ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයට ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල් වූ රෝගියෙකු වශයෙන් ඔබගේ අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ තොරතුරු දැන්වීම

මෙම පත්‍රිකාව තේරුම් ගැනීමට හෝ ප්‍රතිකාර සම්බන්ධයෙන් ඔබට උදව් අවශ්‍යවන්නේ නම් කරුණාකර ඕනෑම විටකදී කාර්යමණ්ඩලයෙන් විමසන්න.

ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල් වීම යනු කුමක්ද?

ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල්වීම යනු යම් පුද්ගලයකු සවකීය කැමැත්තෙන් ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයක නැවතී තම මානසික රෝගයට ප්‍රතිකාර සහ සත්කාර ලබාගැනීමයි.

මම ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයට ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල් වූ රෝගියෙකු වේ නම් යනුවෙන් තේරුම් යන්නේ කුමක්ද?

ඔබේ තෝරාගැනීමක් මත ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයක නැවතී ඔබේ මානසික රෝගයට ප්‍රතිකාර ගන්නේ නම් ඔබ ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල්වූ රෝගියෙකු වේ.

ඔබට පරිපූර්ණවූ ප්‍රතිකර්ම මාළාවකට ප්‍රවේශය හිමිවන අතර ඒවා දෙනු ලබන්නේ ඒ අවස්ථාවේ ඇති හොඳම සාක්ෂි පදනම් කරගෙන ඔබගේ මානසික රෝගයට වඩාත් ප්‍රතිඵලදායී වන ප්‍රතිකර්මයි. මේ ප්‍රතිකර්ම අතර සාබච්ඡා මාර්ගයෙන් දෙනු ලබන පිළියම්, බෙහෙත් සහ වෙනත් මැදිහත් වීම් ඇතුලත්වේ.

ප්‍රතිකර්ම දෙනු ලබන්නේ පුහුණු වෛද්‍ය වෘත්තිකයන් වන අතර ඒ අතරට වෛද්‍යවරුන්, හෙදියන්, වෘත්තීමය පිළියම්කරුවන්, සමාජසේවකයන් සහ මනෝවෛද්‍යවරුන් ඇතුලත්වේ. මෙම වෘත්තිකයන් ඔබ සමඟ ක්‍රියාකරමින් සුවසීම උදෙසා ඔබට උදව්වනු ඇත. ඔබට උදව්වන වෘත්තිකයන් සමඟ ඕනෑම වෙලාවක ඔබේ ප්‍රතිකාර සම්බන්ධයෙන් කථාකළ හැක.

ඔබගේ මානසික රෝගය සුව අතට නොහැරවුනොත් හෝ සෞඛ්‍යය අවධානම් අතට හැරෙන්නේ නම් හා /හෝ තවදුරටත් ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල් වූ රෝගියෙකු වශයෙන් සිටීමට අපහසු නම් නියමිත ප්‍රතිකාර නියම වූ කාලසීමාවක් තුල සිදුකිරීමට සිදුවන ප්‍රජා ප්‍රතිකාර නියෝගයක් සඳහා හෝ යම් කාලයකට ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයක නැවතීමට සිදුවනු ලබන නේවාසික රෝගීන් සඳහා ප්‍රතිකාරකරන නියෝගයක් සඳහා ඔබව තක්සේරුකරනු ඇත.

ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුල් වූ රෝගියෙකු වූ විට මගේ අයිවාසිකම මොනවාද?

ඔබට හෝ ඔබ නම් කරනු ලැබූ ඔබේ උදව්කරුට (අදාල නම්) ඔබේ නියෝගයේ සහ අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ ප්‍රකාශයේ පිටපතක් හැකි විගස ලබා දෙනු ඇත.

ප්‍රතිකාර කරනු ලබන කණ්ඩායම නියම කරන කාළය තුළ පරීක්ෂා කරනවිට හා ප්‍රතිකාර කරනවිට උදව්කරුවකු වෛද්‍යවරයා හෝ ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයේ සීමාවකට යටත්ව ලග තබාගත හැක. උදව්කරු ලෙස බාරකරුවෙකු, වෛද්‍ය නිළධාරියෙකු, ඥාතියෙකු, සාත්තුසේවකයකු, මිතුරෙකු හෝ ස්වේච්ඡා සේවකයකු හෝ නීතීඥයකු විය හැක.

ඔබේ ප්‍රතිකාර සුවවීම උදෙසා මුල්කරගෙන හා බලාගැනීමේ සැලැස්මකට අනුව කෙරේ. ඔබ හෝ ඔබේ උදව්කරුට (අදාල නම්) එකී සැලැස්ම සෑදීම හා සළකාබැලීම උදෙසා හැකි තරම් ප්‍රායෝගිකව සහභාගි වියහැක.

ඔබට ඉංග්‍රීසි කථා කිරීමට අපහසු නම් භාෂා පරිවර්තකයෙකුගේ සහය ලබාගත හැක.

ඔබට අවශ්‍ය නම් ඔබගේ රෝගය හා විකල්ප ප්‍රතිකාර සම්බන්ධයෙන් මනෝචිකිත්සකයකුගෙන් දෙවන මතයක් ලබාගත හැක.

ඔබට ප්‍රතිකාර ප්‍රතික්ෂේප කළහැකිමුත් කරුණාකර ඒ පිළිබඳව ඔබේ අවශ්‍යතා සේවක මංඩලය සමග සාකච්ඡා කරන්න.

ඔබගේ ප්‍රතිකාර හා රැකබලා ගැනීමේ සැලැස්මේ කොටසක් වශයෙන් ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයෙන් බැහැරව යාමට දිරිගන්වනු හා උදව් කරනුලබයි. කරුණාකර සේවක මංඩලය සමඟ එසේ බැහැරව යාම සඳහා අවශ්‍යතා හා සැලැස්ම පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න.

ඔබ ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයේ සිටින විටදී ආගන්තුකයන්ට ඔබව බැලීමට හැකි අතර පිටස්තර පුද්ගලයන් සමඟ කථාකිරීමටද හැක. එසේ කථාකිරීමේදී සාධාරණ පුද්ගලිකත්වයක් ඇතිමුත් කථාකිරීමට ආගන්තුකයන්ට හා පුද්ගලිකත්වයට යම් සීමා හා කොන්දේසි තිබිය හැක.උදා: පැමිනීමේ වේලාවන් යනාදී

ඔබේ ප්‍රතිකාර සම්බන්ධයෙන් සතුටු නොවන්නේ නම් ප්‍රතිකාර කණ්ඩායම සමග සාකප්චා කළ හැක. ඔබ බලාපොරොත්තු වන පරිදි ප්‍රතිකාර වලින් ඇතිවන සුවය පිළිබඳ ඔබ සෑහීමකට පත් නොවන්නේ නම් ඒ සඳහා විධිමත් පැමිනිල්ලක් කළහැක. ඒ සඳහා ඔබට උපකාර වන දුරකථන අංක මෙම පත්‍රිකාවේ සඳහන්ව ඇත.

ඔබ පිළිබඳ තොරතරු රහසිගත වනමුත් නීතියෙන් හෙළිදරව් කිරීමට අවශ්‍යවන්නාවූ හෝ සේවාවක් සැපයීම සඳහා හෝ සුරක්ෂිතභාවය පවත්වාගෙන යාම සඳහා හෙළිදරව් කළහැක. තරදුරටත් මෙකී තොරතුරු ඔබේ සුබසිද්ධිය උදෙසා හා ප්‍රතිකාර කරන විට හා ඔබේ සුවයට සාධාරණ ලෙස අවශ්‍ය වන්නේ නම් ඔබේ අවසරය මත වෙනත් ආයතන සමග හෝ ඥාතියකු සමග හෝ සාත්තුසේවකයකු හෝ මිතුරෙකු සමග බෙදා ගතහැක.

නීති සහය

මානසික සෞඛ්‍ය ක්‍රියාවලිය තේරුම් ගැනීම සඳහා සමහරවිට ඔබට හෝ ඔබගේ පවුලේ අයට උපකාර අවශ්‍ය විය හැක.

Peer Worker (සමසේ වැඩකරන්නා)

ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානයේ ඔබට සහය දීමට හැකි සමසේ වැඩකරන්නවුන් හෝ සම විශේෂඥයන් සිටිය හැක. කරුණාකර සේවක මන්ඩලයෙන් වැඩිදුර විස්තර විමසන්න. සාත්තුකරුවන්ට සහ පවුල්වලට උදව්කිරීමට සත්කාර පිළිබඳ උපදේශකයකුද සිටිය හැක.

Community Visitor Scheme

ප්‍රජාවට පැමිණිමේ වැඩ සටහන ස්වාධීන ව්‍යවස්ථානුකූල ආයතනයක් වන අතර අනුමතකරන ලද පත්‍රිකාර මධ්‍යස්ථාන නිරීක්ෂණය කිරීමද එහි මානසික ප්‍රතිකාර සුවය ලබන්නවුන්ගේ අයිතිවාසිකම් සඳහා නීති සහයද ලබාදේ

දුරක: 08 7425 7802 ගාස්තු රහිත: 1800 606 302

The Office of the Public Advocate

පොදු නීතිවේදීන්ගේ කාර්යාලය මානසික දුබලතාවය සහිත පුද්ගලයන්ට උපදෙස්දීම, සහයවීම සහ නීති සහය සඳහා වූ ස්වාධීන ආයතනයකි.

දුරක: 08 8342 8200 ගාස්තු රහිත: 1800 066 969

The Disability Advocacy and Complaints Service of South Australia

දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ විකලාංගභාවය සඳහාවූ නීතිඋපදෙස් හා පැමිණිළි සේවාව රාජ්‍ය නොවන සංවිධානයක් වන අතර ඕනෑම විකලාංගභාවයකින් පෙලෙන්නන් සඳහා නීතිඋපදෙස් හා පැමිණිලි සඳහා සහය වේ.

දුරක: 08 8297 3500 ග්‍රාමීය ප්‍රදේශ සඳහා ගාස්තු රහිත: 1800 088 325

MALSSA රාජ්‍ය නොවන සංවිධානයක් වන අතර විශේෂයෙන් ඉංග්‍රීසි කථා කල නොහැකි සහ සංස්කෘතිමය සහ භාෂාමය වශයෙන් විවිධවූ පසුබිමක් ඇත්තවුන්ට මානසික සෞඛ්‍ය ක්‍රියාදාමය පිළිබඳව තම සේවාදායකයන්ට නීති සහය ලබාදේ.

දුරක: 08 8351 9500

භාෂා සහය

භාෂා සහ භාෂණ පරිවර්ථන මධ්‍යස්ථානය
දුරක: 08 8226 1990 (දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාව)

භාෂා සහ භාෂණ පරිවර්ථන සේවාව
දුරක: 131 450 (ජාතික)

ජාතික ආදේශක සේවාව
ඇසීමේ හා කථා කිරීමේ අපහසුතා ඇති පුද්ගලයින් සඳහා
දුරක: 133 677
ගාස්තු රහිත: 1800 555 677

පැමිණිලි

ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථාන වල විමසීම් හා පැමිණිළි වලට සහය වීමට නිළධාරීන් ඇත. කරුණාකර නිවැරදි පුද්ගලයා ඔබට මුණගැස්වීම සඳහා කාර්යමණ්ඩලයේ සහය පතන්න.

ප්‍රධාන මනෝචිකිත්සකයා සුරක්ෂිත හා කාර්යක්ෂම මානසික සෞඛ්‍ය සේවාවක් සඳහා සහතික වේ.
දුරක: 08 8226 1091

සෞඛ්‍ය හා ප්‍රජා සේවාවන්ගේ පැමිණලි සඳහා වූ කොමසාරිස් පැමිණිලි විසඳීම සඳහා උදව්වේ.
දුරක: 08 8226 8666
ගාස්තු රහිත: 1800 232 007

© Department of Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed June 2012

Government of South Australia
SA Health

අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ ප්‍රකාශය

Voluntary Admissions

(ස්වේච්ඡාවෙන් ඇතුලත්වීම්)

ප්‍රධාන මනෝචිකිත්සක කාර්යාලය

SINHALA

Government of South Australia
SA Health