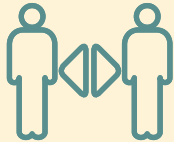


6 MESURES SIMPLES

POUR VOUS PROTÉGER, AINSI QUE VOS PROCHES, DU CORONAVIRUS (COVID-19)

Bien qu'il n'existe actuellement aucun vaccin pour le Coronavirus, nous pouvons tous adopter des mesures simples pour stopper sa propagation.



Maintenez une certaine distance

avec les autres si vous êtes malade OU s'ils sont malades. Évitez les contacts rapprochés comme les poignées de main, les accolades et les embrassades.



N'allez pas au travail ni à l'école si vous ne vous sentez pas bien

N'allez pas au magasin et n'utilisez pas les transports en commun jusqu'à ce que vous soyez rétabli.



Lavez-vous les mains

régulièrement, surtout après être allé aux toilettes, après vous être mouché et après avoir utilisé un papier mouchoir.



Couvrez votre toux et vos éternuements

avec un mouchoir propre ou avec le creux de votre coude.



Évitez de toucher votre visage

vos yeux, votre nez et votre bouche. Et ne manipulez pas vos aliments sans vous laver les mains.



Essuyez les surfaces

fréquemment touchées comme les lavabos et les comptoirs de cuisine.

Pour obtenir les dernières informations sur le Coronavirus, consultez les sites Web de confiance ci-dessous

SA Health



sahealth.sa.gov.au/COVID2019



facebook.com/SAHealth



[@SAHealth](https://twitter.com/SAHealth)

Smarraveller smarraveller.gov.au

Australian Government Department of Health health.gov.au



Government of South Australia
SA Health