

Başka ne yapabilirim?

Düzenli aralıklarla mamografi yaptırsanız bile, BreastScreen SA bütün kadınları 'Meme Bilinçliliği'ne teşvik etmektedir. Memelerinizde olağandışı değişiklikler dikkatinizi çekerse, aile doktorunuzu geciktirmeden görmek için randevu alın. Erken tanının çok önemli olduğunu unutmayın!

Ücretsiz tarama mamografisini nerede yaptırabilirim?

BreastScreen SA kliniklerinin adresleri aşağıdadır:

- > **Arndale**
Centro Arndale, Shop 29 C facing Hanson Road, Kilkenny
- > **David Jones Rose Clinic**
Lower Ground Floor, Adelaide Central Plaza, 100 Rundle Mall, Adelaide
- > **Adelaide (Frome Road)**
Gate 4 or 5, University of SA Campus, opposite the Dental School
- > **Christies Beach**
107-109 Dyson Road, Christies Beach
- > **Elizabeth**
GP Plus Health Care Centre, 16 Playford Boulevard, Elizabeth
- > **Hyde Park**
292-294 Unley Road, Hyde Park
- > **Marion**
Suite 6 Marion Medical Centre, 199 Sturt Road, Seacombe Gardens

BreastScreen SA'nın aynı zamanda kırsal kesimleri her iki yılda bir ziyaret eden Gezici Tarama Birimleri de (Mobile Screening Units) vardır.

Randevu almak için, 13 20 50 numaralı telefonu arayın.

Doktordan havale mektubu gerekmemektedir ve ücretsiz tercüman hizmeti de mevcuttur. Grupla gelmek isteyen bayanlar için grup randevuları da mevcuttur.

For more information

BreastScreen SA
SA Health
Telephone: 13 20 50
www.sahealth.sa.gov.au/breastscreen
bssaenquiries@health.sa.gov.au

If you do not speak English, request an interpreter from SA Health and the Department will make every effort to provide you with an interpreter in your language.



www.ausgoal.gov.au/creative-commons

© Department of Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed March 2014. 13037



Kadınlar için meme tarama bilgileri



SA Health

Meme kanseri kadınlarda en yaygın teşhis konulan kanserdir, Güney Avustralya (South Australia) eyaletinde her on kadından birine 75 yaşından önce bu teşhis konulmaktadır.

Meme kanseri önlenemez ancak bir kadının en iyi savunması erken tanıdır.

Meme kanseri – gerçekler

Meme kanseri bir grup anormal hücrelerin büyümeye ve çoğalmaya devam etmesidir. Sonuçta bu hücreler memede yumru oluşturur. Kanser ameliyatla alınmaz veya kontrol altına alınmazsa hücreler vücudun başka bölümlerine yayılabilir ve ölüme neden olabilir. Meme kanserinin erken aşamada bulunması başarılı tedavi şansını artırır.

Meme kanserinin gelişmesinde en büyük risk faktörleri kadın olmak ve yaşlanmaktır. Meme kanseri teşhislerinin % 75'ten fazlası 50 yaş ve üzeri olan kadınlardadır.

BreastScreen SA 40 yaş veya üzeri olup hiçbir meme şikayeti olmayan kadınlara ücretsiz tarama mamografisi (meme röntgeni) sağlar. Bütün kadınlar, özellikle 50 ile 69 yaş arası olanlar, her iki yılda bir ücretsiz tarama mamografisi çektirmek için teşvik edilir.

Tarama mamografisi nedir?

Tarama mamografisi kadının memesinin iç dokusunun röntgenidir (dijital resim). Tarama mamografisi meme kanserini erken bulmanın en iyi yöntemidir ve siz veya doktorunuz hissedemeden önce kanseri saptayabilir.

Tarama mamografisi nasıl yapılır?

Meme dikkatli bir şekilde röntgen makinasına yerleştirilir ve röntgen çekilirken birkaç saniye için üzerine 'bastırılır'. Her memenin biri üstten diğeri de yandan olmak üzere, iki röntgeni çekilir. Tazyik veya 'bastırma' hem en net görüntülerin alınması hem de en az miktarda radyasyon kullanılması açısından önemlidir. Tazyik sıkı ve rahatsız hissedebilir ancak her görüntü için sadece birkaç saniye sürer.

BreastScreen SA 'ya gittiğimde neler olacak?

Randevunuzu aldıktan sonra BreastScreen SA size "Kişisel Sorular ve Tarama için Rıza Formu - (Personal Questionnaire and Consent for Screening)" gönderecektir, bu formu doldurmanız ve randevunuza geldiğinizde yanınızda getirmeniz gereklidir.

Mamografi gününde etek veya pantolonla blüz gibi, iki parçalı kıyafet giymeniz tavsiye edilir, aynı zamanda çekilen röntgenin görüntü kalitesini etkileyebileceğinden, pudra veya deodorant da kullanmayın.

BreastScreen SA birçok kadının mamografiden önce kendilerini gergin hissettiklerini anlamaktadır ancak bütün BreastScreen SA klinik görevlileri bayandır ve kadınların ihtiyaçlarına karşı hassas ve saygılıdır.

BreastScreen SA'ya randevunuza geldiğinizde

Sizleri karşılayacağız, rıza formunuz kontrol edilecek ve sormak istediğiniz sorularınız varsa onları yanıtlayacağız. Bunlara yeterli zaman ayırmak için lütfen randevunuza 10 dakika erken gelin.

Soyunma odasına götürüleceksiniz ve belden yukarı giysilerinizi çıkarmanız istenecek. Atılabilen hastane önlüğü isteyebilirsiniz.

Bir bayan radyoloji uzmanı mamografinin çekilmesi için sizi röntgen odasına götürecektir ve size bazı sorular soracaktır. Her iki memenin röntgenleri de çekildikten sonra gidebilirsiniz.

Tarama randevusundan sonra, röntgenleriniz iki uzman (Radyoloji uzmanı) tarafından incelenir ve test sonuçları 14 gün içinde posta ile elinize geçecektir.

Mamografinizde olağandışı bir sonuç varsa, bazen röntgen, ultrason ve meme muayenesi dahil olmak üzere, daha fazla test için geri çağırma olabilir. Bu her zaman için sizde meme kanseri olabilir demek değildir. Böyle bir durum gerekli olursa, BreastScreen SA'dan bir danışman hemşire bunu sizinle görüşmek için, sizi telefonla arayacaktır.

Ailemin özgeçmişinde meme kanseri varsa?

40 yaşından itibaren, ailesinde kuvvetli meme kanseri özgeçmişli olan kadınların her yıl ücretsiz meme taraması yaptırmaya hakları vardır. Hakkınız olup olmadığını kesin olarak öğrenmek amacıyla kişisel durumunuzu görüşmek için bizi 13 20 50 numaralı telefonda arayın.