

OTROVNE DIVLJE GLJIVE



- > Opasne divlje gljive se obično pojavljuju nakon prvih dobrih jesenskih kiša.
- > Mogu se naći na mnogim mjestima, uključujući grmlje, šume, javne parkove, igrališta, školske sportske terene, farme i bliže kući u vlastitom vrtu na travnjaku, kompostu, biljnom pokrivaču ili slami.
- > Pazite na svoju djecu i kućne ljubimce kada ste vani jer su gljive lako dostupne i mogu izgledati zanimljivo za jelo.
- > Ljudi koji su živjeli u inozemstvu trebaju biti svjesni da otrovne gljive u Australiji mogu izgledati kao jestive gljive koje se nalaze u drugim zemljama.
- > Gljive smrti (death cap mushrooms) su najopasnije i mogu prouzročiti smrtonosno oštećenje jetre. Kuhanje ili guljenje ne uklanja otrov. Gljive smrti rastu uz stabla hrasta, lješnjaka i kestena, ali smrtonosne gljive mogu rasti bilo gdje. Jedine gljive sigurne za jesti su one koje kupujete od pouzdanih trgovaca voćem i povrćem ili supermarketa.
- > Ako netko slučajno pojede divlju gljivu, nemojte čekati da simptomi počnu - nazovite **Poisons Information Centre (Informacijski centar o otrovima)** na **13 11 26** slijedite njihov savjet.

Svatko tko se razboli nakon što pojede divlju gljivu treba hitno potražiti liječničku pomoć.

U hitom slučaju, uvijek zovite tri nule (000).

Simptomi trovanja divljim gljivama uključuju:

- > Snažne grčeve u stomaku
- > Bol u truhu
- > Povraćanje
- > Mučninu
- > Proljev

Simptomi obično počinju 3-6 sati nakon što je gljiva pojedena i mogu trajati do 3 dana.

Najopasnije gljive mogu imati odgođene simptome koji se mogu pojaviti i do 24 sata nakon što su pojedene.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

