

研究表明:

当对比同样是有低风险并发症的情况类似的女性时，那些打算在家中而不是在医院分娩的女性:

- > 更可能自然分娩，有 **85-90%** 女性做到自然分娩
- > 较少可能需要分娩和产程干预，如用药“加速”分娩，硬脊膜外麻醉，会阴切开术，器械辅助分娩，如产钳和 / 或剖腹产
- > 较少可能经历严重会阴创伤或产后大出血
- > 更可能更早开始母乳喂养并母乳喂养时间更长

她们的婴儿:

- > 较少可能需要入住育婴室
- > 发生死胎和新生儿死亡的风险与医院分娩相同

转往医院 到医院

- > 如果你是头胎生产，相比生第二个或随后几胎孩子的女性而言，你更有可能需要在孕期、分娩或产后转往医院（约 **30%对 10%**）。你的婴儿因此可能会有更多的并发症，但是总体风险依然是低的。

你可以计划在家分娩，如果以下所有情况适用于你:

- > 你怀的是单胎（一个孩子）
- > 你不存在阻止你在家分娩的医学理由
- > 你的体重是 **100 公斤**或以下并且你的 **BMI**（身体质量）指数是 **35 公斤/平方米**或更少
- > 你之前未有过剖腹产
- > 你之前分娩没有重大问题（如产后出血超过一立升）
- > 你已经做过糖尿病筛查，而且你不需要因为血糖水平控制不好而用药。
- > 你已做过胎儿器官形态超声波检查，并未发现重大并发症
- > 你前次怀孕正常，未有并发症。
- > 你怀孕超过 **37 周**但不到 **42 周**
- > 在分娩开始前婴儿是头朝下的
- > 分娩时你不想用止痛药物
- > 对于你未出世的婴儿不存在儿童保护方面的顾虑
- > 如果需要，你准备负担用救护车送去医院的费用
- > 你已被告知有关“南澳健康部计划在家分娩临床指令”，并就此和你的助产士讨论过，及签署了“计划在家分娩”同意书

你可以计划在家分娩，如果你的家:

- > 距离为你提供支持的医院不到救护车三十（**30**）分钟的车程
 - > 有可靠的电讯；座机或手机“有覆盖”
 - > 如果需要，救护车方便出入
 - > 有清洁的自来水和电力
 - > 洁净
 - > 有一块区域确保动物安全远离分娩环境
- 你将还需要确保家里的其他孩子或未成年人将得到你之外的某个人的照料，而且家里会提供支持给你，特别是产后最初 **24 小时**

在分娩时或产后你可能需要转往医院，如果:

- > 你的分娩进展过程不像你的助产士所预计的那样
- > 有任何其它并发症在分娩中，婴儿出生时或刚刚出生后出现
- > 在分娩中，婴儿出生时或出生后对婴儿健康状况的担心

如果你的助产士认为有必要转到医院，你必须做好准备接受他 / 她的建议。这样做的理由可以提前和你的助产士进行讨论，而且是列在“计划在家分娩临床指令”中的。

计划 在家 分娩

2018

Is planning your
baby's birth at home
right for you?

Information for Women

为何在家分娩？

你孩子的出生是一个该和你最亲近的人一起分享的快乐和亲密的体验。那么这就不奇怪，你也许希望在自己家的舒适和私密环境中生孩子，就像一些其他女性一样

在家中生过孩子的女性描述说，这是一个更好的自主以及更好掌控分娩过程及其环境的感觉，而没有医院分娩有时带给人的压力和限制感。女性们表示这带来一种自主感和成就感，并继而提升了分娩体验的满意度以及总体的心理健康。

女性们还述说这如何让她们的伴侣和 / 或亲近的家人或朋友的存在和参与变得更容易做到，从而提供了更多的安慰和支持。

当计划在家分娩时，有许多因素需要考虑，有些是个人的，有些是由南澳健康福利部所决定的。政府所雇佣的参与计划在家分娩的注册助产士必须遵守“南澳健康部计划在家分娩临床指令”以及其它相关政策（如“第一阶段分娩”和“水中分娩临床指令”）。

For more information

**SA Maternal, Neonatal & Gynaecology
Community of Practice
Women's & Children's Health Network
52 King William Rd
North Adelaide SA 5006
www.sahealth.sa.gov.au**

Public-I4-A4



www.ausgoal.gov.au/creative-commons

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia.
All rights reserved.



Government
of South Australia

SA Health



Government
of South Australia

SA Health