

Viên đặt Âm đạo Nội tiết tố Progesterone

Tờ thông tin này đã được biên soạn để giúp quý vị hiểu lý do tại sao bác sỹ hoặc nữ hộ sinh thường khuyên dùng viên đặt âm đạo nội tiết tố progesterone. Tờ thông tin này có bao gồm hướng dẫn cách đặt progesterone vào trong âm đạo.



Viên đặt Âm đạo Nội tiết tố Progesterone là gì?

Một loại thuốc (viên nang mềm) để bổ sung nội tiết tố dùng để đặt vào trong âm đạo. Đây là loại thuốc **không dùng để uống**.

Tại sao dùng thuốc này?

Việc sử dụng thuốc đặt âm đạo chứa progesterone làm giảm nguy sinh con sớm (sinh non). Các bé sinh non có nguy cơ gặp các vấn đề về hành vi và sức khỏe ngắn hạn và lâu dài.

Tại sao tôi lại được yêu cầu bắt đầu sử dụng thuốc này.

- Cổ tử cung của bạn bị ngắn, hoặc
- Bạn đã từng bị sinh non trước 34 tuần, hoặc
- Bạn đã từng bị hư thai (sảy thai, thai chết lưu) ở giai đoạn 16 đến 24 tuần.

Làm sao để lấy thuốc này?

Bác sỹ hoặc nữ hộ sinh sẽ kê toa cho bạn. Bạn có thể cầm toa thuốc tới bất cứ hiệu thuốc Tây nào.

Thuốc này có tác dụng phụ không?

Một số người có thể sẽ cảm thấy ngứa âm đạo. Một số các tác dụng phụ hiếm gặp bao gồm đau đầu, mất ói, ói mửa và táo bón. Nếu bạn bị bất cứ triệu chứng nào, vui lòng liên lạc với bác sỹ hoặc nữ hộ sinh để được tư vấn.

Tôi có cần phải trả tiền thuốc progesterone không?

Có. Medicare sẽ chi trả một phần chi phí này. Nếu bạn không hội đủ điều kiện để có Medicare, bạn có thể sẽ phải trả toàn bộ tiền thuốc. Nếu bạn có thể chiết giảm (thẻ concession) hoặc có đăng ký trong chương trình hỗ trợ tiền thuốc CTG (Hỗ trợ trả tiền chênh lệch), thuốc progesterone sẽ rẻ hơn nhiều.

Tôi còn nên biết những điều gì nữa?

Bạn sẽ cần dùng thuốc này hàng ngày cho đến khi 36 tuần thai. Sau khi đặt thuốc, tốt nhất là hãy đợi:

- 15 phút trước khi tắm vòi hoặc tắm bồn
- 30 phút trước khi quan hệ tình dục

Nếu bạn bị chảy máu hoặc chảy dịch từ âm đạo, hoặc bị đau chuyển dạ (cơn đau đến và đi đều đặn), hãy gọi cho bác sỹ hoặc nữ hộ sinh ngay lập tức.

Nếu hiện tại bạn đang hút thuốc, việc bỏ thuốc hoàn toàn sẽ giúp giảm nguy cơ con bạn bị sinh non. Hãy nói chuyện với bên cung cấp dịch vụ chăm sóc về các lựa chọn giúp bạn bỏ thuốc.

Để có thêm thông tin

Dịch vụ Thông tin về Thuốc men của Hệ thống Hiệu thuốc tại Nam Úc

Bệnh viện Phụ nữ và Trẻ em

Điện thoại: (08) 8161 7555 (9 giờ sáng – 5 giờ chiều Các ngày trong tuần)

Email: medinfo@sa.gov.au

www.sahealth.sa.gov.au

© Department of Health and Wellbeing,
Government of South Australia. All rights reserved.
February 2024 (DM7870).



<https://creativecommons.org/licenses>



Government
of South Australia

SA Health

Cách dùng Viên đặt Âm đạo Progesterone?

(Tham khảo phần hướng dẫn sử dụng trong gói thuốc)



1 Thời gian đặt thuốc phù hợp nhất là vào buổi tối trước khi đi ngủ.



2 Rửa tay bằng xà bông và nước.



3 Lấy thuốc đặt ra khỏi hộp thuốc.



4 **Không được uống.** Đây là thuốc đặt âm đạo.



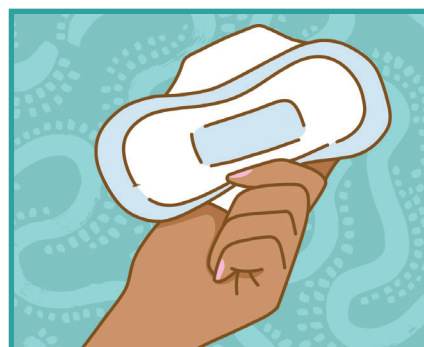
5 Bạn có thể làm ẩm viên thuốc đặt bằng cách nhúng vào nước lạnh vài giây để dễ đặt hơn.



7 Nhẹ nhàng đẩy viên thuốc vào sâu nhất có thể bên trong âm đạo vì bạn có thể dùng ngón tay hoặc dụng cụ đặt kèm theo.



8 Rửa tay bằng xà bông và nước.



9 Có thể bạn sẽ muốn dùng băng vệ sinh trong quần lót để phòng có dịch âm đạo chảy ra khi viên đặt bị tan ra.