

# Интравенозна (IV) инфузија на железо

## Информации за пациенти, семејства и негуватели

Оваа брошура одговара на некои чести прашања за IV инфузија на железо. Таа не ги содржи сите достапни информации и не е замена за разговор со вашиот доктор за вашиот случај.

### Зошто е важно железото?

На нашите тела им е потребно железо. Железото се користи за создавање на хемоглобин – делот од нашите црвени клетки кој разносува кислород низ нашето тело. Тоа е исто така важно за јачина на мускулите, енергија и добро ментално функционирање. Ако имате ниско количество на железо, тоа може да предизвика да се чувствувате уморни и неспособни да ги изведувате вообичаените секојдневни активности. Со уште поголемо намалување на количеството на железо во телото, нивото на хемоглобин се намалува под вообичаеното. Оваа состојба е позната како анемија предизвикана од недостаток на железо.

### Зошто можеби треба да примам IV инфузија на железо?

Најчестиот начин на лекување на недостаток на железо е земање на железо преку уста во форма на таблета или течност. Ова има добри резултати кај повеќето лица и обично е првата метода што се користи. На некои лица можеби треба да им се дава железо преку вена директно во телото. Оваа постапка се вика интравенозна (IV) инфузија на железо. Железото се дава преку игла капка по капка ('се инфузира') во вашата вена. Понекогаш се потребни 2 инфузии на железо (кои се даваат на растојание од барем 1 недела) за целосно да се надокнадат резервите на железо. Оваа инфузија содржи железо, не крв.

IV инфузија на железо може да биде потребна ако:

- > Не сте во состојба да земате таблети / течност со железо преку уста
- > Не реагираате на таблетите / течноста со железо или не ги апсорбирате
- > Е потребно брзо да го зголемите количеството на железо (на пример, пред голема операција, во подоцнежна фаза на бременост или за да се избегне трансфузија на крв)
- > Ако имате хронично заболување на бубрезите или срцето.

Вашиот доктор треба да ви објасни зошто ви треба IV инфузија на железо и другите алтернативи.

### Дали постојат несакани последици од IV инфузијата на железо?

Обично, кога ќе се појават несакани последици, тие се благи и се смируваат самите по себе. Најчестите несакани последици се привремени и тие вклучуваат:

- > Главоболка, мачнина или повраќање, болка во мускулите или зглобовите
- > Промена во вкусот (на пример, метален вкус)
- > Промени на крвниот притисок или пулсот.

**Обојување на кожата** (кафеаво обезбојување) може да се појави заради протекување на железото во ткивото на местото околу иглата (канулата). **Ова не е честа појава, меѓутоа обојувањето може да биде долготрајно или трајно.** Веднаш информирајте го докторот или медицинската сестра во случај на непријатно чувство, воспаление, црвенило или оток на местото каде што е ставена иглата (канулата).

Иако тоа е многу невообичаено, некои лица може да имаат сериозна алергиска реакција. Во ретки случаи, таа може да биде опасна по живот. Додека примате IV инфузија на железо, како и 30 минути после инфузијата, внимателно ќе ве надгледуваат.

Понекогаш, несаканите последици (на пример, главоболка, болка во мускулите или зглобовите) може да се појават 1 до 2 дена подоцна. Најчесто, тие ќе се смират сами по себе во следните неколку дена. Ако сте загрижени заради нив или ако тие ве спречуваат да ги изведувате вашите секојдневни активности, контактирајте го за совет вашиот доктор или центарот за инфузија. **Ако имате болка во градите, тешкотии при дишењето, вртоглавица или оток на вратот / во устата, ве молиме веднаш побарајте медицинска помош / повикајте брза помош (000).**

## Што треба да му кажете на вашиот доктор

Треба да му кажете на вашиот доктор и центарот во кој се примаат инфузии на железо ако:

- Сте бремени / се обидувате да затрудните. Во првото тримесечје треба да се избегнува IV инфузија на железо.
- Имате историја на астма, егзем или други алергии.
- Во минатото сте имале реакција на било каков вид на инјекции со железо или инфузија.
- Имате историја на премногу железо во крвта, хемахроматоза или проблеми со црниот дроб.
- Примате било какви лекови (вклучувајќи хербални лекови и лекови за кои не е потребен рецепт).
- Моментно имате (или можеби имате) инфекција.

## Што треба да го прашате вашиот доктор

Можеби ќе сакате да зборувате со вашиот доктор за следните работи:

- Зошто ми е потребна IV инфузија на железо?
- Кои се другите алтернативи?
- Приближно колку време трае инфузијата на железо?
- Колку инфузии на железо ќе треба да примам за да имам доволно железо?
- (Ако моментно земате таблети со железо), Кога треба да престанам да земам таблети со железо и ќе треба ли повторно да ги земам?
- Колку време ќе земе за да се покажат резултатите од инфузијата?
- Било какви прашања за било какви несакани последици кои може да ве загрижуваат (општ список се наоѓа на другата страна).

## Што ќе се случи на денот на инфузија?

Нема ништо посебно што треба да направите за да се подготвите за денот на инфузијата на железо (на пример, не треба да гладувате). Освен во случај ако имате неочекувана реакција, ќе можете да возите дома и да ги изведувате вашите вообичаени активности. Пред да си заминете од центарот за инфузија, осигурете се дека ги имате:

- > бројот за контакт во случај нешто да ве загрижува или ако имате прашања
- > датумите за следните тестови и/или закажани термини.

### Мои податоци за IV инфузија на железо:

Име на железо: .....

Датум(и) / време на инфузија: .....

.....

Место: .....

Телефонски број за контакт: .....

Датум(и) на крвна слика или преглед после IV инфузија на железо: .....

Забелешки: .....

.....

### За повеќе информации:

Разговарајте со вашиот доктор /  
центар за инфузија



Government  
of South Australia

SA Health



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG\* for consumers and the community – October 2023

\*SA Health Community Advisory Group

**BloodSafe**

Материјали за пациенти на:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue