieku powyżej 50 lat.
- > 9 na 10 kobiet, u których wykryto raka piersi, nie miało tej choroby w rodzinie.
- > Mammografia profilaktyczna (prześwietlenie piersi) to obecnie jedyny sprawdzony sposób na wczesne wykrycie raka w piersi, zanim sama kobieta jest w stanie zauważyć jakiegokolwiek objawy.
- > Aby umówić się na wizytę w klinice BreastScreen SA nie potrzeba skierowania od lekarza.
- > BreastScreen SA ma 7 klinik i 3 pojazdy do badań profilaktycznych, które co dwa lata odwiedzają tereny pozamiejskie.
- > Nawet jeśli się wykonuje regularne mammografie, ważne jest, by zwracać uwagę na swoje piersi. Poświęć nieco czasu, by zaobserwować jak normalnie wyglądają i jakie są w dotyku twoje piersi, a pomoże ci to zauważyć ewentualne zmiany, które mogą zajść w każdej chwili.
- > Uwaga: Gdybyś zauważyła jakiegokolwiek zmiany, takie jak nowy guzek, czy guzowatość, zmianę wielkości lub kształtu piersi, wysięk z sutka, bolesność lub zmiany skóry, bezzwłocznie umów się ze swoim lekarzem, by to zbadać.
- > Dobra wiadomość jest taka, że wskaźnik przeżywalności raka piersi wzrasta z każdym rokiem. Niedawne badania statystyczne wykazały, że kobiety, u których zdiagnozowano raka piersi, mają 89% szansy przeżycia, jeżeli rak został wykryty we wczesnym stadium.
- > Nie zwlekaj i umów się zaraz na wizytę w jednej z naszych klinik. Nasze usługi są bezpłatne; zapewniamy też na twoją prośbę bezpłatną pomoc tłumacza.
- > Zadzwoń pod numer 13 20 50.