

# 静脉输铁

## 患者、家属与照顾者信息

本信息单回答了关于静脉输铁的一些常见问题，但是这里的信息并不十分全面，而且不能用于替代咨询医生。

### 为什么铁很重要？

我们的身体需要铁。铁可生成血红蛋白，而血红蛋白是红细胞的组成部分，其主要作用是携氧。它对于肌肉力量、精力与良好的神智机能会产生重要影响。如果体内的铁量过低，你会感到倦怠，无力应付日常生活。如果你体内的铁进一步降低，你的血红蛋白水平会低于正常值。这就是我们常说的缺铁性贫血。

### 为什么我需要静脉输铁？

治疗缺铁的通常做法是口服铁片或铁溶液。这样的做法适用于绝大多数的人群，也是最先采用的做法。有些人可能需要通过静脉直接输注铁。这称作静脉输铁。铁通过针头与输液管（‘注入’）静脉。有时，这种补铁方法需要进行两次（而且中间至少间隔一周），目的是可以进一步巩固体内的铁量。输液的主要成分由铁而不是由血构成。

如果你经历以下情况，有可能需要静脉输铁：

- > 无法口服铁片或铁溶液；
- > 铁片或铁溶液不起效或不吸收；
- > 需要快速提高体内铁量（例如，大手术前、怀孕末期或避免输血）；
- > 患有慢性肾病或慢性心衰。

你的医生应该会给你解释为什么需要静脉输铁及其他选择。

### 静脉输铁有哪些副作用？

一般而言，即使出现副作用，这些副作用也是较为轻微的，而且很快就会消失。常见副作用都是暂时的，包括：

- > 头疼、恶心或呕吐、肌肉或关节痛；
- > 味觉改变（例如：金属味）；
- > 血压或脉搏变化。

**皮肤变色（棕黄色）**有可能发生在针头注射部位，这是由于铁渗漏至针头注射部位的组织而造成的。尽管这种情况很少见，但是如果发生有可能会持续很长时间甚至是永久性的。如果针头注射部位红肿、有烧灼感或任何不适，请马上告诉医护人员。

尽管非常少见，但是有些人会出现严重的过敏反应。在一些更为罕见的情况下，过敏反应可能会危及生命。在接受输液过程中以及输液后三十分钟内，我们会密切观察你的状况。

有时，副作用（例如：头疼、肌肉与关节痛）会在一两天后才出现。绝大多数情况下，这些症状一两天内会自行消失。如果这些症状令你担心或影响到你的日常生活时，请联系医生或输液中心咨询。如果你出现心前区疼痛、呼吸困难、头晕或颈部/口腔肿胀，请及时就医或拨打急救电话 (000) 求救。



## 静脉输铁（待续）

**你要告诉医生什么**

如出现下列情况的，你需要告诉医生或输液中心：

- 怀孕/正在准备怀孕。妊娠首三个月应避免静脉输铁；
- 有哮喘、湿疹或其他过敏病史；
- 过去曾经对铁剂注射或静脉输铁有过不良反应；
- 有铁量过多、血色病及肝病病史；
- 正在服用任何药物（包括：草药及非处方药物）；
- 此刻有（或可能有）感染。

**需要询问医生什么**

你有可能希望与医生探讨以下事项：

- 我为什么需要静脉输铁？
- 有其他选择么？
- 静脉输铁要多长时间？
- 我需要多少次静脉输铁才能达到需要的铁量？
- (如果你正在服用铁片)，我什么时候停药铁片，何时可以再次开始服用？
- 输铁后多久才会起效？
- 有关副作用的任何问题（传单的另外一面列有一个有关名细单）。

**当天会发生什么？**

静脉输铁当天不需任何特殊准备（比如：不需要禁食）。除非出现始料未及的不良反应，你应该可以自己驾车回家，并可恢复日常生活。在离开输液中心前，确保你有：

- > 中心联系电话，如果你有任何疑问或担心；
- > 进一步检查测试和/或预约日期。

**我的静脉输铁信息：**

铁剂名称： .....

输液日期与时间： .....

地点： .....

联系电话： .....

验血日期或静脉输铁后复诊日期： .....

注释： .....

**欲知详情：**

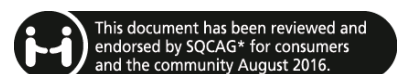
同医生 / 输液中心交谈

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia.  
All rights reserved. BloodSafe TP-L3-416 v2.0 2016

\*南澳卫生安全与质量社区顾问集团（机构简称：SQCAG）



SA Health



**BloodSafe**

患者资料在：

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue