

مراقبت از کودک شما پس از انجام بیهوشی عمومی (GA)

رفتن به خانه

برای 24 ساعت اول پس از آمدن از بیمارستان به خانه، به کودک خود تا می توانید استراحت بدهید. برای یک یا دو روز فعالیت بدنی او را محدود نمایید - این کار باعث می شود که به فرایند التیام او کمک شود. ترشح اندکی خونابه در 12 تا 24 ساعت اول پس از کشیدن دندان امری عادی است.

رژیم غذایی و مایعات / استفراغ

بهتر است با غذا های نیمگرم و نرم آغاز شود. توصیه می شود که کودک شما غذا های چرب نخورد - این غذا ها باعث استفراغ می شوند. اگر پس از آمدن به خانه کودک شما یک یا دو بار استفراغ کرد ناراحت نشوید ولی چنانچه این استفراغ ادامه یافت، با داکتر خانوادگی خودتان تماس بگیرید.

مراقبت از دهان

مطمئن شوید که در 24 ساعت پس از عمل کودک شما دهان خودش را آب نکشد. آب نکشیدن دهان باعث می شود که خون های لخته شده در محل کشیده شدن دندان باقی بماند - لخته ی خون بخشی از فرایند التیام می باشد.

پس از 24 ساعت کودک شما ممکن است با محلول آب نمکی که با یک قاشق چایخوری نمک در یک لیوان آب گرم تهیه شده، با ملایمت دهان خود را آب بکشد. خوب است کودک شما این آب کشیدن آرام و ملایم دهان پس از خوردن غذا و قبل از رفتن برای خوابیدن را به مدت تا یک هفته ادامه دهد.

بی حسی

چون یک ماده بیهوش کننده موضعی در دهان کودک شما به کار می رود ممکن است به او احساس بی حسی در دهان دست دهد.

لطفا تا آنجا که می توانید اطمینان یابید که کودک شما لب و لثه خودش را هنگامی که هنوز بی حس هستند دندان نگیرد و نجود.

خونریزی

این عادی است که دهان کودک شما اندکی خونابه ترشح کند یا خونریزی خفیف داشته باشد. اگر خونریزی دوام یافت

◀ دهان کودک خود را با آب سرد آب بکشید
◀ با انگشتان تمیز یک پد pad یا یک تکه از گاز تا شده یا پارچه پنبه ای روی محل زخم قرار دهید

◀ از کودک خود بخواهید که این پد را به مدت 10 تا 30 دقیقه با گذاشتن دندان بر روی آن فشار دهد

◀ بخواهید که کودک شما بنشیند.

تسکین درد

در مورد کودکان عادی است که برای چند ساعت پس از یک عمل دندان احساس ناراحتی داشته باشد، ولی معمولا چنین چیزی خفیف و قابل مهار کردن است. توصیه ما این است که بسته به نیاز هر چهار تا شش ساعت یک بار، از یک مسکن نظیر پاراسیتمول (پنازل) استفاده شود.

بخیه ها

اگر بخیه ها از نوع جذب (حل) شونده باشند، در ظرف مدت هفت تا ده روز جذب خواهند شد.

اسفنج

وقتی که دندان را می کشند، در محل دندان ممکن است یک اسفنج کوچک قرار دهند. این اسفنج کمک می کند که خونریزی را مهار نماید و معمولا ظرف مدت 24 ساعت از میان می رود. لطفا به آن دست نزنید و کوشش نکنید آن را بردارید

عوارض احتمالی جانبی و خطرات بیهوشی

پس از بیهوش کردن برخی از کودکان ممکن است عوارض جانبی موقتی و خفیفی، مانند گلو درد، کلفت شدن صدا و خون مردگی در ناحیه تزریق و وصل سیرم پیدا کنند.

برخی از کودکان ممکن است پس از عمل جراحی یا بیهوشی احساس استفراغ داشته و استفراغ نمایند. برای جلوگیری از این علائم ممکن است به کودک شما دارو بدهند.

هر نوع عمل جراحی یا بیهوشی برای کودکان ممکن است خطرات احتمالی در بر داشته باشد و این موضوع بسته به وضعیت سلامتی عمومی کودک و نوع عمل می باشد. متخصص بیهوشی شما می تواند پیرامون هر نوع نگرانی که داشته باشید برایتان توضیح دهد.

تعیین وقت ملاقات پس از عمل جراحی

در هفته ی بعد از عمل، به شما وقت ملاقاتی خواهند داد تا به درمانگاه دندان مدرسه مراجعه کنید. حضور در این وقت تعیین شده مهم است تا شما و دندانپزشکتان بتوانید راجع به نیازهای های مراقبت از دهان فرزندتان صحبت کنید. همچنین برای پیگیری های لازم به شما وقت های ملاقات بعدی هم بطور مرتب و مستمر خواهند داد.

اگر در ساعات اداری نگرانی راجع به دندان داشتید با درمانگاه محلتان تماس بگیرید. در ساعات غیر اداری، به *healthdirect Australia* (هلت دایرکت [بهداشت مستقیم] - استرالیا) شماره 1800 022 222 برای گرفتن توصیه راجع به گزینه های مختلف مراقبتی تماس بگیرید.

برای آگاهی بیشتر

SA Dental Service
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
تلفن: 8222 8222
TTY: 8222 8390

www.sadental.sa.gov.au

© Department for Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed September 2013. Stock number 7190



Government
of South Australia

SA Health



www.sa.gov.au/creativecommons



Government
of South Australia

SA Health